



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis - Oktobris 2019

1. Nedēļa – 15.aprīlis, 13.maijs, 10.jūnijs, 19.augusts un 16.septembris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Mājās gatavota ziedkāpostu un brokoļu zupa	Mājās gatavota zirņu zupa		Mājās gatavota lēcu zupa	
Zivs fileja maizes drumstalās Makaronu sacepums ar garšaugiem & tomātiem un ķiploku maizīti	Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar salātu garnējumu & augļiem ‘Quorn’ burgers maizītē V ar sīpolu gredzeniem un Salsa kukurūzu	Tradicionāli cepta vista ar gaļas mērci un kukurūzu Panini pildīts ar Čedaras sieru un pasniegts ar dārzeņiem & augļiem	Miesnieku izvēlētās cūkgaļas desiņas ‘Quorn’ desiņas	Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizīti Mājās gatavotas zivju kotletes ar saldo čillī mērci
Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V	Cepts kartupelis pildīts ar vīstiņu barbikjū mērcē	Cepts kartupelis pildīts ar tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar vīstiņu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru
Dārza zirnīši Sagriezti burkāni Frī kartupeļi	Florets brokoļi Dārzeņu nūjiņas	Sagriezti burkāni Zaļās pupiņas Cepti kartupeļi	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Saldā kukuruza Dārza zirnīši
Sviestmaizes ar sieru V un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Franču maize ar šķiņķi un salātu garnējumu & Salsa kukurūzu	Sviestmaizes tunci majonēzē ‘wrap’ un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar čillī vīstiņu un salātu garnējumu & Ananāsu	Sviestmaizes ar šķiņķi un salātu garnējumu & Burkānu & paprikas gabaliņi
Saldējums ar augļiem	Šokolādes kūka ar olu krēmu	‘Butterscotch’ cepums ar pienu	Mini šokolādes kūka ar dienas svaigiem augļiem	Mājās gatavots kekss ar pienu



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis - Oktobris 2019

2. Nedēļa – 22.aprīlis, 20.maijs, 17.jūnijs, 26.augusts un 23.septembris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Mājās gatavota dzelteno zirņu zupa			Mājās gatavota lēcu zupa	Mājās gatavota vistas un nūdeju zupa
Mājās gatavots vistas pīrāgs Mini gaļas bumbiņas ar tomātu mērci	Kraukšķīga tītara gaļa maizītē ar tomātiem un Salsa piparu Šķiņķa un ananāsu salāti pasniegti ar burkānu un kāpostu salātiem	Mūsu miesnieku Cūkgaļas desiņas gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu Siera ritenīši V	Mājās gatavots kraukšķīgais vistas 'goujons' ar kukurūzas vāļīti un 'coleslaw' Tradicionālie makaroni & Siers V	Zivs fileja maizes drumstalās Plucināta cūkgaļa maizītē ar BBQ mērci un sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Tex Mex dārzeņiem V	Cepts kartupelis pildīts ar burkānu un kāpostu salātiem	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V
Florets brokoļi Saldā kukurūza Kartupeļu biezenis	Kartupeļu salāti Burkānu un kāpostu salāti Dārzeņu nūjiņas	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Biešu šķēlītes Asās kartupeļu daiviņas	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi
Franču maize ar šķiņķi un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar olu majonēzē un burkānu-kāpostu salātiem un tomātiem & Salsas piparu	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar tunci majonēzē un salātu garnējumu & burkānu un kāpostu salātiem	Sviestmaizes ar vistu majonēzē wrap un salātu garnējumu & dārzeņiem un augļiem
Saldējums ar augļiem	Saldais P kekss ar pienu	Mājās gatavoti auzu cepumi ar pienu	Melonas daiviņa vai siers & cepumi	Šokolādes jogurta kūka ar olu krēmu

Atjaunots: 2019.g. februārī

V – veģetāriešiem



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis - Oktobris 2019

3.Nedēļa - 29.aprīlis, 27.maijs, 24.jūnijs, 2.septembris un 30.septembris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Saldo kartupeļu krēmzupa		Mājās gatavota tomātu zupa	Mājās gatavota lēcu zupa	
Mājās gatavots siers & tomātu pica V Cepti zivju stienīši	Aberdīnšīras maltā gaļa ar kukurūzu Vistiņa ar dārzeņiem	Miesnieku Hot dog desa maizītē ar mājās gatavotiem sīpolu gredzeniem & rīvītiem burkāniem Makaroni ar sieru V un ķiplokmaizīti	Zivs fileja maizes drumstalās Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizi	Spageti Bolognaise ar ķiploku maizīti Panini pildīts ar Čedaras sieru & šķiņķi ar sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Vistiņu & kukurūzu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar burkānu- kāpostu salātiem V	Cepts kartupelis pildīts ar 'Bolognaise'
Ceptas pupiņas Florets brokoļi Penne makaroni	Florets brokoļi Sagriezti burkāni Kartupeļu biezenis	Saldā kukurūza Biešu šķēlītes	Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī kartupeļi	Florets brokoļi Saldā kukurūza
Sviestmaizes ar tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas strēmēlīte	Franču maize ar Čedaras sieru V un salātu garnējumu, & ananāsiem	Sviestmaizes ar olu majonēzē un salātu garnējumu & rīvītiem burkāniem	Sviestmaizes ar vistu majonēzē wrap un salātu garnējumu & burkānu- kāpostu salātiem	Sviestmaizes ar šķiņķi un salātu garnējumu & dārzeņu un augļu gabaliņi
Ābolu kraukšķīgā kūka ar olu krēmu	Šokolādes cepums ar pienu	Dienas svaigie augļi vai siers & cepumi	Saldējums ar persikiem	Garšīgais kekss ar pienu

Atjaunots: 2019.g. februārī

V - veģetāriešiem



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis - Oktobris 2019

4. Nedēļa – 6.maijs, 3.jūnijs, 1..jūlijs, 9.septembris un 7.oktobris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Mājās gatavota lēcu zupa	Mājās gatavota vistas & rīsu zupa			Mājās gatavota kartupeļu & puravu zupa
Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar mājās gatavotiem sīpolu gredzeniem Quorn burgers maizītē ar mājās gatavotiem sīpolu gredzeniem	Desiņa kārtainajā mīklā Liellopu gaļas lazaņja ar ķiploku maizīti	Jorkšīras pudiņš ar vīstiņu gaļas mērcē Penne makaroni ar mājās gatavotu tomātu mērci	Zivs fileja maizes drumstalās Dārzeņi karija mērcē ar rīsiem un Naan maizi V	Vistas Fajita Siera un ananāsu salāti ar rīvītiem burkāniem & kartupeļu salātiem
Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar brokoļiem un sieru	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V
Dārza zirnīši Saldā kukurūza Salsa	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Florets brokoļi Sagriezti burkāni Cepti kartupeļi	Saldā kukurūza Dārza zirnīši Frī kartupeļi	Saldā kukurūza Burkānu- kāpostu salāti Savoury rīss
Sviestmaizes ar Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Salsa kukurūzu	Sviestmaizes ar olu majonēzē un salātu garnējumu & Rīvītiem burkāniem	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar vistu majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Franču maize ar šķiņķi un salātu garnējumu & Melones daiviņa
Kūka ar cukura glazūru un olu krēmu	Mazais apelsīnu kēkss ar apelsīnu daiviņām	Augļu želeja ar saldējumu	Mājās gatavoti sviesta cepumi ar pienu	Šokolādes & bumbieru kūka ar olu krēmu