

# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte – no 2022.g. aprīļa 1. nedēļa – 9. maijs, 6. jūnijs, 22.augusts, 19. septembris 2022



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Vistas zupa ar nūdelēm V	Krēmveida burkānu zupa	Tomātu zupa V	Melones daiviņa V
<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>
<b>Pīkša maizes drumstalās</b> Dārza zirnīši Saldā kukurūza Frī kartupeļi	<b>Mājās gatavota pica Margarita V</b> Dārzeņu stienīši Salāti Penne macaroni	<b>Kraukšķīgais tītara steiks</b> Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	<b>Vistas pīrāgs</b> Sagriezti burkāni Dārza zirnīši Kartupeļu biezenis	<b>Miesnieku cūkgaļas desinās ar gaļas mērci un Jorkšīras pudiņu</b> Sagriezti burkāni Florets brokoļi Kartupeļu biezenis
<b>Penne makaroni ar tomātu mērci V</b> Dārza zirnīši Saldā kukurūza	<b>Fajita ar liellopa gaļu Čillī mērcē</b> Salāti Dārzeņu nūjiņas	<b>Siera ritenīši V</b> Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	<b>Aukstā plate ar mājās gatavotu maizīti</b>	<b>Falafels karija mērcē V ar garengraudu rīsiem</b> Florets brokoļi Sagriezti burkāni
<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Sviestmaižu plate</b>
Lēcu zupa V Čedaras siers baltmaizītē V ar salātiem & gurķu stienīši	Vistas zupa ar nūdelēm V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem & melones daiviņa	Krēmveida burkānu zupa Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu stienīši	Tomātu zupa V Šķiņķis baltmaizītē ar salātiem & paprikas stienīši	Melones daiviņa V Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem, & burkānu & paprikas stienīši
<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>
Apelsīnu daiviņas ar mazo mandarīnu kūku&pienu vai izvēle: svaigi augļi vai rozīnes	Svaigi augļi vai rozīnes ar smilšu mīklas cepumiem un pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Vaniļas saldējums ar meža augļiem vai svaigiem augļiem	Citronu kūka ar olu krēmu vai siers un cepumi

**V** = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte - no 2022.g. aprīļa

## 2. nedēļa – 18.aprīlis, 16.maijs, 13.jūnijs, 29. augusts, 26. septembris 2022



PIRMDIENA	OTRDIENA	TRESDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Lēcu zupa	Kartupeļu zupa
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Vistas burgers maizītē ar BBQ vai tomātu mērci Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Mājās gatavota Margaritas pica V Ceptas pupiņas Salāti Penne makaroni	Mūsu miesnieka cūkgaļas desiņas vai Quorn desiņas V Ceptas pupiņas Brokoļi Kartupeļu biezenis	Vistiņa karija mērcē ar garengraudu rīsiem Florets brokoļi Saldā kukurūza	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī kartupeļi
Makaroni ar Boloņas mērci vai dārzeņi ar Boloņas mērci V Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Biezpiena pīrāgs Ceptas pupiņas Dārza zirnīši	Cepti zivju pirkstiņi Salāti Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Panini ar sieru V Salāti Saldā kukurūza	Vistiņas Fajita vai Ceptu dārzeņu Fajita V Salāti Dārza zirnīši
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Tomātu zupa V  Sviestmaize ar ar tunci majonēzē un salātiem & ananās	Lēcu zupa V  Vistiņas šķēlītes 'Wrap' ar salātiem & Margaritas picas šķēlīte	Minestrone zupa V  Čedaras siers baltmaizītē V un salātiem & sarīvēti burkāni	Lēcu zupa Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	Kartupeļu zupa V Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu & paprikas stienīši
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Persiku šķēlītes ar zemeņu jogurtu vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar burkānu kūku & pienu	Svaigu augļu salāti ar dabīgo jogurtu vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar auzu pārslu cepumu & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes un aveņu kūku & pienu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte - no 2022.g. aprīļa

