



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinį mokyklų valgiaraštis –2019 m. balandis - spalį

1 savaitė - balandžio 15 d. gegužės 13 d., birželio 10 d. rugpjūčio 19 d., rugsėjo 16 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Naminė žiedinių kopūstų ir brokolių sriuba	Naminė žirnelių sriuba		Naminė lęšių sriuba	
Menkės filė džiovėsiuose Makaronai su pomidorais ir prieskoninėmis žolelėmis, patiekti su česnakine duona V	Jautienos mėsainis su sezono daržovėmis ir vaisiais Quorn mėsainis V su žvogūnų žiedais ir saldžiųjų kukurūzų salsa	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir mili Panini duona su čedaro sūriu V patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais	Our Butcher's Recipe kiaulienos dešrelės Quorn dešrelės V	Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona Naminis žuvų kepsnelis su saldžiuoju čili padažu
Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su barbekiu vištiena	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su vištiena ir majonezu	Kepta bulvė su čedaro sūriu
Žirneliai Pjaustytos morkos Skrudintos bulvytės	Daržovių lazdelės Brokoliai	Pjaustytos morkos Žalios pupelės Keptos bulvės	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Kukurūzai Žirneliai
Čedaro sūrio sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Bagetė su dešra, salotomis ir kukurūzų salsa	Vištienos su majonezu blynelis su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais	Saldžiojo čili vištienos blynelis su salotomis ir ananasu	Sumuštiniai su dešra, salotomis ir morkų su pipirais lazdelėmis
Vaisių salotos su ledais	Šokoladinis biskvitas su plikytu kremu	Butterscotch sausainis su pienu	Mini šokoladinis pyragėlis su dienos vaisiumi	Naminis Spuffin keksiukas su pienu

Peržiūrėta 2019 m. balandžio mėn.

V – vegetariškas patiekalas



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2019 m. balandis - spalį

2 savaitė – balandžio 22 d., gegužės 20 d., birželio 17 d., rugpjūčio 26 d., rugsėjo 23 d.

IRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Ypatingoji naminė džiovintų žirnelių sriuba			Naminė lęšių sriuba	Naminė nudlių sriuba su vištiena
Naminis vištienos pyragas Mini mėsos kukuliai su pomidorų padažu	Kalakutiena džiovėsėliuose su bandele, patiekta su pomodoro pusele ir pipirine salsa Dešra ir ananasas su kopūstų salotomis	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis ir greivio padažu Sūrinis ratas V	Naminiai traškūs vištienos kepsniukai su kukurūzo burbuole ir kopūstų salotomis (jei pageidaujama) Tradiciniai makaronai su sūriu V	Menkės filė džiovėsėliuose Kiauliena bandelėje su barbekiu padažu ir sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su Tex Mex daržovių įdaru V	Kepta bulvė su kopūstų salotomis	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su čedaro sūriu V
Brokoliai Kukurūzai Penne makaronai	Bulvių salotos Kopūstų salotos Daržovių lazdelės	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Žirneliai Pjaustyti burokėliai Aštrios bulvių skiltelės	Pupelės Brokoliai Skrudintos bulvytės
Bagetė su dešra, salotomis ir meliono riekute	Kiaušinio su majonezu sumuštiniai su kopūstų salotomis ir pomidorine pipirine salsa	Čedaro sūrio V sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir kopūstų Coleslaw	Vištienos su majonezu blynelis su salotomis, daržovėmis ir vaisiais
Vaisių salotos su ledais	Saldusis P keksiukas su pienu	Naminis avižinis sausainis su pienu	Meliono duo arba sūris ir sausainiai	Šokoladinis jogurtinis pyragas su plikytu kremu



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2019 m. balandis - spalį

3 savaitė –balandžio 29 d., gegužės 27 d., birželio 24 d., rugsėjo 2 d., rugsėjo 30 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Saldžiųjų bulvių sriuba		Naminė pomidorų sriuba	Naminė lęšių sriuba	
Naminė pica su sūriu ir pomidorais V Žuvų piršteliai	Aberdeeno apskrities faršas su avižine miltine Vištiena Chow Mein	Dešrelė bandelėje su naminiais svogūnų žiedais ir tarkuotomis morkomis Makaronai su sūriu V ir česnakine duona	Menkės filė džiovintose Vištiena su kariu, patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Spagečiai Bolognais ir česnakine duona Paninis su čedaro sūriu V patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su vištiena, kukurūzais ir majonezu	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su kopūstų salotomis V	Kepta bulvė su Bolognais
Pupelės Brokoliai Penne makaronai	Brokoliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Kukurūzai Pjaustyti burokėliai	Pupelės Žirneliai Skrudintos bulvytės	Brokoliai Kukurūzai
Tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliais	Čedaro sūrio V bagetė su salotomis ir ananasu	Kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Vištienos su majonezu blynelis su salotomis ir kopūstų Coleslaw	Sumuštiniai su dešra ir salotomis, daržovėmis ir vaisiais
Obuolinis traškūsis pyragas su plikytu kremu	Šokoladinis sausainis su pienu	Šviežias dienos vaisius arba sūris su sausainiais	Ledai su persikais	Eat to the Beet (burokėlių) keksiukas su pienu



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2019 m. balandis - spalio

4 savaitė – gegužės 6 d., birželio 3 d., liepos 1 d., rugsėjo 9 d., spalio 7 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Naminė lęšių sriuba	Naminė vištienos su ryžiais sriuba			Naminė bulvių ir porų sriuba
Jautienos mėsainis su naminiais svogūnų žiedais Quorn mėsainis su naminiais svogūnų žiedais	Sausage Roll pyragėliai Jautienos lazanija su česnagine duona	Jorkšyro pudingas su vištiena ir greivio padažu Penne makaronai su naminiu pomidorų padažu V	Menkės file džiuvėsėliuose Daržovių karis su ryžiais ir nano duona V	Vištienos Fajita blynelis Sūris su ananasais, patiektas su tarkuotomis morkomis ir bulvių salotomis
Kepta bulvė su vištiena ir majonezu	Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Brokoliais ir sūriu įdaryta kepta bulvė	Kepta bulvė su pupelėmis V
Žirneliai Kukurūzų salsa	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Brokoliai Pjaustytos morkos Keptos bulvės	Kukurūzai Žirneliai Skrudintos bulvytės	Kukurūzai Kopūstų salotos Ryžiai su prieskoniais
Tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir kukurūzų salsa	Kiaušinio su majonezu sumuštinis su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Čedaro sūrio sumuštinis su salotomis ir meliono riekute	Vištienos su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Bagetė su dešra su salotomis ir meliono riekute
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu	Mini šokoladinis apelsininis keksiukas su apelsinų skiltelėmis	Vaisinis želė su ledais	Naminis Shortbread su pienu	Šokoladinis kriaušių pyragas su plikytu kremu

Peržiūrėta 2019 m. balandžio mėn.

V – vegetariškas patiekalas

Aberdeenshire
COUNCIL

