

قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – ربيع وصيف 2020
الأسبوع الأول - 20 أبريل 18 مايو، و15 يونيو، و17 أغسطس و14 سبتمبر



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
	حساء الجزر والكزبرة ن		حساء العدس ن	حساء الطماطم ن
فطيرة الدجاج فطيرة السمك منزلية الصنع تُقدّم مع صلصة الطماطم	سجق الخنزير بوصفة جزّارنا خلطة الفلفل بالخضراوات تُقدّم مع أرز طويل الحبة (بسمتي) ن	دجاج مشوي تقليدي يُقدّم مع المرق والذرة شطيرة خبز إيطالي مشوي محشو بالجبن ن يُقدّم مع قطع الخضراوات والفواكه الموسمية	شطيرة برغر من لحم بقر الجزّار يُقدّم مع صلصة الذرة الحلوة مكرونه الطماطم ن تُقدّم مع خبز بالنّوم	فيليه سمك الحدوق المغطى بالخبز بيتزا الجبن والطماطم ن
بطاطس مخبوزة مغطاة بالفاصولياء البيضاء المخبوزة ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بجبن الشيدر ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بالتونة بالمايونيز	بطاطس مخبوزة مغطاة بالدجاج بالمايونيز	شعيرية الدجاج التايلاندي
الذرة الحلوة زهيرات البروكلي بطاطس صغيرة	فاصولياء بيضاء مخبوزة بازلاء خضراء بطاطس مهروسة	شرايح الجزر الذرة الحلوة بطاطس مشوية	أصابع الخضراوات زهيرات البروكلي	بازلاء خضراء فاصولياء بيضاء مخبوزة بطاطس مقلية
طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر
لحم فخذ الخنزير بالخبز الفرنسي يُقدّم مع السلطة المزينة وأصابع الجزر والفلفل	ملفوف التونة بالمايونيز يُقدّم مع السلطة المزينة والاناناس	شطائر فخذ الخنزير يُقدّم مع السلطة المزينة وقطع الخضراوات والفواكه الموسمية	شطائر البيض بالمايونيز ن تُقدّم مع السلطة المزينة وصلصة الذرة الحلوة	ملفوف الدجاج بالمايونيز والفلفل الحلو يُقدّم مع السلطة المزينة وأصبع البيتزا
كعكة الجزر تُقدّم مع الكاسترد	فاكهة اليوم الطازجة تُقدّم مع كعكة براوني	بسكويت الزبدة يُقدّم مع الحليب	كعكة شوكولاتة إسفنجية بالصوص تُقدّم مع الكاسترد	فاكهة اليوم الطازجة أو الجبن والبسكويت

قد تخضع قوائم الطعام للتغيير بدون إخطار بسبب ظروف غير متوقعة.

ن = نباتي



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – ربيع وصيف 2020
الأسبوع الثاني – 27 أبريل، و25 مايو، و22 يونيو، و24 أغسطس و21 سبتمبر



الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
لا يوجد حساء		حساء البازلاء الصفراء ن	حساء العدس ن	حساء الطماطم والمكرونة ن
سجق الخنزير بوصفة جزارنا في المرق يُقدّم في بودنج يوركشاير أرز مكسيكي ن	فيليه سمك الحدوق المغطى بالخبز عجلة البيتز ن	كرات لحم الديك الرومي تُقدّم في صلصة الطماطم المكرونة والجبن ن	أصابع الدجاج المقرمشة تُقدّم مع كوز ذرة مسلوقة، وملفوف خبز التورتيا وغموس من اختيارك مكرونة إسباغيتي بصلصة البولونيز تُقدّم مع خبز بالثوم	لفائف السجق كاري البطاطس والعدس يُقدّم مع أرز طويل الحبة وخبز النان
بطاطس مخبوزة مغطاة بجبن الشيدر ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بالتونة بالمايونيز	بطاطس مخبوزة مغطاة بالفاصولياء البيضاء المخبوزة ن	فاهيئا الخضراوات ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بالفاصولياء البيضاء المخبوزة ن
شرائح الجزر الذرة الحلوة بطاطس مهروسة	بازلاء خضراء شرائح جزر الشمندر بطاطس مقليه	الذرة الحلوة زهيرات البروكلي بطاطس مهروسة	بازلاء خضراء أصابع الخضراوات	فاصولياء بيضاء مخبوزة زهيرات البروكلي البطاطس المبتسمة
طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر
شطائر التونة بالمايونيز تُقدّم مع السلطة المزيّنة والبطيخ	شطائر البيض بالمايونيز ن تُقدّم مع السلطة المزيّنة وأصابع الخيار	شطائر جبن الشيدر ن تُقدّم مع السلطة المزيّنة وأصابع الفلفل	لحم فخذ الخنزير بالخبز الفرنسي يُقدّم مع السلطة المزيّنة وكوز ذرة مسلوقة	ملفوف الدجاج بالمايونيز يُقدّم مع السلطة المزيّنة والجزر المبشور
بسكويت الشوفان منزلي الصنع يُقدّم مع الحليب	كعك مافن بازلآء الزينة الحلوة يُقدّم مع الحليب	كعكة التفاح تُقدّم مع الكاسترد	فاكهة اليوم الطازجة أو الجبن والبسكويت	كعكة زبادي الشوكولاتة تُقدّم مع الكاسترد



