



قائمة الطعام المقدم في المدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشير – من 2020 إلى 2021  
الأسبوع 1 – 26 أكتوبر/تشرين الأول، 23 نوفمبر/تشرين الثاني 2020، 4 جانفي/يناير، 1 فبر/ير/شباط، 1 مارس/آذار، 29 مارس/آذار 2021



| الجمعة  | الخميس   | الأربعاء  | الثلاثاء  | الإثنين   |
|---|--|---|---|---|
|   | حساء الجزر والكزبرة ن  |   | حساء العدس ن  | حساء الطماطم ن  |
| شطيرة الدجاج  | وصفة جزارنا<br>لنقانق لحم الخنزير في المرق<br>تقدم مع كعك بودينغ يوركشير | سباغيتي بولونياز<br>تقدم مع خبز الثوم                           | فيليه مخبوز من سمك الحدوق   | معكرونة بالجبن ن  |
| بانيي الجبن ن<br>يقدم مع الجزر المبشور وشر لئ<br>الخضار           | بطاطا مخبوزة مع الجبن ن ومزينة<br>بالسلطة                                | بطاطا مطبوخة مع مايونيز التونة<br>ومزينة بالسلطة                | كاري البطاطا والعدس ن<br>يقدم مع الأرز ذي الحبة الطويلة وخبز<br>النان | أصابع السمك المطبوخ                                     |
|   |  |   |   |   |
| زهيرات بروكلي<br>هريسة البطاطا                                    | شر لئ الجزر<br>الذرى الحلوة<br>هريسة البطاطا                             | بازلاء الحديقة<br>زهيرات بروكلي                                 | القول المطبوخ<br>الذرى الحلوة<br>رقائق البطاطا                        | بازلاء الحديقة<br>عصيات الخضار<br>بطاطس على شكل سمايليز |
|   |  |   |   |   |
| لفائف التونة بالمايونيز تقدم مع<br>تزيين من السلطة والجزر المبشور | ساندويتش البيض بالمايونيز تقدم مع<br>السلطة المنوعة وعصير البطيخ         | خبز باغيت بجبن شيدارن يقدم<br>مع السلطة المنوعة وعصيات<br>الفلل | لفائف الدجاج بالمايونيز تقدم مع<br>السلطة المنوعة وعصيات الخيار       | ساندويتش لحم الخنزير<br>يقدم مع سلطة منوعة والأناناس    |
| كعك زيادي الشوكولاتة يقدم مع<br>الكاسترد أو الفاكهة الطازجة       | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع<br>بسكويت أوتي                               | فاكهة اليوم الطازجة تقدم خبز<br>الشورت                          | قطع البرتقال يقدم مع موفين<br>بالبطاطا الحلوى                         | فاكهة اليوم الطازجة أو الجبن<br>والبسكويت               |

ن = نباتي يمكن تغيير قائمة الطعام دون إشعار بسبب ظروف غير متوقعة



قائمة الطعام المقدم في المدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشير – من 2020 إلى 2021  
الأسبوع 2 – 2 نوفمبر/ تشرين الثاني، 30 نوفمبر/ تشرين الثاني 2020، 11 جانفي/يناير، 8 فبر/ير/شباط، 8 مارس/آذار 2021



| الجمعة   | الخميس   | الأربعاء   | الثلاثاء   | الإثنين  |
|--|--|--|--|--|
| حساء البازلاء الصفراء ن  | حساء الطماطم والعجائن ن                                  | حساء العدس ن   | شريحة ديك مقرمشة من التركي في كعكة                           | بطاطا مطبوخة مع الجبن ن ومزينة بالسلطة                   |
| الدجاج المشوي يقدم مع الميلي                                     | فيله مخبوز من سمك الحدوق                                 | نقانق الجزائر في لفة خبز                               | بيتزا مارغاريتا مصنوعة في المنزل ن                           | بطاطا مطبوخة مع التونة بالمايونيز ومزينة السلطة          |
| بانيني الجبن ن يقدم مزينة بالسلطة                                | بطاطا مطبوخة مع الفول المطبوخ ن وتقدم مزينة بالسلطة      | دجاج فاخيتا تقدم مزينة بالسلطة                         |  |  |
| شر لئ الجزائر  | القول المطبوخ  | الجزر المبشور  | الذرى الحلوة   | عصيات الجزر  |
| زهيرات بروكلي  | بازلاء الحديقة   | الذرى الحلوة   | عجينة الباستا  | عصيات الخيار   |
| هريسة البطاطا  | رقائق البطاطا  | مكعبات البطاطا   |  | القول المطبوخ  |
| ساندويتش لحم الخنزير يقدم مع السلطة المتنوعة وعصيات الجزر والفلل | ساندويتش البيض بالمايونيز يقدم مزين بالسلطة وعصير البطيخ | ساندويتش جبن الشيدر ن يقدم مزين بالسلطة والجزر المبشور | لفائف الدجاج بالمايونيز تقدم مع تزيين من السلطة وأصابع بيتزا | خبز باغيت التونة بالمايونيز تقدم مع طبق السلطة والأناناس |
| فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع مافن إيت تو ذوبيت                    | خبز الزنجبيل يقدم مع الكاسترد أو الفاكهة الطازجة         | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع مافن الليمون               | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع كوكي الشكولاتة                   | فاكهة اليوم الطازجة أو الجبن وبسكويت                     |

