



Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecień - październik 2019

Tydzień 1 – 15 kwietnia, 13 maja, 10 czerwca, 19 sierpnia oraz 16 września

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa domowa z kalafiemem i brokulem	Domowa zupa groszkowa		Zupa domowa-pomidorowa z soczewicą	
Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Makaron z zapieczonymi pomidorami w ziołach, podawany z pieczywem czosnkowym	Burger lokalny wołowy w bułce serwowany z Burger firmy Quorn w bułce V Podawany z panierowanymi krawkami cebulowymi oraz sosem salsa kukurydzianym	Kurczak pieczony w sosie z kukurydza Panini wypełnione serem cheddar z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	Wybór wieprzowych kiełbasek Kielbaski firmy Quorn V	Kurczak Curry serwowany z ryżem długoziarnistym oraz chlebkiem Naan Homemade Fish Cake with Sweet Chilli Dip
Ziemniak pieczony nadziany fasolką V	Ziemniak pieczony nadziany kurczakiem barbeque	Ziemniak pieczony nadziany tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany sałatką kurczak w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany serem Cheddar V
Groszek Marchewka w plastrach Frytki	Słupki warzywne Kwiatki brokułów	Marchewka w plastrach Zielona fasolka Ziemniaki pieczone	Fasolka w sosie pom Kwiaty brokuła Puree ziemniaczane	Kukurydza Groszek
<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki serem cheddar podawane z sałatką oraz łódeczką melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Bagietka z szynką podawane z sałatką oraz sosem salsa kukurydzianym	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Wrap z tunczykiem w majonezie podawane z sałatką, warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Wrap z kurczakiem sweet chilli z sałatką oraz łódeczką z ananasm	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z szynką z sałatką, warzywami i słupki marchewkowe oraz paprykowe
Lody z sałatką owocową	Ciasto czekoladowe z budyniem	Ciastko o smaku karmelowym z mlekiem	Czekoladowa babeczka z owocem dnia	Babeczka podana z mlekiem

Dążymy do wykorzystania produktów pochodzących ze źródeł lokalnych, kiedy tylko to możliwe



Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecien - październik 2019

Tydzień 2 - 22 kwietnia, 20 maja, 17 czerwca, 26 sierpnia, 23 września

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Domowa zupa z zolтым grochem oraz twistem			Zupa z soczewicy	Domowa zupa z kurczakiem i makaronem
Tradycyjny Chicken Pie Mini pulpeciki w sosie pomidorowym	Indyk panierowany w bułce serwowany z przystawką z pomidorow w sosie salsa Salatka z szynki I ananasow z dodatkiem coleslawa	Wybór kiełbasek wieprzowych 'Yorkshire Pudding' Serowe krazki V	Homemade Crispy Chicken Goujons served with Corn on the Cob and an optional side of Coleslaw Tradycyjny makaron w sosie serowym V	Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Mięso wieprzowe pieczone, serwowane w bułce
Ziemniak pieczony nadziany warzywnym farszem Tex Mex V	Ziemniak pieczony nadziany salatka Coleslaw V	Ziemniak pieczony nadziany Fasolka w sosie pomidorowym V	Ziemniak pieczony nadziany z tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar
Kwiaty brokuła Kukurydza Makaron Penne	Salatka ziemniaczana Salatka Coleslaw Słupki warzywne	Sosie pomidorowym Kwiaty brokuła Puree ziemniaczane	Groszek Krojony burak Pikantne Chleb czosnkowy	Fasolka w sosie Kwiaty brokola Frytki
<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Bagietka z szynka podawane z sałatką oraz łódeczką melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Jajko w majonezie z Salatka Coleslaw oraz pomidorow-paprykowa salsa	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z serem Cheddar V z sałatką i winogronami	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z Tunczyk w majonezie podane z sałatką oraz salatka Coleslaw	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Wrap z kurczakiem w majonezie z sałatką, warzywami sezonowymi i kawałkami owoców
Lody serwowane z sałatką owocową	Słodka muffinka ze szklanka mleka	Domowe herbatniki otrębowe z mlekiem	Duet z melona lub sera oraz herbatników	Castko czekoladowo-jogurtowe serwowane z budyńm



Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecień - październik 2019

Tydzień 3 – 29 kwietnia, 27 maja, 24 czerwca, 2 września oraz 30 września

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa krem ze słodkich ziemniaków		Domowa zupa pomidorowa	Zupa domowa-z soczewicy	
Pizza domowa z serem i pomidorami Pieczone paluszki rybne	Lokalne mięso mielone w sosie podane z kukurydzą Kurczak po chińsku z makaronem Chow Mein	Wybór kiełbasek wieprzowych w bułce z Domowe kraszki cebulowe i tarta marchewka Makaron z sosem serowym V z pieczywem czosnkowym	Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Kurczak w sosie Curry z ryżem długoziarnistym oraz chlebkiem Naan	Spaghetti Bolognese podane z chlebkiem czosnkowym Zapiekana bułka Panini wypełniona serem cheddar z szynką serwowana z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców
Ziemniak pieczony nadziany Kurczakiem i kukurydzą w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany fasolką w sosie pomidorowym V	Ziemniak pieczony nadziany Tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany Sałatką Coleslaw V	Ziemniak pieczony nadziany Z sosem Bolognese
Fasolka w sosie pomidorowym Kwiatki brokolow Makaron Penne	Kwiatki brokolow Plastry marchewki Puree ziemniaczane	Kukurydza Plastry buraka	Fasolka w sosie pom. Groszek Frytki	Kukurydza Kwiaty brokuła
<u>Zimna płyta</u> Tunczyk w majonezie serwowane z sałatką oraz paluszkami pizzy	<u>Zimna płyta</u> Bagietka z serem Cheddar serwowane z sałatką oraz ananasem	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub kurczakiem w majonezie z sałatką, & tarta marchewka	<u>Zimna płyta</u> Wrap z kurczakiem w majonezie serwowane z sałatką sałatką Coleslaw	<u>Zimna płyta</u> Kanapka z szynką z sałatką oraz warzywami sezonowymi i kawałkami owoców
Chrupiace ciasto z jabłkiem z budyniem	Czekoladowe ciastko ze szklanka mleka	Świeży owoc dnia lub ser oraz herbatniki	Lody z brzoskwiniami	'Eat to the Beet Muffin' podane z mlekiem



Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecień - październik 2019

Tydzień 4 - 6 maja, 3 czerwca, 1 lipca, 9 września oraz 7 października

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	Zupa domowa-ziemniak z porem		Zupa – krem z marchewki	Zupa domowa-wybór kucharza
Burger wołowy w bułce serwowany z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców Paluszki rybne	Tradycyjny Chicken Pie Zapiekana bułka Panini wypełniona serem cheddar serwowana z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Lasagnia drobiowa z chlebem czosnkowym	Wołowina lokalna pieczona w sosie z kukurydzą Ziemniaki z fulaszem podane z ciastkiem otrębowym	Wybór kiełbasek wieprzowych serwowanych w 'Yorkshire Pudding' Fajita Wrap z kurczakiem
Ziemniak pieczony z fasolką w sosie pomidorowym	Ziemniak pieczony z kurczakiem w majonezie	Ziemniak pieczony z fasolką w sosie pom.	Ziemniak pieczony z tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar
Fasolka w sosie Groszek Makaroniki	Kukurydza Zielona fasolka Puree ziemniaczane	Fasolka w sosie pom. Kwiaty brokułów Frytki	Burak w plastrach Marchew w plastrach	Groszek Brokol kliny ziemniaczane
<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką, warzywami i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z kurczakiem i/lub tuńczykiem w majonezie w cieście, serwowane z sałatką, warzywami i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynką i/lub jajkiem w majonezie serwowane z sałatką i łódeczką melona	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką oraz winogronami	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z kurczakiem i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką łódeczką melona
Ciasto biszkoptowe z lukrem i z budyniem	Mini babeczka mandarynkowa podawana w klinami pomaranczy	Galaretka owocowa z lodami	Shortbread z mlekiem	Ciastko czekoladowo-gruszkowe Brownie serwowane z budyniem