



School menu Spring Summer 2024 LATVIAN

Pamatskolu Ēdienkarte

Aprīlis 2024 – Marts 2025

Pašreizējā ēdienkarte attiecas uz nedēļu ar sekojošiem sākuma datumiem:

1. NEDĒĻA	2. NEDĒĻA	3. NEDĒĻA
2024.g.15.aprīlis	2024.g.22.aprīlis	2024.g.29.aprīlis
2024.g.6.maijs	2024.g.13.maijs	2024.g.20. maijs
2024.g.27.maijs	2024.g.3.jūnijs	2024.g.10. jūnijs
2024.g.17.jūnijs	2024.g.24.jūnijs	2024.g.1.jūlijs
2024.g.19.augusts	2024.g.26.augusts	2024.g.2.septembris
2024.g.9.septembris	2024.g.16.septembris	2024.g.23.septembris
2024.g.30.septembris	2024.g.7.oktobris	2024.g.28.oktobris
2024.g.4.novembris	2024.g.11.novembris	2024.g.18.novembris
2024.g.25.novembris	2024.g.2.decembris	2024.g.9.decembris
2024.g.16.decembris	2025.g.6.janvāris	2025.g.13.janvāris
2025.g.20.janvāris	2025.g.27.janvāris	2025.g.3.februāris
2025.g.10.februāris	2025.g.17.februāris	2025.g.24.februāris
2025.g.3.marts	2025.g.10.marts	2025.g.17.marts
2025.g.24.marts		

Mūsu skolas ēdināšanas pakalpojumi nodrošina kvalitatīvas maltītes pamatskolās, izmantojot rūpīgi iegādātas, kvalitatīvas ēdienu sastāvdaļas. Šeit vienmēr ir pieejama plaša ēdienu izvēle.

Aberdīnšīras pamatskolu ēdināšana ir bez maksas visiem pamatskolu 1.–5. klases skolēniem. Maksājumu par pamatskolas ēdināšanu var veikt tiešsaistē. Uzziniet vairāk par [school payments](#) un to [how to add funds to your account online](#). Pirms nosūtāt savu bērnu uz skolas ēdināšanu, lūdzu, pārliecinieties, ka jūsu bērna kontā vienmēr ir pietiekami daudz naudas līdzekļu.

To skolēnu vecāki un aprūpētāji, kuru bērniem ir medicīniski noteiktas uztura vajadzības, var apskatīt alergēnus, kas ietverti jebkurā pašreizējā pamatskolu ēdienkartē, izmantojot mūsu [School Menu Allergen and Nutritional Information portal](#).

Lai iegūtu sīkāku informāciju par Skolu ēdināšanas pakalpojumiem, skatiet tiešsaistē <https://www.aberdeenshire.gov.uk/schools/school-info/meals/>





School menu Spring Summer 2024 LATVIAN

Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte – no 2024.apriļa

1. nedēļa



PIRMDIENA	OTRDIENA	TRESDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Burkānu zupa	Lēcu zupa V	Kartupeļu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu zupa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Pīkša maizes drumstalās Sezonas dārzeņi Frī kartupeļi	Miesnieku cūkgaļas desiņas ar gaļas mērci un Jorkšīras pudiņu Sezonas dārzeņi Kartupeļu biezenis	Makaroni ar sieru V Sezonas dārzeņi Kartupeļu daiviņas	Mājās gatavota pica Margarita V Sezonas dārzeņi Penne macaroni	Spageti ar Boloņas mērci Sezonas dārzeņi Ķiploku maizīte
Penne makaroni ar tomātu mērci V/VG Sezonas dārzeņi	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V Sezonas dārzeņi	Tītara burgers maizītē ar tomātu mērci Sezonas dārzeņi Kartupeļu daiviņas	Vistiņa saldeni skābā mērcē ar garengraudu rīsiem Sezonas dārzeņi	Čedaras siera panini V ar sezonas dārzeņiem
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Sviestmaižu plate
Burkānu zupa Čedaras siers mīkstā baltmaizītē ar salātiem & gurķu stienīši	Lēcu zupa V Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & sarīvēti burkāni	Kartupeļu zupa V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem & paprikas stienīši	Minestrone zupa V Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & dārzeņu stienīši	Tomātu zupa V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem, & saldā kukurūza
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes kūku un olu krēmu	Svaigi augļi ar smilšu mīklas cepumiem un pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Persiku šķēlītes vai svaigi augļi ar vaniļas saldējumu	Svaigi augļi ar sieru & cepumiem

