



Pradinių klasių valgiaraštis 2024 m. balandis – 2025 m. kovas

Valgiaraštis atitinka savaites, kurios prasideda šiomis dienomis:

1 SAVAITĖ	2 SAVAITĖ	3 SAVAITĖ
2024 m. balandžio 15 d.	2024 m. balandžio 22 d.	2024 m. balandžio 29 d.
2024 m. gegužės 6 d.	2024 m. gegužės 13 d.	2024 m. gegužės 20 d.
2024 m. gegužės 27 d.	2024 m. birželio 3 d.	2024 m. birželio 10 d.
2024 m. birželio 17 d.	2024 m. birželio 24 d.	2024 m. liepos 1 d.
2024 m. rugpjūčio 19 d.	2024 m. rugpjūčio 26 d.	2024 m. rugsėjo 2 d.
2024 m. rugsėjo 9 d.	2024 m. rugsėjo 16 d.	2024 m. rugsėjo 23 d.
2024 m. rugsėjo 30 d.	2024 m. spalio 7 d.	2024 m. spalio 28 d.
2024 m. lapkričio 4 d.	2024 m. lapkričio 11 d.	2024 m. lapkričio 18 d.
2024 m. lapkričio 25 d.	2024 m. gruodžio 2 d.	2024 m. gruodžio 9 d.
2024 m. gruodžio 16 d.	2025 m. sausio 6 d.	2025 m. sausio 13 d.
2025 m. sausio 20 d.	2025 m. sausio 27 d.	2025 m. vasario 3 d.
2025 m. vasario 10 d.	2025 m. vasario 17 d.	2025 m. vasario 24 d.
2025 m. kovo 3 d.	2025 m. kovo 10 d.	2025 m. kovo 17 d.
2025 m. kovo 24 d.		

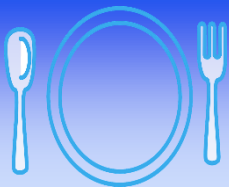
Pradinių klasių mokiniai mūsų mokyklose gauna nebrangų, bet geros kokybės maistą, kuriam naudojami rūpestingai atrinkti kokybiški ingredientai. Valgiaraštyje visada pateikiamas didelis pasirinkimas.

Visi Aberdynšyro 1–5 pradinių klasių mokiniai gauna nemokamą maitinimą. Už pradinių klasių mokinių maitinimą galima susimokėti internetu. Daugiau informacijos apie [mokėjimus mokyklai](#) ir [kaip internetu papildyti savo sąskaitą](#). Prieš išleisdami vaiką į mokyklą, kur jis valgys pietus, įsitikinkite, kad sąskaitoje visada yra pakankamai lėšų.

Jei vaikas turi gydytojo nurodytų mitybos poreikių, jo tėvai (globėjai) gali susipažinti su mokykloje tiekiamo maisto alergenais, apsilankydami mokyklos informaciniame portale apie [mokyklos valgiaraštį, alergenų ir maistingumą](#).

Daugiau informacijos apie maitinimo paslaugas mokyklose rasite mūsų interneto svetainėje adresu www.aberdeenshire.gov.uk/schools/school-info/meals/





Aberdynšyro pradinių mokyklų valgiaraščiai nuo 2024 m. balandžio mėn.

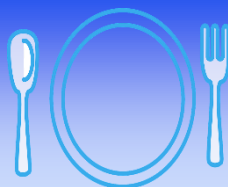


1 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Morkų sriuba V	Lęšių sriuba V	Bulvienė V	Minestronė (daržovių sriuba) V	Pomidorų sriuba V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Džiūvėsėliuose kepta menkė Sezoninės daržovės Bulvytės fri	Mūsų mėsinių kiaušienos dešrelės padaže, tiekiamos su Jorkšyro pudingu Sezoninės daržovės Bulvių košė	Makaronai su sūriu V Sezoninės daržovės Skrudintos bulvių skiltelės	Naminė pica „Margarita“ V Sezoninės daržovės „Penne“ makaronai	Spagečiai su Bolonijos padažu Sezoninės daržovės Česnakinė duona
„Penne“ makaronai su pomidorų padažu V/VG Sezoninės daržovės	Kepta bulvė su keptomis pupelėmis V/VG Sezoninės daržovės	Kalakutienos mėsainis bandelėje su pomidorų padažu (pasirinktinai) Sezoninės daržovės Skrudintos bulvių skiltelės	Saldžiarūgštė vištiena su ilgagrūdžiais ryžiais Sezoninės daržovės	Čederio sūrio minkšta paninis V ir Sezoninės daržovės
Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sumuštinių lėkštė
Morkų sriuba V Čederio sūrio minkšta bandelė ir salotos bei agurkų lazdelės	Lęšių sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustyta vištiena, patiekiamas su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Bulvienė V Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiekiamas su salotomis ir saldžiosios paprikos lazdelėmis	Minestronė (daržovių sriuba) V Sumuštinis su kumpiu ir salotomis bei daržovių lazdelėmis	Pomidorų sriuba V Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiekiamas su salotomis ir kukurūzais
Desertas	Desertas	Desertas	Desertas	Desertas
Švieži dienos vaisiai arba razinos, patiekiamos su šokoladiniu pyragėliu ir desertiniu kremu	Švieži dienos vaisiai patiekiami su sviestiniu sausainiu ir pienu	Švieži dienos vaisiai arba razinos su sūriu ir sausainiais	Skiltelėmis pjaustyti persikai arba švieži dienos vaisiai su vanilniais ledais	Švieži dienos vaisiai su sūriu ir sausainiais

V = vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraštis gali būti keičiamas be išankstinio įspėjimo.



