

Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte – no 2022.g. oktobra

1. nedēļa – 31.oktobris, 28.novembris, 9.janvāris, 6.februāris, 6.marts 2023



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Vistas zupa ar nūdelēm V	Krēmveida burkānu zupa	Tomātu zupa V	Melones daiviņa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Pīkša maizes drumstalās Dārza zirnīši Saldā kukurūza Frī kartupeļi	Mājās gatavota pica Margarita V Dārzenų stienīši Salāti Penne macaroni	Kraukšķīgais tītara steiks Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	Vistas pīrāgs Sagriezti burkāni Dārza zirnīši Kartupeļu biezenis	Miesnieku cūkgaļas desiņas ar gaļas mērci un Jorkšīras pudiņu Sagriezti burkāni Florets brokoļi Kartupeļu biezenis
Penne makaroni ar tomātu mērci V Dārza zirnīši Saldā kukurūza	Mājās gatavots kartupeļu biezenis ar maltās gaļas mērci Biešu šķēlītes Auzu pārslu cepumi	Siera Panini V Ceptas pupiņas Saldā kukurūza Kartupeļu daiviņas	Sezonas aukstā plate ar mājās gatavotu maizīti un mērcīti	Falafels pasniegts Tortilla Wrap ar Hummus un salātiem
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Sviestmaižu plate
Lēcu zupa V Čedaras siers baltmaizītē V ar salātiem & gurķu stienīši	Vistas zupa ar nūdelēm V Sviestmaize ar tunci majonēzē un salātiem & melones daiviņa	Krēmveida burkānu zupa Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu stienīši	Tomātu zupa V Šķiņķis baltmaizītē ar salātiem & paprikas stienīši	Melones daiviņa V Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem, & burkānu & paprikas stienīši
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Apelsīnu daiviņas ar mazo mandarīnu kūku&pienu vai izvēle: svaigi augļi vai rozīnes	Svaigi augļi vai rozīnes ar smilšu mīklas cepumiem un pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Vaniļas saldējums ar meža augļiem vai svaigiem augļiem	Citronu kūka ar olu krēmu vai siers un cepumi

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte - no 2022.g. oktobra

2. nedēļa – 7.novembris, 5.decembris, 16.janvāris, 13.februāris, 13.marts 2023



PIRMDIENA	OTRDIENA	TRESDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Lēcu zupa	Kartupeļu zupa
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Vistas burgers maizītē ar BBQ vai tomātu mērci Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Salāti Frī kartupeļi	Mūsu miesnieka cūkgaļas desiņas vai Quorn desiņas V Ceptas pupiņas Brokoļi Kartupeļu biezenis	Vistiņa karija mērcē ar garengraudu rīsiem Florets brokoļi Saldā kukurūza	Mājās gatavota Margaritas pica V Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Penne makaroni
Makaroni ar Boloņas mērci vai dārzeņi ar Boloņas mērci V Saldā kukurūza Sarīvēti burkāni	Vistiņas Fajita vai Ceptu dārzeņu Fajita V Salāti Dārza zirnīši	Cepti zivju pirkstiņi Brokoļi Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Panini ar sieru V Salāti Saldā kukurūza	Biezpiena pīrāgs Ceptas pupiņas Dārza zirnīši
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Tomātu zupa V Sviestmaize ar ar tunci majonēzē un salātiem & ananāss	Lēcu zupa V Sviestmaize ar olu majonēzē un salātiem & burkānu & paprikas stienīši	Minestrone zupa V Čedaras siers baltmaizītē V un salātiem & sarīvēti burkāni	Lēcu zupa Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	Kartupeļu zupa V Vistiņas šķēlītes 'Wrap' ar salātiem & Margaritas picas šķēlīte
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Persiku šķēlītes ar zemu jogurtu vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar burkānu kūku & pienu	Svaigu augļu salāti ar dabīgo jogurtu vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar auzu pārslu cepumu & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes un aveņu kūku & pienu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte - no 2022.g. oktobra

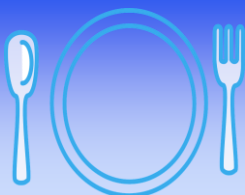
3. nedēļa – 14.novembris, 12.decembris, 23.janvāris, 20.februāris, 20.marts 2023



