

# قائمة وجبات المدارس الابتدائية أبريل (نيسان) 2024 - مارس (آذار) 2025



تنطبق قائمة الطعام الحالية على التواريخ التالية لبدء الأسابيع:

الأسبوع 3	الأسبوع 2	الأسبوع 1
29 أبريل (نيسان) 2024	22 أبريل (نيسان) 2024	15 أبريل (نيسان) 2024
20 مايو (أيار) 2024	13 مايو (أيار) 2024	6 مايو (أيار) 2024
10 يونيو (حزيران) 2024	3 يونيو (حزيران) 2024	27 مايو (أيار) 2024
1 يوليو (تموز) 2024	24 يونيو (حزيران) 2024	17 يونيو (حزيران) 2024
2 سبتمبر (أيلول) 2024	26 أغسطس (آب) 2024	19 أغسطس (آب) 2024
23 سبتمبر (أيلول) 2024	16 سبتمبر (أيلول) 2024	9 سبتمبر (أيلول) 2024
28 أكتوبر (تشرين الأول) 2024	7 أكتوبر (تشرين الأول) 2024	30 سبتمبر (أيلول) 2024
18 نوفمبر (تشرين الثاني) 2024	11 نوفمبر (تشرين الثاني) 2024	4 نوفمبر (تشرين الثاني) 2024
9 ديسمبر (كانون الأول) 2024	2 ديسمبر (كانون الأول) 2024	25 نوفمبر (تشرين الثاني) 2024
13 يناير (كانون الثاني) 2025	6 يناير (كانون الثاني) 2025	16 ديسمبر (كانون الأول) 2024
3 فبراير (شباط) 2025	27 يناير (كانون الثاني) 2025	20 يناير (كانون الثاني) 2025
24 فبراير (شباط) 2025	17 فبراير (شباط) 2025	10 فبراير (شباط) 2025
17 مارس (آذار) 2025	10 مارس (آذار) 2025	3 آذار (مارس) 2025
		24 مارس (آذار) 2025

توفر خدمة تقديم الطعام المدرسية لدينا وجبات ذات قيمة جيدة في الصفوف الابتدائية باستخدام مكونات مرتفعة الجودة تم الحصول عليها بعناية. وتحتوي قائمة الطعام دائماً على عدد كبير من الخيارات المتنوعة.

يتم تقديم قوائم الطعام الخاصة بمدارس أبردينشير الابتدائية مجاناً لكل طلاب الصفوف الابتدائية، بداية من الصف الأول ووصولاً إلى الصف الخامس. ويمكن الدفع عبر الإنترنت مقابل الوجبات المخصصة للمدارس الابتدائية. ويمكنك العثور هنا على مزيد من المعلومات عن [المدفوعات المدرسية وكيفية إضافة مبالغ إلى حسابك عبر الإنترنت](#). ويرجى التأكد من وجود مبالغ كافية دائماً في حساب الطفل قبل إرساله للحصول على الوجبات المدرسية.

يمكن لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية للطلاب الذين حدد لهم الأطباء احتياجات غذائية البحث عن مسببات الحساسية في أي عنصر غذائي في قوائم الطعام الحالية الخاصة بالمدارس الابتدائية من خلال زيارة [بوابة معلومات الحساسية والمعلومات الغذائية الخاصة بقوائم الطعام المدرسية](#).

لمزيد من المعلومات المفصلة عن خدمة تقديم الطعام المدرسية، يرجى الاطلاع على صفحات الويب المتوفرة على الرابط [www.aberdeenshire.gov.uk/schools/school-info/meals/](http://www.aberdeenshire.gov.uk/schools/school-info/meals/)

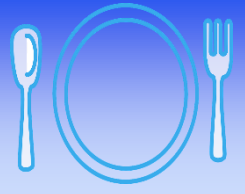




## قوائم الطعام الخاصة بمدارس أبردينشير الابتدائية – من شهر نيسان (أبريل)

2024

الأسبوع 1



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
حساء الطماطم V	الحساء الإيطالي الكثيف V	حساء البطاطا V	حساء العدس V	حساء الجزر V
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
سباغيتي بولونيز خضروات موسمية خبز بالثوم	بيتزا مارغريتا بيتية V خضروات موسمية معكرونة بيني	المكرونة والجبن V خضروات موسمية قطع البطاطس (ويدجز)	نقانق لحم الخنزير ( Our Butchers ) تُقدّم في بودنغ يوركشاير خضروات موسمية بطاطس مهروسة	سمك الحدوق باليقسمات خضروات موسمية رقائق بطاطا
شطيرة بانيني بجبن الشيدر تُقدّم مع خضروات موسمية	دجاج حلو وحامض يُقدّم مع أرز طويل الحبة خضروات موسمية	برغر الديك الرومي في خبز الصمون مع صلصة طماطم اختيارية خضروات موسمية، قطع البطاطس (ويدجز)	بطاطس مخبوزة مغطاة فاصولياء بيضاء مطهوهة بالفرن V/VG خضروات موسمية	معكرونة بيني مع صلصة الطماطم V/VG خضروات موسمية
طبق شطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة
حساء الطماطم V شطيرة تونة بالمابونيز تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وذرة حلوة	الحساء الإيطالي الكثيف V شطيرة فخذ الخنزير تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وأصابع خضار	حساء البطاطا V شطيرة تونة مايونيز تُقدّم مع سلطة جانبية وأصابع الفلفل	حساء العدس V شطيرة شرائح الدجاج الرقيقة تُقدّم مع سلطة جانبية وجزر مبشور	حساء الجزر V لحافن ناعمة بجبن الشيدر تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وأصابع الخيار
الحلويات	الحلويات	الحلويات	الحلويات	الحلويات
فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع الجبن والبسكويت	شرائح الخوخ أو فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع متلجات الفانيليا	فاكهة اليوم الطازجة أو زبيب تُقدّم مع الجبن والبسكويت	فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع بسكويت الزبدة والحليب	فاكهة اليوم الطازجة أو زبيب يُقدّم مع براوني بالشوكولاتة وكاسترد

قد تخضع قوائم الطعام للتغيير بدون إخطار بسبب ظروف غير متوقعة.