ن = نباتي يمكن تغيير قائمة الطعام دون إشعار بسبب ظروف غير متوقعة





## قائمة الطعام المقدم في المدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشير – من 2020 إلى 2021

الأسبوع 3 – 9 نوفمبر/تشرين الثاني، 7 ديسمبر/كانون الأول 2020، 18 جانفي/كانون الثاني، 15 فبراير/شباط، 15 مارس/آذار 2021



| الجمعة   | الخميس  | الأربعاء   | الثلاثاء   | الإثنين  |
|--|---|--|--|--|
|  | حساء المايستروني ن  | حساء الطماطم ن   |  | حساء العدس ن   |
| معكرونة بالجبن                                       | لفة نقانق   | كاري الدجاج يقدم بالأرز ذي الحبة الطويلة وخبز النان      | فيليه مخبوز من سمك الحدوق  | بورغر الدجاج في لفة خبز يقدم مع مرق بي كي أو كاتشب الطماطم |
| قطع السلمون المقرمش والمغطى بفتات الخبز              | بطاطا مطبوخة مع ساندويتش التونة بالمايونيز مع تزيين من السلطة | بانيني محشي بالجبن ن يقدم مع الخضار الموسمية             | بطاطا مخبوزة مع الجبن ن والسلطة الملونة                            | عجينة البيبي في مرق الطماطم ن يقدم مع خبز الثوم            |
|  |   |  |  |  |
| الذرى الحلوة   | بازلاء الحديقة  | زهيرات البروكلي  | زهيرات البروكلي  | الذرى الحلوة   |
| شر لئ بيتروت   | الفاول المطبوخ  | الجزر المبشور  | الفاول المطبوخ   | خضار موسمية وقطع الفاكهة                                   |
| بطاطا على شكل سمايليز                                | هريسة البطاطا   |  | رقائق البطاطا  |  |
|  |   |  |  |  |
| ساندويتش الدجاج يقدم مع تزيين من السلطة وعصيات الجزر | باغيت جبن الشيدر ن يقدم مع السلطة المتنوعة وعصير البطيخ       | ساندويتش التونة بالمايونيز يقدم مزين بالسلطة او الأناناس | ساندويتش البيض مع المايونيز ن مقدم بتزيين من السلطة والجزر المبشور | ساندويتش لحم الخنزير يقدم مزين بالسلطة                     |
| فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع براوني الشكولاتة         | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع خبز الشورت                        | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع كوكي باترسكوتش               | حبات البرتقال تقدم مع الجبن والبسكويت                              | اسفنج جامد يقدم مع الكاسترد والفاكهة الطازجة               |

يمكن تغيير قائمة الطعام دون إشعار بسبب ظروف غير متوقعة

ن = نباتي





## قائمة الطعام المقدم في المدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشير – من 2020 إلى 2021

الأسبوع 4 – 16 نوفمبر/تشرين الثاني، 14 ديسمبر/كانون الأول 2020، 25 يناير/كانون الثاني، 22 فبراير/شباط، 22 مارس/آذار 2021



| الجمعة  | الخميس  | الأربعاء   | الثلاثاء   | الإثنين  |
|---|---|--|--|--|
| حساء البطاطا ن  |   |  | حساء الطماطم ن   | حساء العدس ن   |
| بورغر لحم العجل جزارنا في لفة خبز مع الخضار الموسمية وقطع الفاكهة                       | كرات لحم الديك تقدم مع مرق الطماطم                          | وصفة جزارنا من نقانق لحم الخنزير<br>كورما الدجاج تقدم مع الأرز ذي الحبة الطويلة وخبز النان | فيليه مخبوز من سمك الحدوق<br>بيتزا مارغريتا مطبوخة على النحو المنزلي ن | شريحة اللحم المطحون والميلي<br>بطاطا مطبوخة مع الفول المطبوخ ن<br>ومزينة بالسلطة |
| بطاطا مطبوخة مع التونة بالمايونيز ومزينة بالسلطة  | بانيبي الجبن ن مع تزيين من السلطة                           |  |  |  |
| الذرى الحلوة<br>زهيرات بروكلي   | بازلاء الحديقة<br>باستا البيبي                              | الفول المطبوخ<br>زهيرات بروكلي<br>هريسة البطاطا  | بازلاء الحديقة<br>الفول المطبوخ<br>رقائق البطاطا                       | شر لَح الجزر<br>زهيرات البروكلي<br>هريسة البطاطا                                 |
| ساندويتش البيض بالمايونيز يقدم مع تزيين من السلطة المنوعة والفواكه الموسمية وقطع الخضار | لفائف التونة بالمايونيز تقدم مع السلطة المنوعة وعصير البطيخ | خبز باغيث بالجبن مقدم مع تزيين من السلطة المنوعة والجزر المبشور                            | لفائف الدجاج بالمايونيز مع تزيين من السلطة وأصابع البييتزا             | ساندويتش لحم الخنزير تقدم مع تزيين من السلطة المنوعة والأناناس                   |
| فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع براوني شوكولاتة   | كعكة الجزر تقدم مع الكاسترد أو الفاكهة الطازجة              | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع كوكي باترسكوتش   | فاكهة اليوم الطازجة تقدم مع بيسكويت أوتي                               | كعكة التفاح تقدم مع الكاسترد أو الفاكهة الطازجة                                  |

ن = نباتي يمكن تغيير قائمة الطعام دون إشعار بسبب ظروف غير متوقعة