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte – no 2024.aprīļa

2. nedēļa



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Dārzeņu zupa V	Burkānu zupa V	Puravu un kartupeļu zupa V	Minestrone zupa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Desiņa ar maizīti Sezonas dārzeņi Frī kartupeļi	Makaroni ar sieru V Sezonas dārzeņi Ķiploku maizīte	Vistiņa gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu Sezonas dārzeņi Kartupeļu biezenis	Makaroni Boloņas mērcē ar sieru Sezonas dārzeņi	Pīkša maizes drumstalās Sezonas dārzeņi Frī kartupeļi
Makaroni ar Tomātu Pesto V Sezonas dārzeņi	Vistiņa medus mērcē ar garengraudu rīsiem Sezonas dārzeņi	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V Sezonas dārzeņi	Cepti dārzeņi ar rīsiem V/ VG Sezonas dārzeņi	Siera rituļi V Sezonas dārzeņi Frī kartupeļi
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem & saldā kukurūza	Dārzeņu zupa V Karstas tītara kotletītes baltmaizītē ar salātiem & paprikas stienīši	Burkānu zupa V Čedaras siers baltmaizītē ar salātiem & sarīvēti burkāni	Puravu un kartupeļu zupa V Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & dārzeņu stienīši	Minestrone zupa V Vistiņa ar majonēzi baltmaizītē un salātiem & sarīvēti burkāni
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi ar šokolādes jogurta kūku	Svaigi augļi ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi ar ābolu kūku un olu krēmu	Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi ar Butterscotch cepumu un pienu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte – no 2024.apriļa 3. nedēļa



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Burkānu & koriandra zupa V	Minestrone zupa V	Lēcu zupa V	Vistas zupa ar nūdelēm V	Tomātu zupa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Mājās gatavota Margaritas pica V Sezonas dārzeņi Makaroni Penne	Makaroni ar sieru V Sezonas dārzeņi Frī kartupeļi	Vistas cepetis ar gaļas mērci un kukurūzas vāļīti Sezonas dārzeņi Cepti kartupeļi	Itāļu liellopa gaļas kotletes ar mājās gatavotu tomātu mērci Sezonas dārzeņi Makaroni Penne	Hot Dog desiņa maizītē ar tomātu ketčupu pēc izvēles Sezonas dārzeņi Kartupeļu smaidiņi
Vistiņa karija mērcē ar garengraudu rīsiem Sezonas dārzeņi	Zivju pirkstiņi Sezonas dārzeņi Frī kartupeļi	Veģetāriešu desiņas V ar tomātu ketčupu pēc izvēles Sezonas dārzeņi Cepti kartupeļi	Siera panini V Sezonas dārzeņi	Kartupeļu un brokoļu sacepums Sezonas dārzeņi Kartupeļu smaidiņi
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Sviestmaižu plate
Burkānu & koriandra zupa Sviestmaize ar Čederas sieru un salātiem, burkānu & paprikas stienīši	Minestrone zupa V Vistas šķēlītes baltmaizītē ar salātiem & bietes	Lēcu zupa Šķiņķis mīkstā baltmaizītē ar salātiem & gurķu stienīši	Vistas zupa ar nūdelēm V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem & Dārzeņu stienīši	Tomātu zupa V Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & saldā kukurūza
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi ar citronu kūku un olu krēmu	Persiku šķēlītes vai svaigi augļi ar vaniļas saldējumu	Svaigu augļu salāti ar dabīgo jogurtu pēc izvēles	Svaigi augļi ar auzu pārslu cepumu & pienu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.