

# Меню для начальных школ Абердиншира – с октября 2022

Неделя 1 – 31 октября, 28 ноября, 9 января, 6 февраля, 6 марта 2023



ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Суп из чечевицы В	Куриный суп с лапшой В	Крем-суп из моркови В	Томатный суп В	Кусочек дыни В
<b>Второе блюдо</b> Панированное филе из пикши Горох огородный Сахарная кукуруза Картофель фри	<b>Второе блюдо</b> Домашняя пицца 'Маргарита' В Овощные палочки Салат Макароны пенне	<b>Второе блюдо</b> Хрустящий стейк из индейки в булочке Запеченные бобы Сахарная кукуруза Картофельные дольки	<b>Второе блюдо</b> Куриный пирог Нарезанная морковь Горох огородный Пюре	<b>Второе блюдо</b> Свинные сосиски мясника в соусе, в йоркширский пудинг Нарезанная морковь Брокколи Флоретс Пюре
Макароны пенне с томатным соусом Горох огородный Сахарная кукуруза	Картофельное пюре по-домашнему с соусом из мясного фарша Нарезанная свекла Овсяные лепешки	Панини с сыром В Запеченные бобы Сахарная кукуруза Картофельные дольки	Сезонное холодное блюдо с домашним хлебом и соусом	Фалафель в обертке из тортильи с хумусом и гарниром В
<b>Суп &amp; бутерброды</b> Суп из чечевицы В Сыр чеддар в булочке с салатом В & Палочки огурцов	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Куриный суп с лапшой В Бутерброд с тунцом в майонезе и салатом & Кусочек дыни	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Крем-суп из моркови В Бутерброд с яйцом в майонезе и салатом В & Палочки морковки	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Томатный суп В Ветчина в булочке с салатом & Палочки перца	<b>Бутерброды</b> Кусочек дыни В Бутерброд с курицей и салатом & Палочки моркови и перца
<b>Десерт</b> Оранжевые дольки с мандариновым тортом & молоком или выбор свежих фруктов или изюм	<b>Десерт</b> Свежие фрукты или изюм с песочным печеньем и молоком	<b>Десерт</b> Свежие фрукты или изюм с сыром & печеньем	<b>Десерт</b> Ванильное мороженое подается с фруктами леса или свежие фрукты	<b>Десерт</b> Лимонный торт с заварным кремом или сыр & печенье

В - вегетарианский

Меню может быть изменено без предварительного уведомления из-за непредвиденных обстоятельств.



# Меню для начальных школ Абердиншира – с октября 2022

Неделя 2 – 7 ноября, 5 декабря, 16 января, 13 февраля, 13 марта 2023



ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Томатный суп В	Суп из чечевицы В	Minestrone суп В	Суп из чечевицы В	Картофельный суп В
<b>Второе блюдо</b> Куриный бургер в булочке с барбекю соусом или томатным кетчупом Сахарная кукуруза Тертая морковь	<b>Второе блюдо</b> Панированное филе из пикши Запеченные бобы Салат Картофель фри	<b>Второе блюдо</b> Свинные сосиски мясника или сосиски куорна В Запеченные бобы Брокколи Пюре	<b>Второе блюдо</b> Курица с карри с длиннозерным рисом Брокколи Флоретс Сахарная кукуруза	<b>Второе блюдо</b> Домашняя пицца Маргарита В Запеченные бобы Горох огородный Макароны пенне
<b>Спагетти болоньез или макароны с овощами</b> Сахарная кукуруза Тертая морковь	<b>Куриная Fajita или Жареная овощная Fajita</b> Салат Горох огородный	<b>Запеченные рыбные палочки</b> Брокколи Запеченные бобы Пюре	<b>Панини с сыром В</b> Салат Сахарная кукуруза	<b>Пирог с творогом</b> Запеченные бобы Горох огородный
<b>Суп &amp; бутерброды</b> Томатный суп В	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Суп из чечевицы В	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Minestrone суп В	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Суп из чечевицы В	<b>Суп &amp; бутерброды</b> Картофельный суп В
<b>Бутерброд с тунцом в майонезе и салатом &amp; Ананас</b>	<b>Бутерброд с яйцом в майонезе и салатом &amp; Палочки моркови &amp; перца</b>	<b>Сыр чеддар в булочке с салатом &amp; Тертая морковь</b>	<b>Ветчина в булочке с салатом &amp; Кусочек дыни</b>	<b>'Wrap' с курицей и салатом &amp; Кусочек Маргариты пиццы</b>
<b>Десерт</b> Персики с клубничным йогуртом или изюм с сыром & печеньем	<b>Десерт</b> Свежие фрукты или изюм с морковным пирогом и молоком	<b>Десерт</b> Фруктовый салат с натуральным йогуртом или изюм с сыром & печеньем	<b>Десерт</b> Свежие фрукты или изюм с овсяным бисквитом и молоком	<b>Десерт</b> Свежие фрукты или изюм с шоколадно-малиновым пирогом и молоком

В – вегетарианский

Меню может быть изменено без предварительного уведомления из-за непредвиденных обстоятельств.