Aberdynšyro pradinųjų mokyklų valgiaraščiai nuo 2024 m. balandžio mėn.

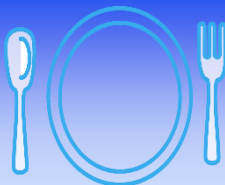


2 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lėšių sriuba V	Daržovių sriuba V	Morkų sriuba V	Porų ir bulvių sriuba V	Minestronė (daržovių sriuba) V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Pyragaitis su dešrele Sezoninės daržovės Bulvytės fri	Makaronai su sūriu V Sezoninės daržovės Česnakinė duona	Vištiena su padažu, patiekama su Jorkšyro pudingu Sezoninės daržovės Bulvių košė	Makaronai su Bolonijos padažu su užkeptu sūriu Sezoninės daržovės	Džiūvėsėliuose kepta menkė Sezoninės daržovės Bulvytės fri
Makaronai su pomidorų pesto padažu V Sezoninės daržovės	Vištiena su medaus padažu ir ilgagrūdžiais ryžiais Sezoninės daržovės	Kepta bulvė su keptomis pupelėmis Sezoninės daržovės	Keptos daržovės Ryžiai V/VG Sezoninės daržovės	Sūrio bandelės V Sezoninės daržovės Bulvytės fri
Sriuba ir sumuštinų lėkštė	Sriuba ir sumuštinų lėkštė	Sriuba ir sumuštinų lėkštė	Sriuba ir sumuštinų lėkštė	Sriuba ir sumuštinų lėkštė
Lėšių sriuba V Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiekiamas su salotomis ir kukurūzais	Daržovių sriuba V Karštas kalakutienos sumuštinukas su salotomis ir saldžiosios paprikos lazdelėmis	Morkų sriuba V Čederio sūrio minkšta bandelė, patiekama su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Porų ir bulvių sriuba V Sumuštinis su plonai supjaustytu kumpiu, patiekiamas su salotomis ir daržovių lazdelėmis	Minestronė (daržovių sriuba) V Minkšta bandelė su vištiena ir majonezu, patiekama su salotomis ir tarkuotomis morkomis
Desertas	Desertas	Desertas	Desertas	Desertas
Švieži dienos vaisiai su šokoladiniu jogurtiniu pyragėliu	Švieži dienos vaisiai su sūriu ir sausainiais	Švieži dienos vaisiai su obuolių apkepu ir desertiniu kremu	Švieži dienos vaisiai arba razinos su sūriu ir sausainiais	Švieži dienos vaisiai su irisiniu sausainiu ir pienu

V = vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraštis gali būti keičiamas be išankstinio įspėjimo.



Aberdynšyro pradinių mokyklų valgiaraščiai nuo 2024 m. balandžio mėn.



3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Morkų ir kalendrų sriuba V	Minestronė (daržovių sriuba) V	Lęšių sriuba V	Vištienos makaronų sriuba	Pomidorų sriuba V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Naminė „Margarita“ pica V ir Sezoninės daržovės „Penne“ makaronai	Makaronai su sūriu V Sezoninės daržovės Bulvytės fri	Naminis vištienos apkepas tešloje Sezoninės daržovės Keptos bulvės	Itališki jautienos kukuliai su naminiu pomidorų padažu Sezoninės daržovės „Penne“ makaronai	Dešrainis bandelėje su pomidorų kečupu (pasirinktinai) Sezoninės daržovės Bulvių šypsenėlės
Vištienos karis su ilgagrūdžiais ryžiais Sezoninės daržovės	Žuvies piršteliai ir Sezoninės daržovės Bulvytės fri	Vegetariškos dešrelės V su pomidorų kečupu (pasirinktinai) Sezoninės daržovės Keptos bulvės	Sūrio panini V Sezoninės daržovės	Bulvių ir brokolių apkepas V Sezoninės daržovės Bulvių šypsenėlės
Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė	Sriuba ir sumuštinių lėkštė
Morkų ir kalendrų sriuba V Čederio sūrio sumuštinis su salotomis Morkų ir saldžiosios paprikos lazdelės	Minestronė (daržovių sriuba) V Sumuštinis su plonai supjaustyta vištiena, patiekiamas su salotomis ir burokėliais	Lęšių sriuba V Plonai supjaustytas kumpis minkštoje bandelėje patiekiamas su salotomis Agurkų lazdelės	Vištienos makaronų sriuba Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiekiamas su salotomis daržovių lazdelėmis	Pomidorų sriuba V Sumuštinis su plonai supjaustyta vištiena ir salotomis Kukurūzas
Desertas	Desertas	Desertas	Desertas	Desertas
Švieži dienos vaisiai arba razinos su sūriu ir sausainiais	Švieži dienos vaisiai ir citrininis pyragaitis su desertiniu kremu	Skiltelėmis pjaustyti persikai arba švieži dienos vaisiai su vanilniais ledais	Šviežių vaisių salotos, patiekiamos su natūraliu jogurtu (pasirinktinai)	Švieži dienos vaisiai, patiekiami su avižiniu sausainiu ir pienu

V = vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraštis gali būti keičiamas be išankstinio įspėjimo.