



# Jadłospisy szkolne w szkołach podstawowych okręgu Aberdeenshire – 2020-2021

Tydzień 1 - 26 października, 23 listopada 2020, 4 stycznia, 1 lutego, 1 marca i 29 marca 2021



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa pomidorowa V	Zupa z soczewicy V		Zupa z marchwi z kolendrą V	
Makaron z serem V Paluszki rybne z pieca	Filet z plamiaka w panierce Curry z ziemniakami i soczewicą V Podane z ryżem długoziarnistym i chlebem naan	Spaghetti po bolońsku podane z chlebem czosnkowym Pieczony ziemniak z przybraniem z tuńczyka w majonezie i sałatki	Przepis naszego rzeźnika Kiełbaski wieprzowe w sosie podane z puddingiem Yorkshire Pieczony ziemniak z przybraniem z sera i sałatki	Zapiekanka z kurczaka Panini z serem V podane ze startą marchewką i warzywami w słupkach
Zielony groszek Warzywa w słupkach Talarki ziemniaczane	Fasolka w sosie Słodka kukurydza Frytki	Zielony groszek Brokuł w różyczkach	Szatkowana marchewka Słodka kukurydza Tłuczone ziemniaki	Brokuł w różyczkach Tłuczone ziemniaki
Kanapka z szynką podana z przybraniem z sałatki i ananasem	Wrap z kurczakiem w majonezie podany z przybraniem z sałatki i ogórkiem w słupkach	Bagietka z serem cheddar V podana z przybraniem z sałatki i kawałkami papryki	Kanapka z jajkiem w majonezie podana z przybraniem z sałatki i kawałkami melona	Wrap z tuńczykiem w majonezie podany z przybraniem z sałatki i startą marchewką
Świeży owoc dnia lub ser i biszkopty	Kawałki pomarańczy podane ze słodką babeczką	Świeży owoc dnia podany z ciasteczkami	Świeży owoc dnia podany z ciastkiem owsianym	Ciasto czekoladowo-jogurtowe podane z budyniem lub świeżymi owocami

V = danie wegetariańskie

Jadłospis może ulec zmianie bez uprzedzenia z powodu nieprzewidzianych okoliczności.



# Jadłospisy szkolne w szkołach podstawowych okręgu Aberdeenshire – 2020-2021

Tydzień 2 – 2 listopada, 30 listopada 2020, 11 stycznia, 8 lutego i 8 marca 2021



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z soczewicy V		Zupa pomidorowa z makaronem V		Zupa z żółtego groszku V
Chrupiący stek z indyka w bułce Pieczony ziemniak z przybraniem z sera i sałatki V	Domowa pizza margerita V Pieczony ziemniak z przybraniem z tuńczyka w majonezie i sałatki V	Hot dog w bułce Połudwiczki z kurczaka podane z przybraniem z sałatki	Filet z plamiaka w panierce Pieczony ziemniak z przybraniem z fasolki w sosie V i sałatki V	Pieczony kurczak podany z kaszką kukurydzianą Panini z serem V podane z przybraniem z sałatki
Marchewka w słupkach Ogórek w słupkach Fasolka w sosie	Słodka kukurydza Makaron penne	Starta marchewka Słodka kukurydza Pokrojone ziemniaki	Fasolka w sosie Zielony groszek Frytki	Szatkowana marchewka Brokuł w różyczkach Tłuczone ziemniaki
Bagietka z tuńczykiem w majonezie podana z przybraniem z sałatki i ananasem	Wrap z kurczakiem w majonezie podany z przybraniem z sałatki i pizzerką	Kanapka z serem cheddar V podana z przybraniem z sałatki i startą marchewką	Kanapka z jajkiem w majonezie V podana z przybraniem z sałatki i kawałkami melona	Kanapka z szynką podana z przybraniem z sałatki i kawałkami marchewki i papryki
Świeży owoc dnia lub ser i biszkopty	Świeży owoc dnia podany z ciastkiem czekoladowym	Świeży owoc dnia podany z cytrynową babeczką	Piernik podany z budyniem lub świeżym owocem	Świeży owoc dnia podany z pyszną babeczką

V = danie wegetariańskie

Jadłospis może ulec zmianie bez uprzedzenia z powodu nieprzewidzianych okoliczności.



