



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2020 m. pavasaris, vasara

1 savaitė - balandžio 20 d., gegužės 18 d., birželio 15 d., rugpjūčio 17 d. ir rugsėjo 14 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V		Morkų ir kalendros sriuba V	
Menkės filė džiūvėsėliuose Pica su pomidorais ir sūriu V	Our Butchers jautienos mėsainis su kukurūzų salsa Makaronai su pomidorais V , patiekti su česnakine duona	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir mili Panini duona su čedaro sūriu V patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais	Our Butcher's Recipe kiaulienos dešrelės Daržovių čili su ilgagrūdžiais ryžiais V	Vištienos pyragėlis Naminis žuvų kepsnelis su pomidorų padažu
Tailando vištienos nudliai	Kepta bulvė su vištiena ir majonezu	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su pupelėmis V
Žirneliai Pupelės Skrudintos bulvytės	Daržovių lazdelės Brokoliai	Pjaustytos morkos Kukurūzai Keptos bulvės	Pupelės Žirneliai Bulvių košė	Kukurūzai Brokoliai Šviežios bulvytės
Saldžiojo čili vištienos su majonezu blynelis su salotomis ir picos piršteliais	Kiaušinio su majonezu sumuštiniai V su salotomis ir kukurūzų salsa	Sumuštiniai su dešra ir su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais	Tuno su majonezu blynelis su salotomis ir ananasu	Bagetė su dešra, salotomis ir morkų ir paprikų lazdelėmis
Dienos švieži vaisiai arba sausainiai su sūriu	Šokoladinis biskvitas su plikytu kremu	Butterscotch sausainis su pienu	Šokoladinis pyragėlis su dienos vaisiumi	Morkų pyragas su plikytu kremu

V = vegetariškas patiekalas Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaščiai gali pasikeisti iš anksto neperspėjus



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2020 m. pavasaris, vasara

2 savaitė – balandžio 27 d., gegužės 25 d., birželio 22 d., rugpjūčio 24 d. ir rugsėjo 21 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Sriubos nebus		Geltonųjų žirnelių sriuba V	Lęšių sriuba V	Pomidorų su makaronais sriuba V
Our Butcher's Recipe kiaulienos dešrelės su greivio padažu, patiekto Jorkšyro pudinge Meksikietiški ryžiai V	Menkės filė džiūvėsėliuose Picos suktinukas V	Kalakutienos kukuliai pomidorų padaže Makaronai su sūriu V	Naminiai traškūs vištienos kepsniukai su kukurūzo burbuole, tortilos blynėliu ir, jei pageidaujama, padažu Spagečiai bolognese su česnakine duona	Mėsos pyragėliai „Sausage Roll“ Bulvių ir lęšių karis su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona V
Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su pupelėmis V	Daržovių fajita V	Kepta bulvė su pupelėmis V
Pjaustytos morkos Kukurūzai Bulvių košė	Žirneliai Pjaustyti burokėliai Bulvytės	Kukurūzai Brokoliai Bulvių košė	Žirneliai Daržovių lazdelės	Pupelės Brokoliai Bulvių šypsenėlės
Tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Kiaušinio su majonezu V sumuštiniai su salotomis ir agurkų lazdelėmis	Čedaro sūrio sumuštiniai V su salotomis ir paprikų lazdelėmis	Bagetė su deša, salotomis ir kukurūzų burbuole	Vištienos su majonezu blynėlis su salotomis ir tarkuotomis morkomis
Naminis avižinis sausainis su pienu	Saldusis P keksiukas su pienu	Obuolių pyragas su plikytu kremu	Dienos šviežias vaisius arba sūris su sausainiais	Šokoladinis jogurtinis pyragas su plikytu kremu

V = vegetariškas patiekalas Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaščiai gali pasikeisti iš anksto neperspėjus



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2020 m. pavasaris, vasara

3 savaitė – gegužės 4 d., birželio 1 d., birželio 29 d., rugpjūčio 31 d. ir rugsėjo 28 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Itališka sriuba minestrone V		Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V	
Traškusis trapusis kalakutienos kepsnys Malta jautiena, patiekta su mili	Naminė pica su sūriu ir pomidorais V Kepti žuvų piršteliai	Dešrelė bandelėje su tarkuotomis morkomis Vištiena su kariu, patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Menkės filė su džiūvėsėliais Makaronai su sūriu V	Makaronai bolognese su česnakine duona Vištienos salotos su traškiosiomis Coleslaw salotomis ir šviežia bandele
Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su vištiena ir majonezu	Daržovių karis su ilgagrūdžiais ryžiais V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su pupelėmis ir čedaro sūriu V
Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Žirneliai Pupelės Penne makaronai	Kukurūzai Agurkų lazdelės Bulvės kubeliais	Morkytės Žirneliai Skrudintos bulvytės	Kukurūzai Brokoliai
Tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir ananasu	Vištienos su majonezu blynelis su salotomis ir ananasu	Čedaro sūrio sumuštiniai V su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Kiaušinio su manonezu sumuštiniai V , su salotomis ir obuolių skiltelėmis	Bagetė su dešra su salotomis ir paprikų lazdelėmis
Vaisių kompotas su graikišku jogurtu arba sūris su avižiniais sausainiais	Šokoladinis sausainis su pienu	Šviežias dienos vaisius arba sūris su sausainiais	Gingerbread su plikytu kremu	Eat to the Beet (burokėlių) keksiukas su pienu

V = vegetariškas patiekalas Dėl nenumatytų aplinkybių valgiai gali pasikeisti iš anksto neperspėjus



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2020 m. pavasaris, vasara

4 savaitė – gegužės 11 d., birželio 8 d., rugsėjo 7 d. ir spalio 5 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lęšių sriuba V	Pomidorų sriuba V			Itališka minestrone sriuba V
Barbekiu vištienos mėšainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisių gabalėliais Penne makaronai su pomidorų padažu, V patiekti su česnakine duona	Menkės filė su džiovintais Daržovių Sausage Roll pyragėlis V	Vištienos karis su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona Paninis su sūriu, patiektas su sezono daržovių ir vaisių gabalėliais V	Our Butcher's Recipe kiaulienos dešrelės Lašišos gabalėliai	Makaronai su sūriu V Bandelė su susmulkinta barbekiu kiauliena
Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Brokoliais ir sūriu įdaryta kepta bulvė V	Vištiena su špinatais ir kokosiniais ryžiais
Brokoliai Kukurūzai	Žirneliai Pupelės Skrudintos bulvytės	Brokoliai Tarkuotos morkos	Žirneliai Pupelės Bulvių košė	Kukurūzai Pjaustyti burokėliai Bulvės kubeliais
Kiaušinio su majonezu V sumuštiniai su salotomis, daržovių ir vaisių gabalėliais	Bagetė su čedaro sūriu V ir su salotomis bei tarkuotomis morkomis	Sumuštiniai su dešra su salotomis ir ananasu	Vištienos su majonezu sumuštiniai su salotomis ir paprikų lazdelėmis	Tuno su majonezu blynelis su salotomis ir morkų lazdelėmis
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu	Apelsinų skiltelės arba sūris su sausainiais	Vaisinis želė su ledais	Naminis Shortbread su pienu	Šokoladinis kriaušių pyragas su plikytu kremu

V = vegetariškas patiekalas Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali pasikeisti iš anksto neperspėjus