



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g.apriļa



1.Nedēļa – 19. aprīlis, 17. maijs, 14. jūnijs, 30. augusts un 27. septembris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Burkānu & koriandru zupa V	Kartupeļu zupa V	Tomātu un makaronu zupa V	Dzelteno zirņu zupa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Pīkša maizes drumstalās Dārza zirnīši Saldā kukurūza Frī kartupeļi	Mājās gatavota Margaritas pica V Dārzeņu nūjiņas Salāti Penne makaroni	Kraukšķīgais tītara steiks maizītē Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	Vistas pīrāgs Sagriezti burkāni Pavasara zaļumi Kartupeļu biezenis	Miesnieku cūkgaļas desiņas ar gaļas mērci un Jorkšīras pudīņu Sagriezti burkāni Florets brokoļi Kartupeļu biezenis
Penne makaroni ar tomātu mērci V Dārza zirnīši Saldā kukurūza	Fajita ar liellopa gaļu Čilli mērcē Salāti Dārzeņu nūjiņas	Siera ritenīši V Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	Cepts kartupelis pildīts ar Bostonas ceptām pupiņām & Quorn gabaliņiem V Salāti Sagriezti burkāni	Falafel ar Pitta maizīti V un Raita & sasmalcinātiem salātiem
Zupa un sviestmaižu plate Lēcu zupa V	Zupa un sviestmaižu plate Burkānu & koriandru zupa V	Zupa un sviestmaižu plate Kartupeļu zupa V	Zupa un sviestmaižu plate Tomātu un makaronu zupa V	Zupa un sviestmaižu plate Dzelteno zirņu zupa V
Čedaras siers baltmaizītē V ar salātiem & ananāss	Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & melones daiviņa	Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu stienīši	Šķiņķis baltmaizītē ar salātiem & gurķu stienīši	Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem, & burkānu & paprikas stienīšiem
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Apelsīnu daiviņas ar mazo mandarīnu keksu	Svaigi augļi ar aveņu želeju	Svaigi augļi	Svaigu augļu plate	Svaigi augļi ar citronu keksu

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g.apriļa

2.Nedēļa - 26. aprīlis, 24. maijs, 21. jūnijs, 6. septembris un 4. oktobris



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Dzelteno zirņu zupa V	Kartupeļu zupa
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Vistas burgers maizītē ar BBQ vai tomātu mērci Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Mājās gatavota Vidusjūras pica V Dārzeņu stienīši Salāti Penne makaroni	Mūsu miesnieka cūkgaļas desiņas vai Quorn desiņas V Ceptas pupiņas Brokoļi Kartupeļu biezenis	Vistiņa karija mērcē ar garengraudu rīsiem Florets brokoļi Saldā kukurūza	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Cepti dārza zirņu stienīši
Makaroni ar Boloņas mērci vai dārzeņiem un krējumu V Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Cepti zirņu pirkstiņi Dārzeņu stienīši Salāti 'Penne' makaroni	Cepts kartupelis ar Tunci majonēzē Salāti Ceptas pupiņas	Panini ar sieru V Salāti Saldā kukurūza	Vistiņas Fajita vai Ceptu dārzeņu Fajita V Salāti Dārza zirnīši
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Dzelteno zirņu zupa V	Kartupeļu zupa
Sviestmaize ar ar tunci majonēzē un salātiem & ananāss	Vistiņas šķēlītes 'Wrap' ar salātiem & Margaritas picas šķēlīte	Čedaras siers baltmaizītē V un salātiem & sarīvēti burkāni	Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu & paprikas stienīši
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi ar ABC keksu	Svaigi augļi ar dabīgo jogurtu pēc izvēles	Svaigi augļi ar piparkūku	Svaigu augļu plate	Svaigi augļi ar saldo P keksu

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.





Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g.aprīļa



3.Nedēļa - 3. maijs, 31. maijs, 16. augusts, 13. septembris un 11. oktobris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Kartupeļu zupa	Tomātu zupa V	Minestrone zupa V	Dzelteno zirņu zupa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Makaroni ar sieru V Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubiņi	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	Spageti ar Boloņas mērci un ķiploku maizīti Florets brokoļi Sarīvēti burkāni	Cepta vistiņa gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu & kukurūzas vāļīti Burkānu stienīši Dārza zirnīši Kartupeļu biezenis	Hot Dog desiņa ar tomātu ketčupu vai sinepēm Salāti Sarīvēti burkāni Kartupeļu daiviņas
Kraukšķīgie laša gabaliņi Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubiņi	Vasaras salāti V ar sieru & ananāsiem V Coleslaw salāti Frī kartupeļi	Plucinātas cūkgaļas Wrap ar BBQ mērci vai Ceptu dārzeņu Wrap ar Mozarella sieru V Salāti Sarīvēti burkāni	Cepts kartupelis pildīts ar Quorn Čilli mērcē&sieru V Salāti Dārza zirnīši	Dārzeni karija mērcē V ar garengraudu rīsiem Salāti Sarīvēti burkāni
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V	Kartupeļu zupa	Tomātu zupa V	Minestrone zupa V	Dzelteno zirņu zupa V
Karstas mazās kotleflītes baltmaizītē ar salātiem & burkānu un paprikas gabaliņi	Vistas šķēlītes baltmaizītē V ar salātiem & Coleslaw salāti	Sviestmaize ar Čederas sieru majonēzē ar salātiem & Margaritas picas gabaliņš	Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem, melones daiviņa & mazā siera bulciņa	Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & sarīvēti burkāni
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi ar Butterscotch cepumiem	Svaigi augļi ar dabīgo jogurtu pēc izvēles	Svaigi augļu plate	Svaigi augļi ar aveņu žeļu	Svaigi augļi ar šokolādes kūku

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.

Aberdeenshire
COUNCIL





Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g.apriļa

4.Nedēļa – 10. maijs, 7. jūnijs, 23. augusts un 20. septembris



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu & makaronu zupa	Burkānu & koriandru zupa V	Kartupeļu zupa
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Liellopu gaļas burgers vai Dārzeņu burgers maizītē V Salāti Saldā kukurūza	Southern Fried vistiņas strēmeles Tortilla Wrap Salāti Sarīvēti burkāni Kartupeļu daiviņas	Mājās gatavots steika pīrāgs Dārza zirnīši Burkānu stienīši Kartupeļu biezenis	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Dārzeņu stienīši Frī Kartupeļi	Tītara kotletes ar tomātu mērci Brokoļi Florets Saldā kukurūza 'Penne' makaroni
Vistiņas Balti Garengraudu rīsi Salāti Saldā kukurūza	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V Salāti Sarīvēti burkāni	Makaroni ar sieru V Dārza zirnīši Burkānu stienīši Kartupeļu biezenis	Dārzeņu lazaņa V Ceptas pupiņas Dārzeņu stienīši	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V Salāti Saldā kukurūza
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu & makaronu zupa	Burkānu & koriandru zupa V	Kartupeļu zupa
Sviestmaize ar Čedaras sieru un salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu stienīši	Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & ananāss	Šķiņķa šķēlītes baltmaizītē ar salātiem & melones daiviņa
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi	Svaigi augļi ar biešu un šokolādes keksu	Svaigu augļu plate	Svaigi augļi ar mazajiem sviesta cepumiem	Svaigi augļi ar šokolādes cepumiem

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.