



Jadalospis szkół podstawowych w Aberdeenshire-od kwietnia 2022

Tydzień 1 – 9 maja, 6 czerwca, 22 sierpnia, 19 września 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z soczewicy V	Zupa z kurczaka	Krem z marchwi V	Zupa pomidorowa V	Kawałek melona V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Filet z ryby łupacz w panierce Groszek Kukurydza Frytki	Pizza domowa z serem i pomidorami V Paluszki warzywne Sałatka Makaron penne	Stek indyczy w panierce Fasolka w sosie pom. Kukurydza Kliny ziemniaczane	Kurczak w cieście Plastry marchewkowe Wiosenne nowalijki Puree ziemniaczane	Wybór kiełbasek wieprzowych w sosie pieczeniowym Plastry marchewkowe Brokół Puree ziemniaczane
Makaron penne w sosie pomidorowym V Groszek Kukurydza	Wołowina Chilli zawijane w tortilli Sałatka Paluszki warzywne	Kółka serowe z ciasta V Fasolka w sosie pom. Kukurydza Kliny ziemniaczane	Zimna płyta podana z pieczonym na miejscu chlebem	Falafel z sosem Curry z długim ryżem V Brokół i marchewka
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Kanapka
Zupa z soczewicy V i kanapka z serem cheddar w miękkiej bułce V oraz surówka i krojony ogórek	Zupa z kurczaka Kanapka z tuńczykiem w majonezie oraz sałatką i melonem	Krem z marchwi V oraz kanapka z jajkiem w majonezie V z sałatką & paluszki marchewkowe	Zupa pomidorowa V kanapka z cienko krojoną szynką w miękkiej bułce z surówką oraz papryką świeżą	Kawałek melona V oraz kanapka z cienko krojonym kurczakiem z surówką i marchewką i papryką
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Kawałki pomarańczy z mini muffinką mandarynkową & mleko lub wybór świeżych owoców lub rodzynek	Świeże owoce dnia lub rodzynek podane z kruchym ciastkiem maślanym i mlekiem	Świeży owoc dnia lub rodzynek podane z Serem i Ciastkiem	Lody waniliowe podane z owocami leśnymi lub owocem dnia	Ciasto cytrynowe z budyniem lub ser z ciastkiem

Jadłospis szkół podstawowych w Aberdeenshire-od kwiet.2022

Tydzień 2 – 18 kwietnia, 16 maja, 13 czerwca, 29 sierpnia, 26 wrz eśnia 2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa pomidorowa V	Zupa z soczewicy V	Zupa Minestrone V	Zupa z soczewicy V	Zupa ziemniaczana V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Burger z kurczaka w bułce, opcjonalnie z sosem BBQ lub ketchupem Kukurydza Tarta marchewka	Pizza domowa śródziemnomorska V Paluszki warzywne Sałatka Makaron penne	Kiełbaski wieprzowe lokalne lub kiełbaski wegetariańskie V Fasolka w sosie pom. Brokół Puree ziemniaczne	Kurczak curry z ryżem Brokół Kukurydza	Ryba w cieście Fasolka pomidorowa Groszek Frytki
Pasta Bolognese or Vegetable Bolognese V Sweetcorn Grated Carrots	Mięso zapiekane w cieście Fasolka w sosie pomidorowym Groszek	Paluszki rybne Side Salad Fasolka w sosie pomidorowym Ziemniaki Puree	Panini z serem V Surówka Kukurydza	Kurczak lub pieczone warzywa V w tortilli Surówka Groszek
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka
Zupa pomidorowa V i kanapka tuńczykiem w majonezie z surówką oraz ananasem	Zupa z soczewicy V zawijaniec z cienko krojonym kurczakiem z surówką i paluszkami pizowym Margarita V	Zupa Minestrone V I kanapka z serem Cheddar w miękkiej bułce V podane z surówką oraz tartą marchewką	Zupa z soczewicy V kanapka z cienko krojoną szynką w miękkej bułce z surówką oraz kawałkami melona	Zupa ziemniaczana V kanapka z jajkiem w majonezie V z surówką i marchewkowo-paprykowymi paluszkami
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Krojona brzoskwinia podana z jogurtem owocowym lub rodzynek z serem i ciastkiem	Świeży owoc lub rodzynek podane z marchewkowym ciastem I mlekiem	Sałatka owocowa z opcjonalnym jogurtem naturalnym lub rodzynek z ciastkiem i serem	Świeży owoc lub rodzynek podane z ciastkiem owsianym oraz mlekiem	Świeży owoc dnia oraz czekoladowo-malinowe Brownie i mleko

