



# Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – 2020-2021



1 savaitė - 2020 m. spalio 26 d., lapkričio 23 d., 2021 m. sausio 4, vasario 1 d., kovo 1 d. ir 29 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pomidorų sriuba V	Lęšių sriuba V		Morkų, koriandro sriuba V	
Makaronai su sūriu V	Menkės filė su džiūvėsėliais	Spagečiai su Bolonijos padažu ir česnakine duona	Our Butcher's Recipe kiaulienos dešrelės su greivio padažu ir Jorkšyro pudingų	Vištienos pyragas
Kepti žuvų piršteliai	Bulvių ir lęšių karis V su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Kepta bulvė su tunu, majonezu ir salotomis	Kepta bulvė su sūriu V ir salotomis	Paninis su sūriu, V patiektas su tarkuotomis morkomis ir daržovių lazdelėmis
Žirneliai Daržovių lazdelės Bulvinės šypsenėlės	Keptos pupelės Kukurūzai Bulvytės	Žirneliai Brokoliai	Pjaustytos morkos Kukurūzai Bulvių košė	Brokoliai Bulvių košė
Sumuštinis su dešra, patiektas su salotomis ir ananasu	Vitienos su majonezu blynelis, patiektas su salotomis ir agurkų lazdelėmis	Bagetė su čedaro sūriu, V patiekta su salotomis ir paprikų lazdelėmis	Kiaušinio su majonezu sumuštinis, patiektas su salotomis ir meliono riekute	Tuno su majonezu blynelis, patiektas su salotomis ir tarkuotomis morkomis
Šviežias dienos vaisius arba sūris su sausainiais	Apelsino skiltelės su saldžiojo P keksiuku	Šviežias dienos vaisius, su Shortbread sausainiu	Šviežias dienos vaisius, su avižiniu sausainuku	Šokoladinis jogurto tortas, su plikytu kremu arba šviežiu vaisiumi

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali pasikeisti be perspėjimo.





# Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – 2020-2021

2 savaitė – 2020 m. lapkričio 2 d., 30 d., 2021 m. sausio 11, vasario 8 d., kovo 8 d.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lešių sriuba V		Pomidorų ir makaronų sriuba V		Geltonųjų žirnelių sriuba V
Traškusis kalakutienos pjausnys su bandele	Naminė pica Margherita V	Butcher's Hot Dog dešrelė su bandele	Menkės filė su džiovėsėliais	Kepta vištiena, patiekta su Mealie
Kepta bulvė su sūriu V ir salotomis	Kepta bulvė su tunu ir majonezu bei salotomis	Vištienos Fajita, patiekta su salotomis	Kepta bulvė su keptomis pupelėmis V ir salotomis	Paninis su sūriu, V patiekta su salotomis
Morkų lazdelės Agurkų lazdelės Keptos pupelės	Kukurūzai Penne makaronai	Tarkuotos morkos Kukurūzai Bulvės kubeliais	Keptos pupelės Žirneliai Bulvytės	Pjaustytos morkos Brokoliai Bulvių košė
Bagetė su tunu ir majonezu, patiekta su salotomis ir ananasu	Vištienos su majonezu blynelis, patiekta su salotomis ir picos piršteliais	Čedaro sūrio sumuštinis, V patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Kiaušinio su majonezu sumuštinis, V patiekta su salotomis ir meliono riekele	Sumuštinis su dešra, patiekta su salotomis, morkų ir paprikų lazdelėmis
Šviežias dienos vaisius arba sūris su sausainiais	Šviežias dienos vaisius su šokoladiniu sausainiu	Šviežias dienos vaisius su citrininiu keksiuku	Gingerbread sausainis su plikytu kremu arba šviežiu vaisiumi	Šviežias dienos vaisius su Eat to the Beat keksiuku

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali pasikeisti be perspėjimo.



