



Aberdeeno apskrities pradinų mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. spalio



1 savaitė – spalio 31 d., lapkričio 28 d., 2023 sausio 9 d., vasario 6 d., kovo 6 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TRECIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lęšių sriuba V	Vištienos su makaronais sriuba	Morkų sriuba V	Pomidorų sriuba V	Meliono riekelė V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Menkė su džiovintais žirneliais Kukurūzai Bulvytės	Naminė Margaritos pica V Daržovių lazdelės Salotos Penne makaronai	Traškūs kalakutienos kepsnys Keptos pupelės Kukurūzai Pjaustytos bulvės	Vištienos pyragas Pjaustytos morkos Žirneliai Bulvių košė	kiaulienos dešrelės su padažu ir Jorkšyro pudingu Pjaustytos morkos Brokoliai Bulvių košė
Penne makaronai su pomidorų padažu V Žirneliai Kukurūzai	Naminis bulvių troškiny Burokėlis Avižių sausainis	Keptas sūrio sumuštinis V Keptos pupelės Kukurūzai Pjaustytos bulvės	Šalti užkandžiai su namine duona ir pamirkalu V	Falafeliai paplotėlyje su humusu ir salotomis V
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Lęšių sriuba V Minkšta bandelė su čedaro sūriu V, patiekta su salotomis ir agurkų lazdelėmis	Vištienos su makaronais sriuba Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiekta su salotomis ir melionu	Morkų sriuba V Sumuštinis su kiaušiniu ir majonezu V, patiekta su salotomis ir morkų lazdelėmis	Pomidorų sriuba V Minkšta bandelė su plonai pjaustytu kumpiu, patiekta su salotomis ir paprikų juostelėmis	Meliono riekelė V Sumuštinis su plonai pjaustyta vištiena, patiekta su salotomis ir morkų ir paprikų lazdelėmis
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Apelsinų skiltelės, patiekta su Mini mandarinų pyragu ir pienu arba šviežių vaisių arba razinų rinkinys	Sviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Sviestiniu sausainiu ir pienu	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Vaniliniai ledai, patiekti su miško vaisiais arba su šviežiu dienos vaisiumu	Citrininis pyragas, patiekta su plikytu kremu arba sūris su sausainiais

Autumn Winter 2022-2023 Menus LITHUANIAN

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali keistis iš anksto nepranešus.



Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. spalio



2 savaitė – lapkričio 7 d., gruodžio 5 d., 2023 m. sausio 16 d., vasario 13 d., kovo 13 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V	Minestrone sriuba V	Lęšių sriuba V	Bulvių sriuba V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Vištienos mėšainis su bandele, patiektas su barbekiu arba pomidorų padažu Kukurūzai Tarkuotos morkos	Menkė su džiovėsėliais Keptos pupelės Salotos Keptos bulvytės	Kiaulienos dešrelės arba Quorn dešrelės V Keptos pupelės Brokoliai Bulvių košė	Vištienos karis (troškiny) su ilgagrūdžiais ryžiais Brokoliai Kukurūzai	Naminė Margaritos pica V Keptos pupelės Žirneliai Penne makaronai
Makaronai su Bolonijos padažu arba daržovės su Bolonijos padažu V Kukurūzai Tarkuotos morkos	Vištienos arba kepintų daržovių fajita V Salotos Žirneliai	Kepti žuvų piršteliai Brokoliai Keptos pupelės Bulvių košė	Paninis su sūriu V Salotos Kukurūzai	Sūrio pyragas Keptos pupelės Žirneliai
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Pomidorų sriuba V Sumuštinis su tunu ir majonezu, patiektas su salotomis ir ananasu	Lęšių sriuba V Sumuštinis su kiaušiniu ir majonezu, patiektas su salotomis ir morkų bei paprika lazdelėmis	Minestrone sriuba V Minkšta bandelė su čederio sūriu V, patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Lęšių sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustytu kumpiu, patiektas su salotomis ir meliono riekute	Bulvių sriuba V Plonai pjaustytas vištienos sumuštinis patiektas su salotomis ir margaritos picos piršteliu
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Pjaustyti persikai, patiekti su braškiniu jogurtu arba Razinos, patiektos su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su morkų pyragu ir pienu	Šviežių vaisių salotos, patiektos su natūraliu jogurtu arba razinomis ir su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su avižiniu sausainiu ir pienu	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su šokoladiniu avietiniu Brownie ir pienu

