

Aberdeenshire Council Primary School Menus – Wiosna & Lato 2020

Tydzien 1 - 20 kwietnia 18 maja, 15 czerwca, 17 sierpnia i 14 wrzesnia

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek
Zupa Pomidorowa V	Zupa z soczewicy V		Zupa z marchwi I kolendry V	
Filet rybny w pniece z ryby lokalnej Pizza z serem i pomidorami V	Buger wołowy szefa kuchni w bulce, serwowany Makaron w sosie pomidorowym z ziołami z chlebem czosnkowym	Kurczak pieczony w sosie z kukurydza Panini wypelnione serem cheddar z warzywami sezonowymi I kawalkami owocow	Wybor wieprzowych kielbasek Sos warzywny o smaku Chilli serwowany z ryzem V	Kurczak w cieście Domowy Rybny Kotlecik Z Sosem pomidorowym
Zupa tajska – kurczak i makaron	Pieczony ziemniak z Tunczykiem w majonezie	Pieczony ziemniak z tunczykiem w majonezie	Pieczony ziemniak wypelniony serem Cheddar V	Pieczony ziemniak wypelniony fasolka w sos. pom. V
Zielony groszek Fasolka w sosie pom. Frytki	Slupki warzywne I kwiaty brokulow	Marchewka w plastrach Kapusta Pieczone ziemniaki	Fasolka w sosie pomidorowym Groszek Puree ziemniaczane	Kukurydza Kwiatki brokuła Ryż długoziarnisty
Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa
Wrap z kurczakiem z slodkim sosem chilli z salatka oraz paluchy pizy	Kanapki z jajkiem w majonezie V serwowane z salatka i z sosem salsa z kukurydza	Kanapki z szynką Serwowane z salatka, warzywami i kawalkami owocow	Wrap z tunczykiem w majonezie serwowany z salatka i z kawalkami świeżego ananasa	Bagietka z szynką Serwowana z salatka I slupkami marchewki oraz papryki
Swiezy owoc dnia Lub owsiane ciastko i ser	Ciasto czekoladowe z budyniem	Ciasteczka maslane serwowane z mlekiem	Swieze owoce serwowane z czekoladowa babeczka	Ciasto marchewkowe serwowane z budyniem

V = Vegetarian



Aberdeenshire Council Primary School Menus – Wiosna & Lato 2020

Tydzien 2 – 27 kwietnia, 25 maja, 22 czerwca, 24 sierpnia i 21 wrzesnia

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek
		Zupa z zoltego grochu V	Zupa z kasza V	Pomidorowa z makaronem
Kielbaski rzeznika w sosie pieczeniowym podawane z ciastem Yorkshire Pudding Meksykanski ryz V	Ryba w panierce Pizza V	Kotleciki mielone z indyka podawane z Sosem pomidorowym Makaron z sosem serowym	Chrupiace kotleciki z kurczaka serwowane z kukurydza Zawijana tortilla z sosem do wyboru Spaghetti Bolognaise podawany z chlebem czosnkowym	Kielbaska w cieście Curry ziemniaczane z soczewica podawane z ryżem długozarnistym i chlebem Naan V
Pieczony ziemniak serem Cheddar V	Pieczony Ziemniak Tuńczykiem w majonezie	Pieczony Ziemniak fasolka w sos. Pom. V	Fajita z warzywami V	Pieczony Ziemniak z fasolką w sosie pomidorowym V
Krojona marchewka Kukurydza Gniecione ziemniaki	Groszek Plastry buraka Frytki	Kukurydza Brokuly Puree Ziemniaczane	Groszek Słupki warzywne	Fasolka w sosie pomidorowym z brokulami z ziemniakami
Zimna Plyta Kanapkowa	Zimna Plyta Kanapkowa	Zimna Plyta Kanapkowa	Zimna Plyta Kanapkowa	Zimna Plyta Kanapkowa
Kanapki z tunczykiem w majonezie podawana z salatka oraz lodeczka melona	Kanapki z jajkiem I majonezem podawana z Sałatka warzywna i słupki ogórka	Kanapki z serem Cheddar V podawane ze Słupkami z papryki i salatka	Bagietka z szynka V serwowane z salatka pieczona kukurydza w całości	Wrap z kurczakiem w majonezie z salatka I tarta marchewka
Domowe ciastko owsiane podawane z mlekiem	Słodka muffinka z mlekiem	Jablecznik podawany z budyniem	Świeży owoc dnia oraz ser i krakers	Ciasto czekoladowojogurtowe serwowane z budyniem

