



قائمة الطعام المُقدّم في وجبات الإطعام التي توفّرها المدرسة الابتدائية أبردينشاير-بداية من شهر نوفمبر
الأسبوع 1-1 نوفمبر، 29 نوفمبر، 3 جانفي، 31 جانفي، 28 فيفري، 28 مارس 2022



الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الخميس
حساء العدس ن	حساء المعكرونة بالدجاج	حساء كريمة الجزر ن	حساء الطماطم ن	إسفين الشمام ن
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
سمك الحدوق المخبوز بازلاء خضراء ذرى رقائق البطاطا	بيتزا مارغاريتا المنزلية ن عصيات خضر سلطة باستا بين	ستيك كرمب كريسيبي بالخبز فول مخبوز ذرى بطاطا مهروسة	شطيرة الدجاج شرائح الجزر لفت مهروس بطاطا مهروسة	نقانق لحم الخنزير او بوتشرز تقدم مع بودينغ بوركشاير شرائح جزر بروكلي بطاطا مهروسة
باستا بين وصلصة الطماطم ن بازلاء خضراء ذرى	شرائح لحم العجل فاجيتا سلطة عصيات خضر	قطع الجبن ن فول مخبوز ذرى بطاطا مهروسة	بطاطا مخبوزة محشوة بفول بوستن ن سلطة جزر مبشور	فلافل في صلصة الكاري والأرز ذو الحبة الطويلة ن بروكلي وشرائح الجزر
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء العدس ن جبنة شيدار في لفة طرية ن تقدم مع السلطة وقطع الخيار	حساء المعكرونة بالدجاج ساندويتش مايونيز التونة يقدم مع السلطة والشمام	حساء كريما الجزر ن ساندويتش البيض بالمايونيز ن يقدم مع السلطة وعصيات الجزر	حساء الطماطم ن شرائح لحم الخنزير في لفة طرية يقدم مع السلطة والأناناس	إسفين الشمام ن ساندويتش شرائح الدجاج الرفيقة يقدم مع السلطة والجزر وعصيات الفلفل الحار
التحلية	التحلية	التحلية	التحلية	التحلية
عصير البرتقال الطبيعي يقدم مع كعكة يوسفي صغير وحليب أو فاكهة طازجة مختارة أو زبيب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع بسكويت شورتبريد والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع الجبنة والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو زبادي التوت مع فاكهة الغابة	كعكة الليمون تقدم مع الكاسترد أو الجبنة والبسكويت



قائمة الطعام المُقدّم في وجبات الإطعام التي تُوفّرها المدرسة الابتدائية أبردينشاير-بداية من شهر نوفمبر
الأسبوع 2- 8 نوفمبر، 6 ديسمبر، 10 جانفي، 7 فيفري، 7 مارس 2022



الخميس	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
حساء البطاطان	حساء العدس ن	حساء مزيج الخضرن	حساء العدس ن	حساء الطماطم ن
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
سمك الحدوق المخبوز فول مخبوز بازلاء خضراء رقائق البطاطا	كاري الدجاج مع الأرز ذي الحبة الطويلة بروكلي الذرى	نقانق لحم الخنزير او بوتشرز أو نقانق كورن ن فول مخبوز بروكلي بطاطا مهروسة	بيتزا ميديتيرانيان المنزلية ن فول مخبوز سلطة باستا بين	برغر بالدجاج في الخبز يقدم اختياريا مع صلصة بي بي كيو أو كاتشب الطماطم ذرى جزر مبشور
فاجيتا الدجاج أو فاجيتا الخضار المحمصة ن سلطة بازلاء خضراء	بانين الجبن ن سلطة الذرى	سمك مخبوز سلطة فول مخبوز بطاطا مهروسة	شطير كوتج فول مخبوز بازلاء خضراء	باستا بولونيز أو خضر بولونيز ن ذرى جزر مبشور
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء البطاطان ساندويتش البيض بالمايونيز ن يقدم مع السلطة والجزر وعصيات الفلفل الحار	حساء العدس ن سندويتش لحم الخنزير يقدم مع السلطة وإسفين الشمام	حساء مزيج الخضرن لفة طرية من جبنة شيدار ن يقدم مع السلطة و الجزر المبشور	حساء العدس ن ملفوف شرائح الدجاج الرقيقة يقدم مع السلطة وبيتزا مارغاريتا ن	حساء الطماطم ن ساندويتش تونة مايونيز تقدم مع السلطة والأناناس
التحلية	التحلية	التحلية	التحلية	التحلية
فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع موفين سويت بي والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع بسكويت أواتي والحليب	سلطة فواكه طازجة مقدمة مع خيار من الياغورت الطبيعي أو الزبيب والجبن والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع خبز الزنجبيل والحليب	قطع الخوخ تقدم مع زبادي التوت أو الزبيب يقدم مع الجبن والبسكويت

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة

ن=نباتي



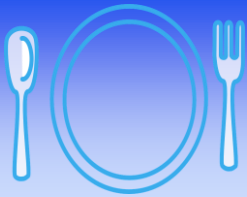
قائمة الطعام المُقدّم في وجبات الإطعام التي توفّرها المدرسة الابتدائية أبردينشاير-بداية من شهر نوفمبر
الأسبوع 3- 15 نوفمبر، 13 ديسمبر، 17 جانفي، 14 فيفري، 14 مارس 2022



الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الخميس
حساء العدس ن	حساء الطماطم ن	حساء البطاطان	حساء مزيج الخضرن	حساء معكرونة الدجاج
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
معكرونة بالجبن ن جذور الشمندر بازلاء خضراء مكعبات البطاطا	سمك الحدوق المخبوز فول مخبوز بروكلي رقائق البطاطا	سباغيتي بولونيز مع خبز الثوم بروكلي جزر مبشور	دجاج مشوي وبودينغ يوركشاير والميلي شرايح الجزر بازلاء خضراء بطاطا مهروسة	نقائق في الخبز مع كاتشب الطماطم أو الخروع اختياري سلطة ذرى أقراص بطاطا
كريسبي السلمون جذور الشمندر بازلاء خضراء مكعبات البطاطا	معكرونة سنغفورا بالدجاج أو معكرونة سنغفورة بالكورن ن	لفة لحم الخنزير مع صلصة بي بي كيو اختياري أو لفة الخضرن المحمصّة مع جبن موزاريلان سلطة جزر مبشور	بيتزا مغلقة بطاطا مخبوزة ن سلطة بازلاء خضراء	كاري الخضرن يقدم مع الأرز الطويل سلطة ذرى
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء العدس ن مرق كريات اللحم تقدّم مع السلطة والجزر وعصيات الفلفل الحار التحلية	حساء الطماطم ن ملفوف شرايح الدجاج الرقيقة يقدم مع السلطة وعصيات الخيار التحلية	حساء البطاطان سندويتش جبنة شيدار ن يقدم مع السلطة والأناس وبيتزا مارغاريتا التحلية	حساء مزيج الخضرن سندويتش لحم الخنزير يقدم مع السلطة وإسفين الشامام التحلية	حساء معكرونة الدجاج لفة تونة بالمايونيز ن يقدم مع السلطة والجزر المبشور التحلية
قطع الخوخ تقدم مع زبادي التوت أو الزبيب يقدم مع الجبن والبسكوت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع كوكي الفانيلا والحليب	سلطة فواكه تقدم زبادي طبيعي اختياري أو الزبيب مع الجبن والبسكوت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع كوكي باترسكوتش والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يقدم مع براوني الشوكولاتة والكاسترد

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة

ن=نباتي



قائمة الطعام المُقدّم في وجبات الإطعام التي تُوفّرها المدرسة الابتدائية أبردينشاير-بداية من شهر نوفمبر
الأسبوع 4- 22 نوفمبر، 20 ديسمبر، 24 جانفي، 21 فيفري، 21 مارس 2022



الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الخميس
حساء العدس ن	حساء مزيج الخضرن	حساء الطماطم ن	حساء الجزر والكزبرة ن	حساء الكراث والبطاطا ن
الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي	الطبق الرئيسي
برغر لحم العجل يُقدّم مع الخبز أو برغر الخضرن يُقدّم مع الخبز سلطة ذرى	كوجون الدجاج في لفة طورتيليا يُقدم مع السلطة والجزر المبشور وأقراص البطاطا	شطيرة سنتيك منزلية بازلاء خضراء قطع الجزر بطاطا مهروسة	سمك الحدوق المخبوز فول مخبوز بازلاء خضراء رقائق البطاطا	كريات لحم الديك الرومي تُقدّم مع صلصة الطماطم بروكلي ذرى باستا بين
كورما الدجاج الأرز ذو الحبة الطويلة سلطة ذرى	بطاطا مخبوزة مع الفول المخبوز ن سلطة جزر مبشور	معكرونة بالجبنة ن بازلاء خضراء قطع الجزر بطاطا مهروسة	لوزانج لحم العجل أو لوزانج الخضرن ن فول مخبوز بازلاء خضراء رقائق البطاطا	سمك مخبوز سلطة باستا بين أو باستا بين مع صلصة الطماطم ن
طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء	طبق ساندويتش وحساء
حساء العدس ن سندويتش جبنة شيدار ن يُقدم مع السلطة والفاكهة وقطع الخضرن التحلية	حساء مزيج الخضرن مرق كريات اللحم يُقدّم مع السلطة والجزر المبشور التحلية	حساء الطماطم ن لفة تونة بالمايونيز يُقدم مع السلطة والفاكهة وقطع الخيار التحلية	حساء الجزر والكزبرة ن سندويتش الدجاج يُقدم مع السلطة والأناناس التحلية	حساء الكراث والبطاطا ن لفة لحم الخنزير يُقدم مع السلطة وإسفين الشامم التحلية
قطع الخوخ تُقدم مع زبادي التوت أو الزبيب يُقدم مع الجبن والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب مع موفين أيت تو ذو بيت والحليب	طبقة من الفاكهة الطازجة أو الزبيب مع الجبن والبسكويت	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يُقدم مع بسكويت شورتبريد والحليب	فاكهة موسمية طازجة أو الزبيب يُقدم مع كوكي الشوكولاتة والحليب

يمكن تغيير هذه القوائم دون إشعار وذلك في حال حدوث ظروف غير متوقعة

ن=نباتي