



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: 2020 - 2021

1.Nedēļa – 26. Oktobris, 23.novembris, 2020, 4.janvāris, 1.februāris, 1.marts & 29.marts 2021



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V		Burkānu & koriandru zupa V	
Makaroni ar sieru V Cepti zivju pirkstiņi	Zivs fileja maizes drumstalās Kartupeļi & lēcas karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizīti	Spageti ar Boloņas mērci un ķiploku maizīti Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē & salātiem	Miesnieku izvēlētās cūkgaļas desiņas ar gaļas mērci un Jorkšīras pudiņu Cepts kartupelis pildīts ar sieru V & salātiem	Vistas pīrāgs Panini pildīts ar sieru V un sarīvētiem burkāniem & dārzeņu stienīšiem
Dārza zirnīši Dārzeņu nūjiņas Smaidošie kartupeļi	Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Frī kartupeļi	Dārza zirnīši Florets brokoļi	Sagriezti burkāni Saldā kukurūza Kartupeļu biezenis	Florets brokoļi Kartupeļu biezenis
Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & ananāss	Vista majonēzē 'Wrap' ar salātiem & gurķu stienīši	Franču maizīte ar Čedaras sieru V un salātiem & paprikas gabaliņi	Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & melones daiviņa	Tuncis majonēzē 'Wrap' ar salātiem, & sarīvēti burkāni
Svaigi augļi vai Siers & cepumi	Apelsīnu daiviņas ar saldo P keksu	Svaigi augļi ar sviesta cepumiem	Svaigi augļi ar auzu pārslu cepumiem	Šokolādes jogurta kūka ar olu krēmu vai svaigi augļi

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: 2020 - 2021

2.Nedēļa - 2.novembris, 30.novembris, 2020, 11.janvāris, 8.februāris & 8.marts 2021



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V		Tomātu & makaronu zupa V		Dzelteno zirņu zupa V
Kraukšķīgais tītara steiks ar maizīti  Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V & salātiem	Mājās gatavota Margaritas pica V  Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē & salātiem	Miesnieka 'Hot Dog' desiņa maizītē  Vistiņas 'Fajita' V ar salātiem	Zivs fileja maizes drumstalās  Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V & salātiem	Cepta vista ar kukurūzas vāļīt  Panini pildīts ar sieru V un salātiem
Burkānu stienīši Gurķu stienīši Ceptas pupiņas	Saldā kukurūza 'Penne' makaroni	Sarīvēti burkāni Saldā kukurūza Kartupeļu kubiņi	Ceptas pupiņas Dārza zirņi Frī kartupeļi	Burkānu šķēlītes Florets brokoļi Kartupeļu biezenis
Franču maizīte ar tunci majonēzē un salātiem & ananāss	Vistiņa majonēzē 'Wrap' ar salātiem & picas šķēlīte	Sviestmaize ar Čedaras sieru V un salātiem & sarīvēti burkāni	Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & melones daiviņa	Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & burkānu & paprikas stienīši
Svaigi augļi vai Siers & cepumi	Svaigi augļi ar šokolādes cepumiem	Svaigi augļi ar citrona keksu	Piparkūkas ar olu krēmu vai Svaigi augļi	Svaigi augļi ar biešu & šokolādes keksu

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: 2020 - 2021

3.Nedēļa -9.novembris, 7.decembris, 2020, 18.janvāris, 15.februāris & 15.marts 2021



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V		Tomātu zupa V	Minestrone' zupa V	
Vistas burgers maizītē ar barbekjū vai tomātu mērci  'Penne' Makaroni tomātu mērcē ar ķiploku maizīti	Zivs fileja maizes drumstalās  Cepts kartupelis pildīts ar sieru V & salātiem	Vistiņa karija mērcē ar garengraudu rīsiem & 'Naan' maizīti  Panini ar sieru V un sezonas dārzeņu & augļu gabaliņiem	Desiņa maizītē  Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē & salātiem	Makaroni ar sieru V  Kraukšķīgie laša gabaliņi
Saldā kukurūza 'Cobette' Sezonas dārzeņi Augļu gabaliņi	Florets brokoļi Ceptas pupiņas Frī kartupeļi	Florets brokoļi Sarīvēti burkāni	Dārza zirņi Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Saldā kukurūza Biešu šķēlītes Smaidošie kartupeļi
Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & sezonas dārzeņu un augļu gabaliņi	Sviestmaize ar olu majonēzē V un salātiem & sarīvēti burkāni	Sviestmaize ar Tunci majonēzē un salātiem & Ananāss	Franču maizīte ar Čederas sieru un salātiem & melones daiviņa	Sviestmaize ar vistiņu ar un salātu garnējumu & burkānu gabaliņi
Kūka ar cukura glazūru un olu krēmu vai svaigi augļi	Apelsīnu daiviņas ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi ar 'Butterscotch' cepumiem	Svaigi augļi ar sviesta cepumiem	Svaigi augļi ar šokolādes cepumiem

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: 2020 - 2021

4.Nedēļa – 16.novembris, 14.decembris, 2020, 25.janvāris, 22.februāris & 22.marts 2021



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa	Tomātu zupa			Kartupeļu zupa
Steika maltā gala & kukurūzas valīte Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V & salātiem	Zivs fileja maizes drumstalās Mājās gatavota Margaritas pica V	Miesnieka cūkgaļas desiņas Vistiņa 'kormas' mērcē ar garengraudu rīsiem & 'Naan' maizi	Tītara kotletes ar tomātu mērci Panini ar sieru V un salātiem	Miesnieka liellopa gaļas burgers maizītē ar sezonas dārzeņiem un augļiem Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē & salātiem
Sagriezti burkāni Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Ceptas pupiņas Frī kartupeļi	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši 'Penne' makaroni	Saldā kukurūza Florets brokoļi
Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & ananāss	Vistiņa majonēzē 'Wrap' ar salātiem & picas gabaliņš	Franču maizīte ar sieru un salātiem & sarīvēti burkāni	Tuncis majonēzē 'wrap' ar salātiem & melones daiviņa	Ola majonēzē ar salātu garnējumu & sezonas dārzeņiem & augļiem
Ābolu kūka ar olu krēmu vai svaigi augļi	Svaigi augļi ar auzu pārslu cepumiem	Svaigi augļi ar 'Butterscotch' cepumiem	Burkānu kūka ar olu krēmu vai svaigi augļi	Svaigi augļi ar šokolādes cepumiem

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