Autumn Winter 2022-2023 Menus LITHUANIAN

V = Vegetariškas



Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. spalio

3 savaitė – lapkričio 14 d., gruodžio 12 d., 2023 m. sausio 23 d., vasario 20 d., kovo 20 d.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Vištienos sriuba su makaronais	Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V	Minestrone sriuba V	Meliono riekelė V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Makaronai su sūriu V Burokėliai Žirneliai Bulvės kubeliais	Menkė su džiūvėsėliais Kukurūzai ir žirneliai Brokoliai Bulvytės	Spagečiai su Bolonijos padažu ir česnakine duona Brokoliai Tarkuotos morkos	Kepta vištiena su padažu, Jorkšyro pudingų ir mili Pjaustytos morkos Žalias kopūstas Bulvių košė	Dešrainis su pomidorų padažu arba garstyčiomis Salotos Kukurūzai Bulvių šypsenėlės
Traškieji lašišų kšneliai Burokėliai Žirneliai Bulvės kubeliais	Singapūro makaronai su vištiena arba Singapūro makaronai su vegetariška Quorn V Kukurūzai ir žirneliai	Blynėliai su susmulkinta kiauliena su barbekiu padažu arba blynėlis su kepintomis daržovėmis ir mocarelos sūriu V Salotos, tarkuotos morkos	Kepta bulvė su keptomis pupelėmis ir sūriu V Salotos Žirneliai	Daržovių troškiny V, patiekamas su ilgagrūdžiais ryžiais Salotos Kukurūzai
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Vištienos su makaronais sriuba V Submarino sumuštinis su aštriais mini mėsos kukuliais, patiekamas su salotomis ir morkų, paprikų lazdelėmis	Pomidorų sriuba V Sumuštinis su čederio sūriu V, patiekamas su Salotomis ir agurkų lazdelėmis	Lęšių sriuba V Tortilija su tunu ir majonezu, patiekamas su salotomis, ananasu ir Margaritos picos piršteliu	Minestrone sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustytu kumpiu, patiekamas su salotomis, meliono riekute	Meliono riekelė V Minkšta bandelė su plonai pjaustyta vištiena, patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su vaniliniu sausainiu ir pienu	Šviežių vaisių salotos, patiekta su natūraliu jogurtu arba razinomis ir su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Butterscotch sausainiu ir pienu	Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su Sponge pyragu ir plikytu kremu





Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – nuo 2022 m. spalio



4 savaitė – lapkričio 21 d., gruodžio 19 d., 2023 m. sausio 30 d., vasario 27 d., kovo 27 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lęšių sriuba V	Minestrone sriuba V	Pomidorų sriuba V	Morkų ir kalendrų sriuba V	Porų ir bulvių sriuba V
Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas	Pagrindinis patiekalas
Jautienos mėšainis su bandele arba vegetariškas mėšainis V, su bandele Salotos Kukurūzai	Tortilos blynelis su vištienos gužonais, patiektas su salotomis, tarkuotomis morkomis, bulvių šypsenėlėmis	Naminis steiko pyragas Žirneliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Menkė su džiovintais kukurūzais Žirneliai Bulvytės	Kalakutienos kukuliai, patiekti su pomidorų padažu Brokoliai Kukurūzai Penne makaronai
Vištienos korma Ilgagrūdžiai ryžiai Salotos Kukurūzai	Kepta bulvė su pupelėmis V Salotos Tarkuotos morkos	Makaronai su sūriu V Žirneliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Švelnus jautienos arba daržovių troškinys su ilgagrūdžiais ryžiais V Žirneliai Kukurūzai	Kepti žuvų piršteliai Brokoliai Salotos Penne makaronai arba Penne makaronai su pomidorų padažu V
Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai	Sriubos ir sumuštiniai
Lęšių sriuba V Sumuštinis su čederio sūriu V, patiekta su salotomis ir vaisių ir daržovių kąšneliais	Minestrone sriuba V Submarino sumuštinis su aštriais mini mėsos kukuliais, patiektas su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Pomidorų sriuba V Tortilija su tunu ir majonezu, patiekta su salotomis ir vaisių ir daržovių kąšneliais	Morkų ir kalendrų sriuba V Sumuštinis su plonai pjaustyta vištiena, patiektas su salotomis ir ananasu	Porų ir bulvių sriuba V Minkšta bandelė su plonai pjaustytu kumpiu, patiekta su salotomis ir meliono riekute
Desertai	Desertai	Desertai	Desertai	Desertai
Šviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Pjaustyti persikai, patiekti su vanilniais ledais ir vafliu	Šviežių vaisių padėkliukas arba razinos, patiekta su sūriu ir sausainiais	Sviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su sviestiniu sausainiu ir pienu	Sviežias dienos vaisius arba razinos, patiekta su šokoladiniu sausainiu ir pienu

Autumn Winter 2022-2023 Menus LITHUANIAN

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali keistis iš anksto nepranešus.