

Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g.novembra

1.Nedēļa –1. novembris, 29. novembris, 3. janvāris, 31. janvāris, 28. februāris, 28. marts 2022

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Vistas zupa ar nūdelēm V	Krēmveida burkānu zupa	Tomātu zupa V	Melones daiviņa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Pīkša maizes drumstalās Dārza zirnīši Saldā kukurūza Frī kartupeļi	Mājās gatavota Margaritas pica V Dārzenu nūjiņas Salāti Penne makaroni	Kraukšķīgais tītara steiks maizītē Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	Vistas pīrāgs Sagriezti burkāni Kāļu biezenis Kartupeļu biezenis	Miesnieku cūkgaļas desiņas ar gaļas mērci un Jorkšīras pudiņu Sagriezti burkāni Florets brokoļi Kartupeļu biezenis
Penne makaroni ar tomātu mērci V Dārza zirnīši Saldā kukurūza	Fajita ar liellopa gaļu Čillī mērcē Salāti Dārzenu nūjiņas	Siera ritenīši V Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	Cepts kartupelis pildīts ar Bostonas ceptām pupiņām V Salāti Sarīvēti burkāni	Falafels karija mērcē V ar garengraudu rīsiem Florets brokoļi Sagriezti burkāni
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V Čedaras siers baltmaizītē V ar salātiem & gurķu stienīši	Vistas zupa ar nūdelēm V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem & melones daiviņa	Krēmveida burkānu zupa Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu stienīši	Tomātu zupa V Šķiņķis baltmaizītē ar salātiem & ananāss	Melones daiviņa V Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem, & burkānu & paprikas stienīši
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Apelsīnu daiviņas ar mazo mandarīnu kūku&pienu vai izvēle: svaigi augļi vai rozīnes	Svaigi augļi vai rozīnes ar smilšu mīklas cepumiem un pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai zemeņu jogurts ar meža augļiem	Citronu kūka ar olu krēmu vai siers un cepumi

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.

Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g. novembra

2.Nedēļa – 8.novembris, 6.decembris, 10.janvāris, 7. februāris, 7. marts 2022

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Lēcu zupa V	Kartupeļu zupa
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Vistas burgers maizītē ar BBQ vai tomātu mērci Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Mājās gatavota Vidusjūras pica V Ceptas pupiņas Salāti Penne makaroni	Mūsu miesnieka cūkgaļas desiņas vai Quorn desiņas V Ceptas pupiņas Brokoļi Kartupeļu biezenis	Vistiņa karija mērcē ar garengraudu rīsiem Florets brokoļi Saldā kukurūza	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī kartupeļi
Makaroni ar Boloņas mērci vai dārzeņi ar Boloņas mērci V Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Biezpiena pīrāgs Ceptas pupiņas Dārza zirnīši	Cepti zirņu pirkstiņi Salāti Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Panini ar sieru V Salāti Saldā kukurūza	Vistiņas Fajita vai Ceptu dārzeņu Fajita V Salāti Dārza zirnīši
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Lēcu zupa V	Kartupeļu zupa
Sviestmaize ar ar tunci majonēzē un salātiem & ananās	Vistiņas šķēlītes 'Wrap' ar salātiem & Margaritas picas šķēlīte	Čedaras siers baltmaizītē V un salātiem & sarīvēti burkāni	Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu & paprikas stienīši
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Persiku šķēlītes ar zemeņu jogurtu vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar piparkūku & pienu	Svaigu augļu salāti ar dabīgo jogurtu vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar auzu pārslu cepumu & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar saldo P keksu & pienu

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.

Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g. novembra

3.Nedēļa – 15.novembris, 13.decembris, 17.janvāris, 14.februāris, 14.marts 2022

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Tomātu zupa	Kartupeļu zupa V	Minestrone zupa V	Vistas zupa ar nūdelēm V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Makaroni ar sieru V Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubiņi	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	Spageti ar Boloņas mērci un ķiploku maizīti Florets brokoļi Sarīvēti burkāni	Cepta vistiņa gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu & kukurūzas vāļīti Burkānu stieniši Dārza zirnīši Kartupeļu biezenis	Hot Dog desiņa maizītē ar tomātu ketčupu vai sinepēm Salāti Saldā kukurūza Kartupeļu smaidiņi
Kraukšķīgie laša gabaliņi Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubiņi	Singaporas nūdeles ar vistiņu vai Singapors nūdeles ar Quorn V	Plucinātas cūkgaļas Wrap ar BBQ mērci vai Ceptu dārzeni Wrap ar Mozarella sieru V Salāti Sarīvēti burkāni	Pica ar ceptiem kartupeļiem V Salāti Dārza zirnīši	Dārzeni karija mērcē V ar garengraudu rīsiem Salāti Saldā kukurūza
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V	Tomātu zupa	Kartupeļu zupa V	Minestrone zupa V	Vistas zupa ar nūdelēm V
Karstas mazās kotletītes baltmaizītē ar salātiem & burkānu un paprikas gabaliņi	Vistas šķēlītes baltmaizītē V ar salātiem & gurķu stieniši	Sviestmaize ar Čederas sieru ar salātiem, ananāsu & Margaritas picas gabaliņš	Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & sarīvēti burkāni
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar Vanīļas cepumu un pienu	Svaigi augļu salāti ar dabīgo jogurtu pēc izvēles vai rozīnes ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar Butterscotch cepumiem un pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes kūku & olu krēmu

V – veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.

Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte: no 2021.g. novembra 4.Nedēļa – 22.novembris, 20.decembris, 24.janvāris, 21.februāris un 21.marts 2022

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu zupa V	Burkānu & koriandru zupa V	Puravu zupa ar kartupeļiem V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Liellopu gaļas burgers vai Veģetāriešu burgers maizītē V Salāti Saldā kukurūza	Vistiņas gonjons ar Tortilla Wrap Salāti Sarīvēti burkāni Kartupeļu smaidiņi	Mājās gatavots steika pīrāgs Dārza zirnīši Burkānu stieniši Kartupeļu biezenis	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī Kartupeļi	Tītara kotletes ar tomātu mērci Brokoļi Florets Saldā kukurūza 'Penne' makaroni
Vistiņa Kormas mērcē Garengraudu rīsi Salāti Saldā kukurūza	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V Salāti Sarīvēti burkāni	Makaroni ar sieru V Dārza zirnīši Burkānu stieniši Kartupeļu biezenis	Liellopu gaļas lazaņa vai Dārzeņu lazaņa V Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī Kartupeļi	Cepti zivju pirkstiņi Florets brokoļi Salāti Penne macaroni vai Penne macaroni ar tomātu mērci
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu zupa	Burkānu & koriandru zupa V	Puravu zupa ar kartupeļiem V
Sviestmaize ar Čedaras sieru un salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Karstas mazās kotletītes baltmaizītē ar salātiem & sarīvēti burkāni	Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & ananāss	Šķiņķa šķēlītes baltmaizītē ar salātiem & melones daiviņa
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar biešu un šokolādes keksu & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar smilšu mīklas cepumiem & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes cepumiem & pienu