# Aberdeeno apskrities pradinų mokyklų valgiaraščiai – 2020-2021

3 savaitė – 2020 m. lapkričio 9 d., gruodžio 7 d., 2021 m. sausio 18 d., vasario 15 d., kovo 15 d.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lėšių sriuba V		Pomidorų sriuba V	Minestrone sriuba V	
Vištienos mėsainis su bandele, patiekta su pasirinktinai BBQ arba pomidorų padažu  Penne makaronai su pomidorų padažu, V patiekti su česnakine duona	Menkės filė su džiovėsieliais  Kepta bulvė su sūriu V ir salotomis	Vištiena su kariu, patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona  Paninis su sūriu, V patiekta su sezono daržovėmis ir vaisių gabalėliais	Mėsos pyragas Sausage Roll  Kepta bulvė su tunu, majonezu ir salotomis	Makaronai su sūriu V  Traškieji lašišų gabalėliai
Kukurūzų burbuoliukė Sezoninių daržovių ir vaisių gabalėliai	Brokoliai Keptos pupelės Bulvytės	Brokoliai Tarkuotos morkos	Žirneliai Keptos pupelės Bulvių košė	Kukurūzai Pjaustyti burokėliai Bulvinės šypsenėlės
Sumuštinis su dešra, patiekta su salotomis, sezoninių daržovių ir vaisių gabalėliais	Kiaušinio su majonezu sumuštinis, V patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Tuno su majonezu sumuštinis, patiekta su salotomis ir ananasu	Bagetė su čedaro sūriu, V patiekta su salotomis ir meliono riekele	Vištienos sumuštinis, patiekta su salotomis ir morkų lazdelėmis
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu arba šviežiu vaisiumi	Apelsinų skiltelės su sūriu ir sausainiais	Šviežias dienos vaisius su Butterscotch sausainiu	Šviežias dienos vaisius su Shortbread sausainiu	Šviežias dienos vaisius su šokoladiniu Brownie

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali pasikeisti be perspėjimo.



# Aberdeeno apskrities pradinių mokyklų valgiaraščiai – 2020-2021



4 savaitė – 2020 m. lapkričio 16 d., gruodžio 14 d. 2021 m. sausio 25 d., vasario 22 d., kovo 22 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Lęšių sriuba V	Pomidorų sriuba V			Bulvių sriuba V
Jautienos pjausnio faršas su Mealie	Menkės filė su džiovintais	Our Butcher's Recipe kiaulienos dešrelės	Kalakutienos kukuliai su pomidorų padažu	Our Butcher's jautienos mėsinis su bandele, patiekta su sezono daržovių ir vaisių gabalėliais
Kepta bulvė su pupelėmis V ir salotomis	Naminė pica Margherita V	Vištienos korma, patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Paninis su sūriu V ir salotomis	Kepta bulvė su tunu, majonezu ir salotomis
Pjaustytos morkos Brokoliai Bulvių košė	Žirneliai Keptos pupelės Bulvytės	Keptos pupelės Brokoliai Bulvių košė	Žirneliai Penne makaronai	Kukurūzai Brokoliai
Sumuštinis su dešra, patiekta su salotomis ir ananasu	Vištienos su majonezu blynelis, patiekta su salotomis ir picos piršteliu	Bagetė su sūriu, V patiekta su salotomis ir tarkuotomis morkomis	Tuno su majonezu blynelis, patiekta su salotomis ir meliono riekute	Sumuštinis su kiaušiniu ir majonezu, V patiekta su salotomis bei sezoninių vaisių ir daržovių gabalėliais
Obuolių pyragas su plikytu kremu arba šviežiu vaisiumi	Šviežias dienos vaisius su avižiniu sausainiu	Šviežias dienos vaisius su Butterscotch sausainiu	Morkų pyragas su plikytu kremu arba šviežiu vaisiumi	Šviežias dienos vaisius su šokoladiniu Brownie

V = Vegetariškas

Dėl nenumatytų aplinkybių valgiaraščiai gali pasikeisti be perspėjimo.