# Меню для начальных школ Абердиншира – с октября 2022

## Неделя 3 – 14 ноября, 12 декабря, 23 января, 20 февраля, 20 марта 2023

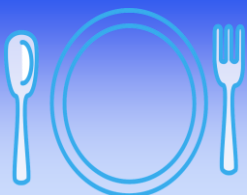


ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Куриный суп с лапшой В	Томатный суп В	Суп из чечевицы В	Minestrone суп В	Кусочек дыни В
<b>Второе блюдо</b>	<b>Второе блюдо</b>	<b>Второе блюдо</b>	<b>Второе блюдо</b>	<b>Второе блюдо</b>
<b>Макароны с сыром В</b> Нарезанная свекла Горох огородный Картофельные кубики	<b>Панированное филе из пикши</b> Запеченные бобы Брокколи Флоретс Картофель фри	<b>Спагетти болоньез с чесночным хлебом</b> Брокколи Флоретс Тертая морковь	<b>Жареный цыпленок в соусе &amp; йоркширский пудинг &amp; кукуруза в початках</b> Нарезанная морковь Зеленая капуста Пюре	<b>Хот-дог мясника в булочке с томатным кетчупом или горчицей</b> Салат Сахарная кукуруза Картофельные улыбки
<b>Хрустящие кусочки лосося</b> Нарезанная свекла Горох огородный Картофельные кубики	<b>Куриный чоу-мейн</b> Брокколи Сахарная кукуруза & Горох или <b>Куорн Чоу Мейн</b>	<b>Wrag с тушеной свининой с соусом барбекю или Wrag с жареными овощами с сыром Моцарелла</b> Салат Тертая морковь	<b>Запеченный картофель с запеченными бобами и сыром В</b> Салат Горох огородный	<b>Овощи в соусе карри В с длиннозерным рисом</b> Салат Сахарная кукуруза
<b>Суп &amp; бутерброды</b>	<b>Суп &amp; бутерброды</b>	<b>Суп &amp; бутерброды</b>	<b>Суп &amp; бутерброды</b>	<b>Бутерброды</b>
Куриный суп с лапшой В Горячие мини-фрикадельки с салатом & Палочки моркови & перца	Томатный суп В Бутерброд с сыром чеддер и салатом, & Палочки огурцов	Суп из чечевицы В Wrag с тунцом в майонезе и салатом, ананас & Кусочек Маргариты пиццы	Minestrone суп В Бутерброд с ветчинной и салатом, Кусочек дыни	Кусочек дыни В Кусочки курицы в булочке с салатом & Тертая морковь
<b>Десерт</b>	<b>Десерт</b>	<b>Десерт</b>	<b>Десерт</b>	<b>Десерт</b>
Свежие фрукты или изюм с сыром & печеньем	Свежие фрукты или изюм с ванильным печеньем и молоком	Фруктовый салат с натуральным йогуртом или изюм с сыром & печеньем	Свежие фрукты или изюм с 'Butterscotch' печеньем и молоком	Свежие фрукты или изюм с бисквитом и заварным кремом

В - вегетарианский

Меню может быть изменено без предварительного уведомления из-за непредвиденных обстоятельств.





# Меню для начальных школ Абердиншира – с октября 2022

Неделя 4 – 21 ноября, 19 декабря, 30 января, 27 февраля, 27 марта 2023



ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Суп из чечевицы В	Minestrone суп В	Томатный суп В	Суп из моркови и кориандра В	Суп из лука-порей и картофеля В
Второе блюдо	Второе блюдо	Второе блюдо	Второе блюдо	Второе блюдо
Говяжий бургер в булочке или Вегетарианский бургер В в булочке Салат Сахарная кукуруза	Куриные гужоны в Tortilla Wrap Салат Тертая морковь Картофельные улыбки	Домашний пирог со стейком Горох огородный Нарезанная морковь Пюре	Панированное филе из пикши Запеченные бобы Горох огородный Картофель фри	Фрикадельки из индейки в томатном соусе Брокколи Флоретс Сахарная кукуруза Макарони пенне
Корма с курицей Длиннозерный рис Салат Сахарная кукуруза	Запеченный картофель с запеченными бобами В Салат Тертая морковь	Макароны с сыром В Горох огородный Нарезанная морковь Пюре	Нежная говяжья вырезка или овощи с соусом чили и длиннозернистым рисом Горох огородный Сахарная кукуруза	Запеченные рыбные палочки Брокколи Флоретс Салат Паста Пенне с томатным соусом В
Суп & бутерброды	Суп & бутерброды	Суп & бутерброды	Суп & бутерброды	Суп & бутерброды
Суп из чечевицы В Бутерброд с сыром чеддер В и салатом & Овощи и фрукты	Minestrone суп В Горячие мини-фрикадельки с салатом & Тертая морковь	Томатный суп В Wrap с тунцом в майонезе и салатом & Овощи и фрукты	Суп из моркови и кориандра В Бутерброд с курицей и салатом & Ананас	Суп из лука-порей и картофеля В Ветчина в булочке с салатом & Кусочек дыни
Десерт	Десерт	Десерт	Десерт	Десерт
Свежие фрукты или изюм с сыром & печеньем	Нарезанные персики с ванильным мороженым	Блюдо свежих фруктов или изюм с сыром & печеньем	Свежие фрукты или изюм с песочным печеньем и молоком	Свежие фрукты или изюм с шоколадным печеньем и молоком

В - вегетарианский

Меню может быть изменено без предварительного уведомления из-за непредвиденных обстоятельств.