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – ربيع وصيف 2020
الأسبوع الثالث – 4 مايو، و1 يونيو، و29 يونيو، و31 أغسطس و28 سبتمبر



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
	حساء العدس ن	حساء الطماطم ن		الحساء الإيطالي الكثيف ن
مكرونات بصلصة البولونيز تُقدّم مع خبز بالثوم	فيليه سمك الحدوق المغطى بالخبز	شطائر سحج الهوت دوغ من الجزار تُقدّم مع الجزر المبشور كاري الدجاج يُقدّم مع أرز طويل الحبة وخبز النان	بيتزا الجبن والطماطم منزلية الصنع ن	شريحة لحم الديك الرومي بفتات الخبز المقرمش شريحة اللحم المفروم تُقدّم مع الذرة
صلصة الدجاج تُقدّم مع سلطة الكول السلو المقرمشة وملفوف طازج	المكرونات والجبن ن		أصابع السمك المخبوزة	
بطاطس مخبوزة مغطاة بالفاصولياء البيضاء المخبوزة وجبن الشيدر ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بالتونة بالمايونيز	كاري الدجاج وأرز طويل الحبة ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بالدجاج بالمايونيز	بطاطس مخبوزة مغطاة بالفاصولياء البيضاء المخبوزة ن
الذرة الحلوة زهيرات البروكلي بطاطس مقلية	جزر صغير بازلاء خضراء بطاطس مقلية	الذرة الحلوة أصابع الخيار مكعبات البطاطس الصغيرة	بازلاء خضراء فاصولياء بيضاء مخبوزة مكرونات بيني	فاصولياء بيضاء مخبوزة زهيرات البروكلي بطاطس مهروسة
طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر
لحم فخذ الخنزير بالخبز الفرنسي تُقدّم مع السلطة المزينة وأصابع الفلفل	شطائر البيض بالمايونيز ن تُقدّم مع السلطة المزينة وشرائح التفاح	شطائر جبن الشيدر ن يُقدّم مع السلطة المزينة والجزر المبشور	ملفوف الدجاج بالمايونيز يُقدّم مع السلطة المزينة والأناناس	شطائر التونة بالمايونيز تُقدّم مع السلطة المزينة والأناناس
كعك مافن جزر الشمندر يُقدّم مع الحليب	خبز الزنجبيل يُقدّم مع الكاسترد	فاكهة اليوم الطازجة أو الجبن والبسكويت	بسكويت الشوكولاتة يُقدّم مع الحليب	خُشاف الفواكه يُقدّم مع الزبادي اليوناني أو الجبن وكعك الشوفان

قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – ربيع وصيف 2020

الأسبوع الرابع – 11 مايو، و8 يونيو، و7 سبتمبر، و5 أكتوبر

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
حساء العدس ن	حساء الطماطم ن			الحساء الإيطالي الكثيف ن
برغر الدجاج المشوي يُقدّم في شطيرة مع قطع الخضراوات والفواكه الموسمية مكرونه بيني في صوص الطماطم ن تُقدّم مع الخبز بالثوم	فيليه سمك الحدوق المغطى بالخبز لفائف السجق بالخضراوات ن	كاري الدجاج تُقدّم مع أرز طويل الحبة وخبز النان شطيرة خبز إيطالي مشوي محشو بالجبن يُقدّم مع قطع الخضراوات والفواكه الموسمية ن	سجق الخنزير بوصفة جزّارنا قطع السلمون	المكرونه والجبن ن شرايح لحم الخنزير الرفيعة المشوية تُقدّم في شطيرة
بطاطس مخبوزة مغطاة بالتونة بالمايونيز	بطاطس مخبوزة مغطاة بالفاصولياء البيضاء المخبوزة ن	بطاطس مخبوزة مغطاة بالتونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة المحشوة بالبروكلي والجبن ن	الدجاج بالسبانخ وأرز جوز الهند
زهيرات البروكلي الذرة الحلوة	بازلاء خضراء فاصولياء بيضاء مخبوزة بطاطس مهروسة	زهيرات البروكلي والجزر المبشور	بازلاء خضراء فاصولياء بيضاء مخبوزة بطاطس مهروسة	الذرة الحلوة شرايح جزر الشمندر مكعبات البطاطس الصغيرة
طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر	طبق شطائر
شطائر البيض بالمايونيز ن تُقدّم مع السلطة المزيّنة و قطع الخضراوات والفواكه الموسمية	جبن الشيدر بالخبز الفرنسي ن يُقدّم مع السلطة المزيّنة والجزر المبشور	شطائر فخذ الخنزير تُقدّم مع السلطة المزيّنة والأناناس	شطائر الدجاج بالمايونيز تُقدّم مع السلطة المزيّنة وأصابع الفلفل	ملفوف التونة بالمايونيز يُقدّم مع السلطة المزيّنة وأصابع الجزر
الكعك الإسفنجي المزيّن يُقدّم مع الكاسترد	شرايح البرتقال أو الجبن والبسكويت	جيلي الفواكه يُقدّم مع المتلجات	كعكة الغريبة منزلية الصنع تُقدّم مع الحليب	كعك براوني بالشوكولاتة والكمثرى يُقدّم مع الكاسترد

قد تخضع قوائم الطعام للتغيير بدون إخطار بسبب ظروف غير متوقعة.

ن = نباتي