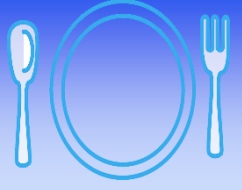
V = نباتي



## قوائم الطعام الخاصة بمدارس أبردينشير الابتدائية – من شهر نيسان (أبريل)

2024

الأسبوع 2



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
الحساء الإيطالي الكثيف V	حساء البطاطا والكرات V	حساء الجزر V	حساء الخضار V	حساء العدس V
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
سمك الحدوق بالبقسماط خضروات موسمية رقائق بطاطا	مكرونه بصلصة البولونيز مع طبقة علوية من الجبن خضروات موسمية	دجاج بصلصة جريفي يُقدّم مع بودنغ يوركشاير خضروات موسمية بطاطس مهروسة	المكرونه والجبن V خضروات موسمية خبز بالثوم	لفائف النقانق خضروات موسمية رقائق بطاطا
أقراص الجبنة V خضروات موسمية رقائق بطاطا	خضروات مقلية مع التحريك V/VG أرز خضروات موسمية	بطاطا مخبوزة تُقدّم مع فاصوليا مطهوهة خضروات موسمية	دجاج بالعسل مع أرز طويل الحبة خضروات موسمية	مكرونه بيستو بالطماطم V خضروات موسمية
طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة
الحساء الإيطالي الكثيف V دجاج بالمايونيز في لفائف ناعمة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وجزر مبشور	حساء البطاطا والكرات V شطيرة شرائح لحم الخنزير الرقيقة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وأصابع الخضراوات	حساء الجزر V جبن الشيدر في لفائف ناعمة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وجزر مبشور	حساء الخضار V كرات لحم الديك الرومي الصغيرة الساخنة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وأصابع الفلفل	حساء العدس V شطيرة تونة بالمايونيز تُقدّم مع سلطة جانبية وذرة حلوة
الحلويات	الحلويات	الحلويات	الحلويات	الحلويات
فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع بسكويت باترسكوتش والحليب	فاكهة اليوم الطازجة أو زبيب تُقدّم مع جبنة وبسكويت	فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع فطيرة كرامبل بالفتحاح والكاسترد	فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع جبنة وبسكويت	فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع كعكة زبادي الشوكولاتة

قد تخضع قوائم الطعام للتغيير بدون إخطار بسبب ظروف غير متوقعة.

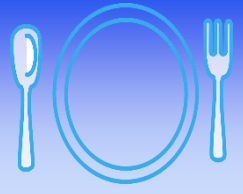
V = نباتي



## قوائم الطعام الخاصة بمدارس أبردينشير الابتدائية – من شهر نيسان (أبريل)

2024

الأسبوع 3



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
حساء الطماطم V	حساء معكرونة الدجاج	حساء العدس V	الحساء الإيطالي الكثيف V	حساء الجزر والكزبرة V
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
هوت دوغ بخبز الصمون يُقدّم مع كتشب بالطماطم اختياري خضروات موسمية رقائق البطاطس المبتسمة	كرات لحم إيطالية تُقدّم مع صلصة الطماطم البيتية خضروات موسمية معكرونة بيني	فطيرة الدجاج البيتية خضروات موسمية بطاطا مشوية	المكرونة والجبن V خضروات موسمية رقائق بطاطا	بيتزا مارغريتا بيتية V تُقدّم مع خضروات موسمية معكرونة بيني
طاجن بطاطا وبروكلي V خضروات موسمية رقائق البطاطس المبتسمة	جبنة بانيني V خضروات موسمية	نقانق نباتية V تُقدّم مع كتشب بالطماطم اختياري خضروات موسمية بطاطا مشوية	أصابع السمك تُقدّم مع خضروات موسمية رقائق بطاطا	كاري الدجاج مع أرز طويل الحبة خضروات موسمية
طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة	طبق الحساء والشطيرة
حساء الطماطم V شطيرة شرائح الدجاج الرقيقة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي ذرة حلوة	حساء معكرونة الدجاج شطيرة تونة بالمايونيز تُقدّم مع طبق سلطة جانبي أصابع الخضراوات	حساء العدس V شرائح لحم الخنزير الرقيقة في لفائف ناعمة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي أصابع الخيار	الحساء الإيطالي الكثيف V لفائف شرائح الدجاج الرقيقة تُقدّم مع طبق سلطة جانبي وشمندر	حساء الجزر والكزبرة V شطيرة جين الشيدر تُقدّم مع سلطة جانبية أصابع الجزر والقلفل
الحلويات	الحلويات	الحلويات	الحلويات	الحلويات
فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع بسكويت الشوفان والحليب	طبق سلطة فاكهة طازجة يُقدّم مع طبق زبادي طبيعي اختياري	شرائح الخوخ أو فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع متلجات الفانيليا	فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع كعكة رذاذ الليمون والكاسترد	فاكهة اليوم الطازجة أو زبيب تُقدّم مع الجبن والبسكويت

قد تخضع قوائم الطعام للتغيير بدون إخطار بسبب ظروف غير متوقعة.

V = نباتي