

قائمة وجبات الإطعام التي تقدمها مدرسة أبردينشاير الابتدائية - بداية من أبريل (نيسان) 2022  
الأسبوع 1 - 9 مايو (أيار)، 6 يونيو (حزيران)، 22 أغسطس (آب)، 19 سبتمبر (أيلول) 2022



الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الخميس
حساء العدس ن	حساء المعكرونة بالدجاج	حساء كريمة الجزر ن	حساء الطماطم ن	إسفين الشمام ن
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
سمك الحدوق المخبوز بازلاء خضراء ذرة رقائق البطاطا	بيتزا مارغاريता المنزلية ن عصيات خضر سلطة باستا بين	شريحة لحم الديك الرومي المقرمش فاصولياء مطهوهة ذرة حلوة قطع بطاطا	شطيرة الدجاج شرائح الجزر لفت مهروس بطاطا مهروسة	نقانق لحم الخنزير او بوتشرز تقدم مع بودينغ بوركشاير شرائح جزر بروكلي بطاطا مهروسة
باستا بين وصلصة الطماطم ن بازلاء خضراء ذرة	شرائح لحم العجل فاجيتا سلطة عصيات خضر	قطع الجبن ن فول مخبوز ذرة بطاطا مهروسة	طبق بارد مع خبز منزلي	فلافل في صلصة الكاري والأرز ذو الحبة الطويلة ن بروكلي وشرائح الجزر
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء العدس ن جبنة شيدار في لفة طرية ن تقدم مع السلطة وقطع الخيار	حساء المعكرونة بالدجاج ساندويتش مايونيز التونة يقدم مع السلطة والشمام	حساء كريما الجزر ن ساندويتش البيض بالمايونيز ن يقدم مع السلطة وعصيات الجزر	حساء الطماطم ن شرائح لحم الخنزير في لفة طرية يقدم مع السلطة والأتاناس	إسفين الشمام ن ساندويتش شرائح الدجاج الرفيقة يقدم مع السلطة والجزر وعصيات الفلفل الحار
التحلية	التحلية	التحلية	التحلية	التحلية
عصير البرتقال الطبيعي يقدم مع كعكة يوسفى صغير وحليب أو فاكهة طازجة مختارة أو زبيب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع بسكويت شور تبريد والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع الجبنة والبسكويت	آيس كريم الفانيليا يقدم مع فاكهة الغابة أو فاكهة اليوم الطازجة	كعكة الليمون تقدم مع الكاسترد أو الجبنة والبسكويت

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة



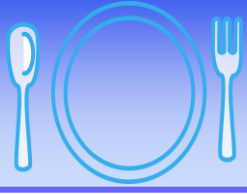
قائمة وجبات الإطعام التي تقدمها مدرسة أبردينشاير الابتدائية - بداية من شهر أبريل (نيسان) 2022  
الأسبوع 2 - 18 أبريل (نيسان)، 16 مايو (أيار)، 13 يونيو (حزيران)، 29 أغسطس (آب)، 26 سبتمبر (أيلول) 2022



الخميس	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
حساء البطاطان	حساء العدس ن	حساء مزيج الخضرن	حساء العدس ن	حساء الطماطم ن
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
سمك الحدوق المخبوز فول مخبوز بازلاء خضراء رقائق البطاطا	كاري الدجاج مع الأرز ذي الحبة الطويلة بروكلي الذرة	نقانق لحم الخنزير او بوتشرز أو نقانق كورن ن فول مخبوز بروكلي بطاطا مهروسة	بيتزا مديتيرانيان المنزلية ن فول مخبوز سلطة باستا بين	برغر بالدجاج في الخبز يقدم اختياريا مع صلصة بي بي كيو أو كاتشب الطماطم ذرة جزر مبشور
فاجيتا الدجاج أو فاجيتا الخضار المحمصة ن سلطة بازلاء خضراء	بانين الجبن ن سلطة الذرة	سمك مخبوز سلطة فول مخبوز بطاطا مهروسة	شطير كوتج فول مخبوز بازلاء خضراء	باستا بولونيز أو خضر بولونيز ن ذرة جزر مبشور
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء البطاطان ساندويتش البيض بالمايونيز ن يقدم مع السلطة والجزر وعصيات الفلفل الحار	حساء العدس ن ساندويتش لحم الخنزير يقدم مع السلطة وإسفين الشمام	حساء مزيج الخضرن لفة طرية من جبنة شيدار ن يقدم مع السلطة والجزر المبشور	حساء العدس ن ملفوف شرائح الدجاج الرقيقة يقدم مع السلطة وبيتزا مارغاريتا ن	حساء الطماطم ن ساندويتش تونة مايونيز تقدم مع السلطة والأناس
التحلية	التحلية	التحلية	التحلية	التحلية
فاكهة اليوم الطازجة أو الزبيب تقدم مع براوني الشوكولاتة والتوت والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع بسكويت أواتي والحليب	سلطة فواكه طازجة مقدمة مع خيار من الياغورت الطبيعي أو الزبيب والجبن والبسكويت	فاكهة اليوم الطازجة أو الزبيب تقدم مع كعكة الجزر والحليب	قطع الخوخ تقدم مع زبادي التوت أو الزبيب يقدم مع الجبن والبسكويت