# Jadłospisy szkolne w szkołach podstawowych okręgu Aberdeenshire – 2020-2021

Tydzień 3 – 9 listopada, 7 grudnia 2020, 18 stycznia, 15 lutego i 15 marca 2021



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z soczewicy V		Zupa pomidorowa V	Zupa minestrone V	
<b>Chickenburger</b> w bułce podany z dodatkowym sosem barbecue lub keczupem  <b>Makaron penne</b> w sosie pomidorowym V podany z chlebem czosnkowym	<b>Filet z plamiaka w panierce</b>  <b>Pieczony ziemniak</b> z przybraniem z sera i sałatki V	<b>Curry z kurczaka</b> podane z ryżem długoziarnistym i chlebem naan  <b>Chleb panini z serem V</b> podany z kąskami z warzyw i owoców sezonowych	<b>Kiełbaska w cieście</b>  <b>Pieczony ziemniak</b> z przybraniem z tuńczyka w majonezie i sałatki V	<b>Makaron z serem V</b>  <b>Chrupiące kąski z łososia</b>
<b>Kawałek kolby z kukurydzy</b> <b>Kąski z warzyw</b> i owoców sezonowych	<b>Brokuł w różyczkach</b> <b>Fasolka w sosie</b> <b>Frytki</b>	<b>Brokuł w różyczkach</b> <b>Starta marchewka</b>	<b>Zielony groszek</b> <b>Fasolka w sosie</b> <b>Tłuczone ziemniaki</b>	<b>Słodka kukurydza</b> <b>Szatkiwany burak</b> <b>Talarki ziemniaczane</b>
<b>Kanapka z szynką</b> podana z przybraniem z sałatki <b>Kąski z warzyw</b> i owoców sezonowych	<b>Kanapka z jajkiem w majonezie V</b> podana z przybraniem z sałatki i startą marchewką	<b>Kanapka z tuńczykiem w majonezie</b> podana z przybraniem z sałatki i ananasm	<b>Bagietka z serem cheddar V</b> podana z przybraniem z sałatki i kawałkami melona	<b>Kanapka z kurczakiem</b> podana z przybraniem z sałatki marchewką w słupkach
<b>Lukrowany biszkopt</b> podany z budyniem lub świeżym owocem	<b>Kawałki pomarańczy</b> podane z serem i biszkoptami	<b>Świeży owoc dnia</b> podany z ciastkiem karmelowym	<b>Świeży owoc dnia</b> podany z ciasteczkami	<b>Świeży owoc dnia</b> podany z ciastem czekoladowym

V = danie wegetariańskie

Jadłospis może ulec zmianie bez uprzedzenia z powodu nieprzewidzianych okoliczności.



# Jadłospisy szkolne w szkołach podstawowych okręgu Aberdeenshire – 2020-2021

Tydzień 4 – 16 listopada, 14 grudnia 2020, 25 stycznia, 22 lutego i 2 marca 2021



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z soczewicy V	Zupa pomidorowa V			Zupa ziemniaczana V
Mielony stek z kaszką kukurydzianą  Pieczony ziemniak z przybraniem z fasolki w sosie V i sałatki	Filet z plamiaka w panierce  Domowa pizza margerita V	Przepis naszego rzeźnika Kielbaski wieprzowe  Kurczak korma podany z ryżem długoziarnistym i chlebem naan	Klopsiki z indyka podane w w sosie pomidorowym  Panini z serem V podane z przybraniem z sałatki	Przepis naszego rzeźnika Burger z wołowiny w bułce podany z kąskami z sezonowych warzyw i owoców  Pieczony ziemniak z przybraniem z tuńczyka w majonezie i sałatki V
Szatkowana marchewka Brokuł w różyczkach Tłuczone ziemniaki	Zielony groszek Fasolka w sosie Frytki	Fasolka w sosie Brokuł w różyczkach Tłuczone ziemniaki	Zielony groszek Makaron penne	Słodka kukurydza Brokuł w różyczkach
Kanapka z szynką podana z przybraniem z sałatki i ananase	Wrap z kurczakiem w majonezie podany z przybraniem z sałatki i pizzerką	Bagietka z serem V podana z przybraniem z sałatki i startą marchewką	Wrap z tuńczykiem w majonezie podany z przybraniem z sałatki i kawałkami melona	Kanapka z jajkiem w majonezie V podana z przybraniem z sałatki kąskami z sezonowych owoców i warzyw
Szarlotka podana z budyniem lub świeżymi owocami	Świeży owoc dnia podany z ciastkiem owsianym	Świeży owoc dnia podany z ciastkiem karmelowym	Ciasto marchewkowe Podane z budyniem lub świeżymi owocami	Świeży owoc dnia podany z ciastkiem czekoladowym

V = danie wegetariańskie

Jadłospis może ulec zmianie bez uprzedzenia z powodu nieprzewidzianych okoliczności