3. nedēļa – 25.aprīlis, 23.maijs, 20.jūnijs, 5. septembris, 3.oktobris 2022

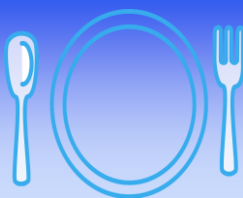


PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<b>Vistas zupa ar nūdelēm</b>	<b>Tomātu zupa V</b>	<b>Lēcu zupa V</b>	<b>Minestrone zupa V</b>	<b>Melones daiviņa V</b>
<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>	<b>Otrais ēdiens</b>
<b>Makaroni ar sieru V</b> Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubīni	<b>Pīkša maizes drumstalās</b> Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	<b>Spageti ar Boloņas mērci un ķiploku maizīti</b> Florets brokoļi Sarīvēti burkāni	<b>Cepta vistiņa gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu &amp; kukurūzas vāļīti</b> Burkānu stienīši Dārza zirnīši Kartupeļu biezenis	<b>Hot Dog desiņa maizītē ar tomātu ketčupu vai sinepēm</b> Salāti Saldā kukurūza Kartupeļu smaiņiņi
<b>Kraukšķīgie laša gabaliņi</b> Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubīni	<b>Singaporas nūdeles ar vistiņu vai Singapors nūdeles ar Quorn V</b>	<b>Plucinātas cūkgaļas Wrap ar BBQ mērci vai Ceptu dārzenu Wrap ar Mozarella sieru V</b> Salāti Sarīvēti burkāni	<b>Pica ar ceptiem kartupeļiem V</b> Salāti Dārza zirnīši	<b>Dārzeni karija mērcē V ar garengraudu rīsiem</b> Salāti Saldā kukurūza
<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Zupa un sviestmaižu plate</b>	<b>Sviestmaižu plate</b>
<b>Vistas zupa ar nūdelēm</b>  Karstas kotletītes baltmaizītē ar salātiem, burkānu & paprikas stienīši	<b>Tomātu zupa V</b>  Vistas šķēlītes baltmaizītē V ar salātiem & gurķu stienīši	<b>Lēcu zupa V</b>  Sviestmaize ar Čederas sieru un salātiem, ananāss & Margaritas picas šķēlīte	<b>Minestrone zupa V</b>  Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	<b>Melones daiviņa V</b>  Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & sarīvēti burkāni
<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>	<b>Saldais ēdiens</b>
<b>Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru un cepumiem</b>	<b>Svaigi augļi vai rozīnes ar Vaniļas cepumu un pienu</b>	<b>Svaigi augļu salāti ar dabīgo jogurtu pēc izvēles vai rozīnes ar sieru un cepumiem</b>	<b>Svaigi augļi vai rozīnes ar Butterscotch cepumiem un pienu</b>	<b>Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes kūku &amp; olu krēmu</b>

V = veģetāriešiem

Spring Summer 2022 Menus LATVIAN

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



# Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte - no 2022.g. aprīļa

4. nedēļa – 2.maijs, 30.maijs, 27.jūnijs, 12.septembris, 10.oktobris 2022



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu zupa V	Burkānu & koriandru zupa V	Puravu zupa ar kartupeļiem V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Liellopu gaļas burgers vai Veģetāriešu burgers maizītē V Salāti Saldā kukurūza	Vistiņas gonjons ar Tortilla Wrap Salāti Sarīvēti burkāni Kartupeļu smaidiņi	Mājās gatavots steika pīrāgs Dārza zirnīši Burkānu stieniņi Kartupeļu biezenis	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī Kartupeļi	Tītara kotletes ar tomātu mērci Brokoļi Florets Saldā kukurūza Penne makaroni
Vistiņa Kormas mērcē Garengraudu rīsi Salāti Saldā kukurūza	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V Salāti Sarīvēti burkāni	Makaroni ar sieru V Dārza zirnīši Burkānu stieniņi Kartupeļu biezenis	Liellopu gaļas lazaņa vai Dārzeņu lazaņa V Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī Kartupeļi	Cepti zivju pirkstiņi Florets brokoļi Salāti Penne macaroni vai Penne macaroni ar tomātu mērci
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V  Sviestmaize ar Čedaras sieru un salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Minestrone zupa V  Karstas kotletītes baltmaizītē ar salātiem & sarīvēti burkāni	Tomātu zupa V  Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Burkānu & koriandru zupa V  Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & ananāss	Puravu zupa ar kartupeļiem V  Šķiņķa šķēlītes baltmaizītē ar salātiem & melones daiviņa
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Persiku šķēlītes ar Vanīļas saldējumu	Svaigu augļu plate vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar smilšu mīklas cepumiem & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes cepumiem & pienu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.

Spring Summer 2022 Menus LATVIAN