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة

ن = نباتي



قائمة وجبات الإطعام التي تقدمها مدرسة أبردينشاير الابتدائية - بداية من شهر أبريل (نيسان) 2022  
الأسبوع 3 - 25 أبريل (نيسان)، 23 مايو (أيار)، 20 يونيو (حزيران)، 5 سبتمبر (أيلول)، 3  
أكتوبر (تشرين الأول) 2022



الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الخميس
حساء المعكرونة بالدجاج	حساء الطماطم ن	حساء العدس ن	حساء مزيج الخضرن	حزوز البطيخ
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
معكرونة بالجبن ن جذور الشمندر بازلاء خضراء مكعبات البطاطا	سمك الحدوق المخبوز فول مخبوز بروكلي رقائق البطاطا	سباغيتي بولونيز مع خبز الثوم بروكلي جزر مبشور	دجاج مشوي وبودينغ يوركشاير والميلني شرايح الجزر بازلاء خضراء بطاطا مهروسة	نقائق في الخبز مع كاتشب الطماطم أو الخروج اختياري سلطة ذرة أقراص بطاطا
كريسبي السلمون جذور الشمندر بازلاء خضراء مكعبات البطاطا	معكرونة سنغفورا بالدجاج أو معكرونة سنغفورة بالكورن ن	لفة لحم الخنزير مع صلصة بي بي كيو اختياري أو لفة الخضرن المحمصنة مع جبن موزاريلا ن سلطة جزر مبشور	بيتزا مغلقة بطاطا مخبوزة ن سلطة بازلاء خضراء	كاري الخضرن يقدم مع الأرز الطويل سلطة ذرة
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء المعكرونة بالدجاج مرق كريات اللحم تقدم مع السلطة والجزر وعصيات الفلفل الحار التحلية	حساء الطماطم ن ملفوف شرايح الدجاج الرقيقة يقدم مع السلطة وعصيات الخيار التحلية	حساء العدس ن سندويتش جبنة شيدان ن يقدم مع السلطة والأناس وبيتزا مارغاريتا التحلية	حساء مزيج الخضرن سندويتش لحم الخنزير يقدم مع السلطة وإسفين الشامام التحلية	حزوز البطيخ لفة تونة بالمايونيز ن يقدم مع السلطة والجزر المبشور التحلية
قطع الخوخ تقدم مع زبادي التوت أو الزبيب يقدم مع الجبن والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع كوكي الفانيلا والحليب	سلطة فواكه تقدم زبادي طبيعي اختياري أو الزبيب مع الجبن والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع كوكي باترسكوتش والحليب	فاكهة اليوم الطازجة أو الزبيب تقدم مع كعكة إسفنجية وكاسترد

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة

ن = نباتي



قائمة وجبات الإطعام التي تقدمها مدرسة أبردينشاير الابتدائية - بداية من شهر أبريل (نيسان) 2022  
الأسبوع 4 - 2 مايو (أيار)، 30 مايو (أيار)، 27 يونيو (حزيران)، 12 سبتمبر (أيلول)، 10  
أكتوبر (تشرين الأول) 2022



الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الخميس
حساء العدس ن	حساء مزيج الخضرن	حساء الطماطم ن	حساء الجزر والكزبرة ن	حساء الكراث والبطاطان
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
برغر لحم العجل يقدم مع الخبز أو برغر الخضرن يقدم مع سلطة البطاطا ذرة	كوجون الدجاج في لفة طورتيليا يقدم مع السلطة والجزر المبشور وأقراص البطاطا	شطيرة ستيك منزلية بازلاء خضراء قطع الجزر بطاطا مهروسة	سمك الحدوق المخبوز فول مخبوز بازلاء خضراء رقائق البطاطا	كريات لحم الديك الرومي تقدم مع صلصة الطماطم بروكلي ذرة باستا بين
كورما الدجاج الأرز ذو الحبة الطويلة سلطة ذرة	بطاطا مخبوزة مع الفول المخبوز ن سلطة جزر مبشور	معكرونة بالجبنة ن بازلاء خضراء قطع الجزر بطاطا مهروسة	لوزانج لحم العجل أو لوزانج الخضرن ن فول مخبوز بازلاء خضراء رقائق البطاطا	سمك مخبوز سلطة باستا بين أو باستا بين مع صلصة الطماطم ن
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء العدس ن سندويتش جبنة شيدار ن يقدم مع السلطة والفاكهة وقطع الخضرن التحلية	حساء مزيج الخضرن مرق كريات اللحم يقدم مع السلطة والجزر المبشور التحلية	حساء الطماطم ن لفة تونة بالمايونيز يقدم مع السلطة والفاكهة وقطع الخيار التحلية	حساء الجزر والكزبرة ن سندويتش الدجاج يقدم مع السلطة والأتاناس التحلية	حساء الكراث والبطاطان لفة لحم الخنزير يقدم مع السلطة وإسفين الشامم التحلية
فاكهة اليوم الطازجة أو الزبيب تقدم مع الجبن والبسكويت	شرانج خوخ تقدم مع ايس كريم فانيليا	طبقة من الفاكهة الطازجة أو الزبيب مع الجبن والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع بسكويت شور تبريد والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع كوكي الشوكولاتة والحليب

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة

ن = نباتي