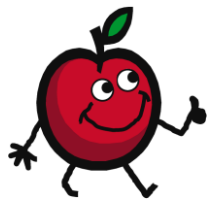




قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – أبريل إلى تشرين الأول 2019
الأسبوع الأول – 15 أبريل 13 مايو 10 يونيو 19 أغسطس و16 سبتمبر

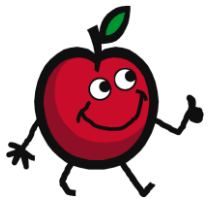
الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
	شوربة عدس بالطماطم		حساء البازلاء المنزلي	حساء القرنبيط والبروكولي المنزلي
كري دجاج مقدم مع حبات الأرز الطويل وخبز النان كعكة سمك منزلي بغميس تشيلي حلو	وصفة نفاق للحوم الخاصة بجزارنا نفاق الكورن ن	الدجاج المشوي التقليدي مع المرق والميلي البانيني المحشو بالجبن الشيدر ن المقدم مع قطع الفاكهة والخضروات الموسمية	برغر لحم بقر من عند جزارنا في خبز صغير دائري مع برغر كورن في خبزة صغيرة مدورة ن ومقدم مع حلقات بصل وصلصة الذرة الحلوة	فيليه بالبقسماط من لحم سمك الحدوق المدخن معكرونة بالطماطم والأعشاب مقدمة مع الخبز بالثوم ن
البطاطس المخبوزة المغطاة بجبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بالدجاج والمايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بالتونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بالدجاج ذو نكهة الباربيكيو	البطاطس المخبوزة المغطاة بالفاصولياء المحمّرة
الذرة الحلوة بازللاء الحديقة	الفاصولياء المطبوخة زهيرات البروكولي البطاطس المهروسة	قطع الجزر فول أخضر البطاطس المشوية	أصابع الخضروات زهيرات البروكولي	بازللاء الحديقة جزر مقطّع إلى شرائح رقائق بطاطس
ساندويتشات لحم الخنزير المقدم مع زينة السلطة وقطع أصابع الجزر والفلفل	لفائف الدجاج بالتشيلي الحلو المقدمة مع زينة السلطة والأناناس	لفائف التونة بالمايونيز مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفاواكه الموسمية	شرائح لحم الخنزير المدخن في خبز الرغيف الفرنسي المقدم مع زينة السلطة وصلصة الذرة الحلوة	ساندويتش جبنة ن مقدم مع زينة السلطة وقطع شمام
فطيرة الفواكه البيتي المقدمة مع اللبن	كعكة براوني صغيرة مقدمة مع فاكهة طازجة	كعكة بحلوى الزبدة مقدمة مع اللبن	إسفنجة الشوكولاتة الطرية مقدمة مع كريمة الكاسترد	سلطة الفواكه المقدمة مع الأيس كريم



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – أبريل إلى تشرين الأول 2019 الأسبوع الثاني – 22 أبريل، 20 مايو، 17 يونيو، 26 أغسطس و 23 سبتمبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
حساء منزلي بالدجاج بمعكرونة النودلز	حساء عدس منزلي			حساء البازلاء المنزلي الأصفر على شكل مختلف
فيليه بالبقسماط من لحم سمك الحدوق لحم خنزير في خبيزة مقدم مع صلصة الشواء وقطع الخضروات والفاكهة الموسمية	قطع كوجون دجاج مقرمش منزلي مقدم مع كوز ذرة وطبق جانبي اختياري من الكسلو معكرونة بالجبن على النحو التقليدي ن	وصفة نقانق لحم الخنزير الخاصة بجزارنا مع المرق مقدمة مع بودينج يورك شاير كويرات جبن ن	ستيك لحم الديك الرومي المقطع والمقرمش في كعكة الخبز الدائري والمقدم مع صلصة طماطم وقلل سلطة بلحم الخنزير والأنانس مقدّمة مع الكسلو	فطيرة الدجاج المنزلية كويرات لحم صغيرة مقدمة في صلصة طماطم
البطاطس المخبوزة المغطاة بطبقة من جبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بالتونة مايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بالفاصولياء المخبوزة ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بالكسلو ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بحشوة خضروات على النمط المكسيكي أمريكي ن
فاصولياء محمّرة زهيرات بروكولي رقائق بطاطس	بازلاء الحديقة الشمندر المقطع شرائح البطاطس المتبلّة	فاصولياء مخبوزة زهيرات البروكولي البطاطس المهروسة	<u>سلطة بطاطس</u> <u>كسلو</u> <u>أصابع خضروات</u>	زهيرات القرنبيط <u>الذرة الحلوة</u> معكرونة بني
لفائف دجاج بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفاكهة الموسمية	ساندوتشات التونة بالمايونيز المقدمة مع زينة السلطة <u>والكسلو</u>	<u>ساندوتشات جبن الشيدر ن</u> المقدمة مع زينة السلطة والعنب	<u>سندوتشات بيض بالمايونيز</u> مقدم مع الكسلو وصلصة طماطم وقلل	رغيغ فرنسي بلحم الخنزير المقدم مع زينة السلطة <u>وقطع شمام</u>
كعكة بزبادي الشكولاتة المقدمة مع كريمة الكاسترد	<u>شمام أو جبن بالبسكويت</u>	بسكويت الشوفان المعد بالمنزل والمقدم مع اللبن	كعكة البازلاء الحلوة مقدمة بالحليب	<u>سلطة الفواكه مقدّمة مع آيس كريم</u>