V = Vegetarian



Aberdeenshire Council Primary School Menus – Wiosna & Lato 2020

Tydzien 3 – 4 maja, 1 czerwca, 29 czerwca, 31 sierpnia i 28 wrzesnia

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek
Zupa Minestrone V		Zupa pomidorowa V	Zupa z soczewicy V	
Chrupiaczystek z indyka Gulasz z mięsa mielonego Serwowany z pszenicą Mealie	Domowa Pizza z serem i sosem pom. V Paluszki rybne	Kielbaska w bułce - hot dog podawane z tartą marchewką Kurczak Curry podawany ryżem & chlebem Naan	Ryba w panierce Makaron w sosie serowym V	Makaron Bolognaise Podawany z Chlebem Czosnkowym Salatka z kurczaka podawana z salatką Coleslaw oraz Świeżo pieczona bułka
Pieczony ziemniak z fasolką w sosie pomidorowym	Pieczony ziemniak z kurczakiem w majonezie	Sos Curry warzywny & Ryż długoziarnisty V	Pieczony ziemniak z tunczykiem i majonezem	Pieczony ziemniak z fasolką w sosie pom & ser Cheddar
Kwiaty brokułów Fasolka w sosie pomidorowym Gniecione ziemniaki	Groszek Gotowana fasolka Makaron Penne	Kukurydza Słupki ogórkowe Ziemniaki podpiekane	Marchewka z groszkiem Frytki	Brokuly Kukurydza
Zimna płyta kanapkowa	Zimna płyta kanapkowa	Zimna płyta kanapkowa	Zimna płyta kanapkowa	Zimna płyta kanapkowa
V Kanapki z tunczykiem i majonezem serwowane z salatką oraz ananasem	Wrap z kurczakiem w majonezie podawany z salatką oraz ananasem	Kanapki z serem Cheddar V podawane z salatką i tartą marchewką	Kanapki z jajkiem w majonezie V Podawane z salatką i kawałkami jabłka	Bagietka z szynką podawana z salatką Słupki z papryki
Kompozycja owocowa serwowana z jogurtem greckim lub serem i owsiane ciastko	Czekoladowa ciasteczka z mlekiem	Owoce lub ser z herbatnikami	Piernik z budyniem	'Eat to the Beet Muffin' z mlekiem

V = Vegetarian

Poniedzialek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek
Zupa z soczewicy V	Zupa pomidorowa V			Zupa Minestrone V
Kotlet z kurczakiem BBQ W bulce Podawany w bulce Z warzywami sezonowymi oraz kawałkami owoców Makaron Penne w sosie pomidorowym V z chlebem czosnkowym	Ryba w panierce Warzywa w cieście V	Kurczak Curry Podawany z ryżem & chlebem Naan Pieczywo Panini wypelnione serem podawane z z warzywami i owocami V	Kielbaski lokalnego rzeznika Kawalki lososia	Makaron z sosem serowym V Wieprzowina szarpana BBQ Podawana z Bulka
Pieczony Ziemniak z tuńczykiem w majonezie	Pieczony Ziemniak z z fasolka w sos. pom V	Pieczony Ziemniak z tunczykiem w majonezie	Pieczony Ziemniak z brokulami i serem V	Kurczak ze szpinakiem & Z ryżem kokosowym
Kwiatki brokuła Kukurydza	Groszek Fasolka w sos. Pom. Frytki	Brokuly Tarta marchewka	Zielony groszek Fasolka w sosie pom. Gniecione ziemniaki	Kukurydza Plastry z buraka Podpiekane ziemniaki
Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa	Zimna plyta kanapkowa
V Kanapki z jajkiem i majonezem podawane z salatka i warzywno- owocowe kawalki	Bagietka z serem Cheddar V Podawana z salata i tarta marchewka	Kanapki z szynka podawane z salata i ananase	Kanapki z kurczakiem z majonezem podawane z salatka i słupki z papryki	Wrap z tunczykiem w majonezie podawany z salata i słupki z marchewki
Ciasto biszkoptowe z lukrem i z budyniem	Kawalki pomaranczy Ser i krakersy	Galaretka owocowa z lodami	Ciasteczka maslane z mlekiem	Babeczka czekoladowo- gruszkowa podana z budyniem

V = Vegetarian