V = Vegetarian

Jadłospis szkół podstawowych w Aberdeenshire-od kwietnia 2022

Tydzień 3 – 25 kwietnia, 23 maja, 20 czerwca, 5 września, 3 października 2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z kurczaka z makaronem	Zupa pomidorowa V	Zupa z soczewicy V	Zupa Minestrone V	Kawałek melona V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Makaron z sosem serowym V Burak Groszek Kawałki ziemniaka	Ryba w panierce Fasolka pomidorowa Brokół Frytki	Spaghetti bolońskie z pieczywem czosnkowym Brokół Tarta marchewka	Kurczak pieczony w sosie z kaszką pszeniczną Plastry marchewkowe Groszek Puree ziemniaczane	Hot dog w bułce z ketchupem lub musztardą Surówka Kukurydza Kliny ziemniaczane
Kawałki chrupiącego łososia Burak Groszek Kawałki ziemniaka	Singapore Noodles with Chicken or Singapore Noodles with Quorn V	Wieprzowina szarpana w tortilli z opjonalnym sosem BBQ lub pieczone warzywa V z serem mozzarella Surówka Tarta marchewka	Pizza Topped Baked Potato V Side Salad Garden Peas	Warzywne danie curry V z ryżem Surówka Kukurydza
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka
Zupa z kurczaka z makaronem i kanapka z mini kotlecikami mielonymi z surówką, marchewkowo-paprykowymi paluszkami	Zupa pomidorowa V oraz miękka bułka z cienko krojonym kurczakiem z surówką i ogórkiem	Zupa z soczewicy V kanapka z serem cheddar V oraz surówka, ananas i paluszek pizzowy margarita	Zupa Minestrone V oraz kanapka z cienko krojoną szynką w miękkiej bułce z surówką melonem	Kawałek melona V oraz kanapka z tuńczykiem z surówką oraz tartą marchewką
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Świeży owoc dnia lub rodzyki podane z serem i ciasteczkami	Świeży owoc dnia lub rodzyki podane z ciastkiem waniliowym oraz mlekiem	Sałatka ze świeżych owoców oraz opcjonalnie jogurt naturalny lub rodzyki z serem i ciastkiem	Świeży owoc dnia lub rodzyki podane z ciastkiem i mlekiem	Świeży owoc dnia lub rodzyki podane z a Ciastkiem biszkoptowym I budyniem

Jadłospis szkół podstawowych w Aberdeenshire-od kwietnia 2022

Tydzień 4 – 2 maja, 30 maja, 27 czerwca, 12 września, 10 października 2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z soczewicy V	Zupa Minestrone V	Zupa pomidorowa z makaronem V	Zupa z marchwi i kolendry V	Zupa ziemniaczano-porowa V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Burger wołowy w bułce lub burger wegetariański V Surówka Kukurydza	Kawałki Kurczaka w panierce zawinięte w tortillę surówka Tarta marchewka Kliny ziemniaczane	Domowe mięso w cieście Groszek Marchewka w plastrach Puree ziemniaczane	Ryba w panierce Fasolka pomidorowa Paluszki warzywne Frytki	Kotleciki mielone z indyka z sosem pomidorowym Brokół Kukurydza Makaron penne
Danie kurczak Korma z ryżem Surówka Kukurydza	Piecz. Ziemniak z fasolką pom. V Surówka Tarta marchewka	Makaron w sosie serowym V Groszek Plastry marchwi Puree ziemniaczane	Lazania wegetariańska V lub wołowa Fasolka pomidorowa Groszek Frytki	Paluszki rybne Brokół Surówka Makaron Penne lub Penne z sosem pom. V
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka
Zupa z soczewicy V i kanapka z serem cheddar V z kawałkami owoców i warzyw	Minestrone Soup V i kanapka z mini kotlecikami mielonymi z surówką oraz tartą marchewką	Zupa pomidorowa V oraz kanapka z tuńczykiem w majonezie z surówką & Oraz owocowe i warzywne kawałki	Zupa z marchwi i kolendry V bułka z cienko krojonym kurczakiem z surówką i ananasm	Zupa ziemniaczano-porowa V oraz kanapka z cienko krojoną szynką w miękkiej bułce z surówką i melonem
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Świeży owoc dnia Lub rodzynki podane z serem i ciastkiem	Świeży owoc dnia lub rodzynki podane lodami waniliowymi	Świeży owoc dnia lub rodzynki podane z serem i ciasteczkiem	Świeży owoc dnia lub rodzynki podane z ciastkiem maślanym i mlekiem	Świeży owoc dnia lub rodzynki podane z ciastkiem czekoladowym i mlekiem