



Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. balandžio

1 savaitė – gegužės 9 d., birželio 6 d., rugpjūčio 22 d., rugsėjo 19 d.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TRECIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lęšių sriuba V	Vištienos su nudliais sriuba	Morkų sriuba V	Pomidorų sriuba V	Meliono riekelė V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Menkė su džiovintais žirneliais Kukurūzai Bulvytės	Naminė Margheritos pica V Daržovių lazdelės Salotos Penne makaronai	Traškūs kalakutienos kepsnys Keptos pupelės Kukurūzai Pjaustytos bulvės	Vištienos pyragas Pjaustytos morkos Trintos ropės Bulvių košė	Our Butchers kiaulienos dešrelės su greiviu ir Jorkšyro pudingu Pjaustytos morkos Brokoliai Bulvių košė
Penne makaronai su pomidorų padažu V Žirneliai Kukurūzai	Jautienos fachita su čili Salotos Daržovių lazdelės	Sūriukai V Keptos pupelės Kukurūzai Pjaustytos bulvės	Šalti užkandžiai su namine duona	Falafeliai su kario padažu ir ilgagrūdžiais ryžiais V Brokoliai, pjaustytos morkos
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Lęšių sriuba V Minkšta bandelė su čedaro sūriu V, patiekta su salotomis ir agurkų lazdelėmis	Vištienos su nudliais sriuba Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiekta su salotomis ir melionu	Morkų sriuba V Sumuštinis su kiaušiniu ir majonezu V, patiekta su salotomis ir morkų lazdelėmis	Pomidorų sriuba V Minkšta bandelė su plonai pjaustytu kumpiu, patiekta su salotomis ir ananasu	Meliono riekelė V Sumuštinis su plonai pjaustyta vištiena, patiekta su salotomis ir morkų ir paprikų lazdelėmis
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Apelsinų skiltelės, patiekta su Mini mandarinų pyragu ir pienu arba šviežių vaisių arba razinų rinkinys	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Shortbread sausainiu ir pienu	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Vaniliniai ledai, patiekta su miško vaisiais arba su šviežiu dienos vaisiumu	Lemon Drizzle pyragėlis, patiekta su plikytu kremu arba sūris su sausainiais

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali keistis iš anksto nepranešus.



Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. balandžio



2 savaitė – balandžio 18 d., gegužės 16 d., birželio 13 d., rugpjūčio 29 d., rugsėjo 26 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V	Minestrone sriuba V	Lęšių sriuba V	Bulvių sriuba V
Pagrininis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Vištienos mėšainis su bandele, patiektas su barbekiu arba pomidorų padažu Kukurūzai Tarkuotos morkos	Naminė Viduržemių pica V Keptos pupelės Salotos Penne makaronai	Our Butchers kiaulienos dešrelės arba Quorn dešrelės V Keptos pupelės Brokoliai Bulvių košė	Vištiena su kariu ir ilgagrūdžiais ryžiais Brokoliai Kukurūzai	Menkė su džiovintais Keptos pupelės Žirneliai Bulvytės
Makaronai su Bolonijos padažu arba daržovės su Bolonijos padažu V Kukurūzai Tarkuotos morkos	Jautienos faršo Cottage pyragas Keptos pupelės Žirneliai	Kepti žuvų piršteliai Salotos Keptos pupelės Bulvių košė	Paninis su sūriu V Salotos Kukurūzai	Fachitos blynelis su vištiena arba Fachita su kepintomis daržovėmis V Salotos Žirneliai
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Pomidorų sriuba V Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiektas su salotomis ir ananasu	Lęšių sriuba V Blynelis su plonai pjaustyta vištiena, patiektas su salotomis ir Margheritos picos piršteliais V	Minestrone sriuba V Minkšta bandelė su čedaro sūriu V, patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Lęšių sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustytu kumpiu, patiektas su salotomis ir meliono riekute	Bulvių sriuba V Sumuštinis su kiaušiniu ir majonezu V, patiektas su salotomis ir morkų ir paprikų lazdelėmis
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Pjaustyti persikai, patiekti su jogurtu su braškėmis arba Razinos, patiektos su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su morkų pyragu ir pienu	Šviežių vaisių salotos, patiektos su natūraliu jogurtu arba razinomis ir su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su avižiniu sausainiu ir pienu	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su šokoladiniu avietiniu Brownie ir pienu

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali keistis iš anksto nepranešus.