PIRMDIENA	OTRDIENA	TRESDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Vistas zupa ar nūdelēm	Tomātu zupa V	Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Melones daiviņa V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Makaroni ar sieru V Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubiņi	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	Spageti ar Boloņas mērci un ķiploku maizīti Florets brokoļi Sarīvēti burkāni	Cepta vistiņa gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu & kukurūzas vāļīti Burkānu stienīši Zaļie kāposti Kartupeļu biezenis	Hot Dog desiņa maizītē ar tomātu ketčupu vai sinepēm Salāti Saldā kukurūza Kartupeļu smaidiņi
Kraukšķīgie laša gabaliņi Biešu šķēlītes Dārza zirnīši Kartupeļu kubiņi	Vistiņas Chow Mein Brokoļi Saldā kukurūza & zirnīši vai 'Quorn Chow Mein' V	Plucinātas cūkgaļas Wrap ar BBQ mērci vai Ceptu dārzeņu Wrap ar Mozarella sieru V Salāti Sarīvēti burkāni	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām un sieru V Salāti Dārza zirnīši	Dārzeņi karija mērcē V ar garengraudu rīsiem Salāti Saldā kukurūza
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Sviestmaižu plate
Vistas zupa ar nūdelēm Karstas kotletītes baltmaizītē ar salātiem, burkānu & paprikas stienīši	Tomātu zupa V Sviestmaize ar Čederas sieru un salātiem, gurķu stienīši	Lēcu zupa V Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem, ananāss & Margaritas picas šķēlīte	Minestrone zupa V Sviestmaize ar šķiņķi un salātiem & melones daiviņa	Melones daiviņa V Vistas šķēlītes baltmaizītē V ar salātiem & sarīvēti burkāni
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar Vaniļas cepumu un pienu	Svaigi augļu salāti ar dabīgo jogurtu vai rozīnes ar sieru un cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar Butterscotch cepumiem un pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes kūku & olu krēmu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.



Aberdīnšīras Padomes Pamatskolu Ēdienkarte - no 2022.g. oktobra

4. nedēļa – 21.novembris, 19.decembris, 30.janvāris, 27.februāris, 27.marts 2023



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Lēcu zupa V	Minestrone zupa V	Tomātu zupa V	Burkānu & koriandru zupa V	Puravu zupa ar kartupeļiem V
Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens	Otrais ēdiens
Liellopu gaļas burgers vai Veģetāriešu burgers maizītē V Salāti Saldā kukurūza	Vistiņas gonjons ar Tortilla Wrap Salāti Sarīvēti burkāni Kartupeļu smaidiņi	Mājās gatavots steika pīrāgs Dārza zirnīši Burkānu stieniņi Kartupeļu biezenis	Pīkša maizes drumstalās Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī Kartupeļi	Tītara kotletes ar tomātu mērci Brokoļi Florets Saldā kukurūza Penne makaroni
Vistiņa Kormas mērcē Garengraudu rīsi Salāti Saldā kukurūza	Cepts kartupelis ar ceptām pupiņām V Salāti Sarīvēti burkāni	Makaroni ar sieru V Dārza zirnīši Burkānu stieniņi Kartupeļu biezenis	Maiga liellopu gala vai Dārzeni ar Čillī mērci un garengraudu rīsiem V Dārza zirnīši Saldā kukurūza	Cepti zivju pirkstiņi Florets brokoļi Salāti Penne macaroni ar tomātu mērci
Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate	Zupa un sviestmaižu plate
Lēcu zupa V Sviestmaize ar Čedaras sieru un salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Minestrone zupa V Karstas kotletītes baltmaizītē ar salātiem & sarīvēti burkāni	Tomātu zupa V Tuncis majonēzē Wrap ar salātiem & dārzeņu & augļu gabaliņi	Burkānu & koriandru zupa V Sviestmaize ar vistas šķēlītēm un salātiem & ananāss	Puravu zupa ar kartupeļiem V Šķiņķa šķēlītes baltmaizītē ar salātiem & melones daiviņa
Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens	Saldais ēdiens
Svaigi augļi vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Persiku šķēlītes ar Vanīļas saldējumu un vafelēm	Svaigu augļu plate vai rozīnes ar sieru & cepumiem	Svaigi augļi vai rozīnes ar smilšu mīklas cepumiem & pienu	Svaigi augļi vai rozīnes ar šokolādes cepumiem & pienu

V = veģetāriešiem

Ēdienkarte var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma neparedzamu apstākļu dēļ.