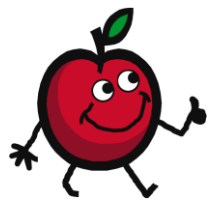
ن = نباتي_ تمت مراجعته في تشرين الأول 2018



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – أبريل إلى تشرين الأول 2019 الأسبوع الثالث – 29 أبريل ، 27 مايو ، 24 يونيو ، 2 سبتمبر و 30 سبتمبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
	شورية عدس معدة بالمدرسة	حساء طماطم منزلي		حساء كريمة البطاطس الحلوة
سباغيتي بولونيز مقدمة مع الخبز بالثوم البانيني المحشو بجبن الشيدر ن المقدم مع قطع الفاكهة والخضروات الموسمية	فيليه بالبقسماط من سمك الحدوق كري دجاج مقدم مع حبوب الأرز الطويل وخبز النان	نقانق الهوت دوج التي يعدها جزارنا في كعكة خبز دائرية مع أقراص بصل منزلية وجزر مهروس معكرونة بالجبن ن مقممة مع خبز بالثوم	لحم مهروس على زي أبردينشير مقدم بالميلي دجاج على زي تشاو مين	بيتزا الجبن والطماطم المنزلية ن أصابع سمك محمّرة
البطاطس المخبوزة مغطاة بالبولونيز	البطاطس المخبوزة مغطاة بالكسلون	البطاطس المخبوزة مغطاة بالتونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بالفاصولياء المحمّرة ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بالدجاج والذرة الحلوة بالمايونيز
زهيرات البروكولي الذرة الحلوة	الفاصولياء المطبوخة بازلاء الحديقة رقائق بطاطس	ذرة شمندر مقطع إلى شرائح	زهيرات البروكولي جزر مقطع بطاطس مهروسة	الفاصولياء المطبوخة زهيرات البروكولي معكرونة بني
ساندويتشات لحم خنزير مقدمة مع زينة السلطة و قطع الخضروات والفواكه	لفائف الدجاج بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة والكسلو	ساندويتشات المايونيز بالبيض المقدمة مع زينة السلطة و جزر مهروس	رغيف فرنسي <u>بجين شيدر ن</u> المقدم مع زينة السلطة والأنانس	ساندويتشات التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وأصابع البييتزا
تشهي بأكل كعك مافن بالحليب	<u>مثلجات مقدمة مع الخوخ</u>	<u>فواكه يومية طازجة أو جبن أو بسكويت</u>	بسكويت شكولاتة مقدم بالحليب	<u>فطيرة التفاح المفتت والمقرمش مقدمة مع كريمة الكسترد</u>

ن = نباتي_ تمت مراجعته في تشرين الأول 2018



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير – أبريل إلى تشرين الأول 2019 الأسبوع الرابع – 6 مايو ، 3 يونيو ، 1 يوليو، 9 سبتمبر و 7 أكتوبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
حساء البطاطس والكرات المنزلي			حساء الدجاج والأرز المنزلي	حساء عدس منزلي
لفائف فاهيتا الدجاج سلطة جبن وأناس مقدّمة بجزر مهروس وسلطة بطاطس	شريحة فيليه الحدوق مغطّى بفتات الخبز كري خضروات مقدم بالأرز وخبز النان	دجاج في صلصة غريفي مقدّم مع بودينغ يوركشير معكرونة بيني في صلصة طماطم ن	لفائف السجق لزانبا لحم بقر المقدمة مع خبز الثوم	برغر لحم البقر الذي يعده جزارنا في كعكة الخبز الدائري والمقدم مع أقراص بصل منزلية برغر كورن في خبزة دائرية مقدمة مع أقراص بصل منزلية
البطاطس المخبوزة المغطاة بطبقة الفاصولياء المخبوزة ن	البطاطس المخبوزة المحشوة بالبروكولي والجبن	البطاطس المخبوزة مغطاة بتونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة مغطاة بجبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة مغطاة بدجاج بالمايونيز ن
ذرة حلوة كلسلو أرز شهّي	ذرة حلوة بازلأء الحديقة رقائق بطاطس	زهيرات البروكولي جزر مقطع إلى شرائح بطاطس محمّرة	فاصولياء محمّرة زهيرات بروكولي بطاطس مهروسة	بازلأء الحديقة صلصة الذرة الحلوة
رغيف فرنسي بلحم الخنزير مع زينة السلطة وقطع الشمام	ساندوتش دجاج بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة والعنب	ساندوتش جبن الشيدر مع زينة السلطة وقطع الشمام	ساندوتش دجاج بالمايونيز مقدم مع زينة السلطة والجزر المهروس	ساندوتش التونة بالمايونيز مع زينة السلطة وصلصة الذرة الحلوة
بسكويت الشوكولاتة والكمثرى مقدمة مع الكاسترد	بسكويت شورت بريد المقدم مع اللين	جيلي الفواكه مقدم مع المتلجات	كعك المفن الصغير بشوكولاتة البرتقال مقدم مع شرائح البرتقال	الكعكة الإسفنجية المتلجة المقدمة مع الكاسترد

ن = نباتي. تمت مراجعته في فبراير 2019