Aberdeeno apskrities pradinų mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. balandžio

3 savaitė – balandžio 25 d., gegužės 23 d., birželio 20 d., rugsėjo 5 d., spalio 3 d.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Vištienos sriuba su nudliais	Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V	Minestrone sriuba V	Meliono riekelė V
Pagrininis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Makaronai su sūriu V Burokėliai Žirneliai Bulvės kubeliais	Menkė su džiūvėsėliais Keptos pupelės Brokoliai Bulvytės	Spagečiai su Bolonijos padažu ir česnakine duona Brokoliai Tarkuotos morkos	Kepta vištiena su greiviu, Jorkšyro pudingu ir mili Pjaustytos morkos Žirneliai Bulvių košė	Dešrainis su pomidorų padažu arba garstyčiomis Salotos Kukurūzai Bulvių šypsenėlės
Traškieji laišių kąšneliai Burokėliai Žirneliai Bulvės kubeliais	Singapūro nudliai su vištiena arba Singapūro nudliai su vegetariška Quorn V	Blynėliai su susmulkinta kiauliena su barbekiu padažu arba blynėlis su kepintomis daržovėmis ir mocarelos sūriu V Salotos, tarkuotos morkos	Kepta bulvė su pica V Salotos Žirneliai	Daržovės su kariu V, patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais Salotos Kukurūzai
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Vištienos su nudliais sriuba V Submarino sumuštinis su aštriais mini mėsos kukuliais, patiekta su salotomis ir morkų, paprikų lazdelėmis	Pomidorų sriuba V Minkšta bandelė su plonai pjaustyta vištiena, patiekta su salotomis ir agurkų lazdelėmis	Lęšių sriuba V Sumuštinis su čedaro sūriu V, patiekta su salotomis, ananasu ir Margherita picos piršteliu	Minestrone sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustytu kumpiu, patiekta su salotomis, meliono riekute	Meliono riekelė V Blynėlis su tunu ir majonezu, patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su vaniliniu sausainiu ir pienu	Šviežių vaisių salotos, patiekta su natūraliu jogurtu arba razinomis ir su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Butterscotch sausainiu ir pienu	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Sponge pyragu ir plikytu kremu



Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. balandžio

4 savaitė – gegužės 2 d., gegužės 30 d., birželio 27 d., rugsėjo 12 d., spalio 10 d.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lęšių sriuba V	Minestrone sriuba V	Pomidorų sriuba V	Morkų ir kalendrų sriuba V	Porų ir bulvių sriuba V
Pagrininis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Jautienos mėšainis su bandele arba vegetariškas mėšainis V, su bandele Salotos Kukurūzai	Tortilos blynelis su vištienos gužonais, patiektas su salotomis, tarkuotomis morkomis, bulvių šypsenėlėmis	Naminis pyragas su kepsniu Žirneliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Menkė su džiovintais Keptos pupelės Žirneliai Bulvytės	Kalakutienos kukuliai, patiekti su pomidorų padažu Brokoliai Kukurūzai Penne makaronai
Vištienos korma Ilgagrūdžiai ryžiai Salotos Kukurūzai	Kepta bulvė su pupelėmis V Salotos Tarkuotos morkos	Makaronai su sūriu V Žirneliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Lazanija su jautiena arba lazanija su daržovėmis V Keptos pupelės Žirneliai Bulvytės	Kepti žuvų piršteliai Brokoliai Salotos Penne makaronai arba Penne makaronai su pomidorų padažu V
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Lęšių sriuba V Sumuštinis su čedaro sūriu V, patiektas su salotomis ir vaisių ir daržovių kąšneliais	Minestrone sriuba V Submarino sumuštinis su aštriais mini mėsos kukuliais, patiektas su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Pomidorų sriuba V Blynelis su tunu ir majonezu, patiektas su salotomis ir vaisių ir daržovių kąšneliais	Morkų ir kalendrų sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustyta vištiena, patiektas su salotomis ir ananasu	Porų ir bulvių sriuba V Minkšta bandelė su plonai pjaustytu kumpiu, patiekta su salotomis ir meliono riekute
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Pjaustyti persikai, patiekti su vanilinais ledais	Šviežių vaisių padėkliukas arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Sviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Shortbread sausainiu ir pienu	Sviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su šokoladiniu sausainiu ir pienu

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali keistis iš anksto nepranešus.

